

14ª Corrida da Liberdade | 25 abril 2019

Junta de Freguesia de São Sebastião, Setúbal

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO - 10 Km

1. A PROVA

1.1 Organização e data

A Junta de Freguesia de São Sebastião organiza com o apoio do movimento associativo a 14ª edição da Corrida da Liberdade no dia 25 de abril de 2019;

1.2 Destinatários

Poderão participar na prova atletas em representação de clubes, coletividades, organizações populares, empresas e individuais, federados ou não federados, desde que se encontrem de boa saúde e em boa condição física. A condição física do atleta será da sua inteira responsabilidade ou do clube que representa;

1.3 Dia, local e horário

Será realizada a 25 de abril de 2019 às 10h e tem partida em frente ao Parque da Lanchoa na Av. Professor Bento de Jesus Caraça; coordenadas GPS do local da partida: 38°31'32.5"N 8°52'02.6"W

1.4 Percurso

O percurso decorre em asfalto e com uma altimetria sem registo a desníveis significativos

1.5 Tempo limite da prova

2 horas

1.6 Abastecimentos

Estão previstos dois abastecimentos líquidos aos 5Km e no local da meta;

1.7 Responsabilidade perante o atleta/participante

Só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos de idade inclusive e desde que reúnam condições de saúde favoráveis à prática desportiva, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de consequências provocadas pela sua participação;

1.8 Seguro desportivo

Todos os participantes, corretamente inscritos, ficam cobertos por um seguro desportivo;

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1 Idade de participação

A prova destina-se a indivíduos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 18 anos;



2.2 Condições físicas

Devem reunir as condições de saúde favoráveis à prática desportiva e aconselha-se a sua avaliação pelas vias médicas;

2.3 Definição de possibilidade de ajuda externa

Não será permitido qualquer tipo de ajuda externa;

2.4 Colocação de dorsal

O dorsal deve ser colocado à frente do corpo e de forma visível podendo o participante ser penalizado pelo uso incorreto ou a falta dele;

2.5 Regras de conduta desportiva

Será desclassificado o participante que não cumpra rigorosamente todo o percurso ou que prejudique o normal funcionamento da prova, assim como, demonstre atitudes antidesportivíssimo;

3. INSCRIÇÕES

3.1 Processo de inscrição

As inscrições são efetuadas na plataforma de inscrições em www.ifss.pt e www.werun.pt;

3.2 Limite e encerramento de inscrições

Para garantir o dorsal com chip as inscrições as inscrições devem ser efetuadas até ao dia 18 de abril.

3.3 Valor

Gratuita

3.4 Incluído na inscrição

T-shirts técnicas, troféus para os três primeiros atletas de cada escalão masculinos e femininos, dois abastecimentos líquidos, seguro desportivo;

3.5 Secretariado da prova

O secretariado para o evento funcionará no próprio dia, quinta-feira, 25 de abril, das 7h30 às 21h00 junto à partida, bem como, no dia anterior, das 14h00 às 20h00 na sede da Junta de Freguesia de São Sebastião, sita no Largo Manuel da Luz Graça, 5 – A, 2910-591 Setúbal;

3.6 Categorias e prémios

Troféu para os 3 primeiros de cada escalão masculinos e femininos e medalhas do 4º ao 10º lugar.

Escalões

Masculinos

Femininos

Seniores – dos 18 aos 39 anos

Seniores – dos 18 aos 39 anos

M40 – dos 40 aos 49 anos

M40 – dos 40 aos 49 anos

M50 – dos 50 aos 59 anos

M50 – dos 50 ou mais anos

M60 – dos 60 ou mais anos



3.6 Entrega de Prémios

A entrega de prémios será efetuada, em cerimónia para o efeito, no local e no final da atividade, assim que apurados os resultados;

3.7 Informações

Na página web www.jfss.pt e www.facebook.com/jfssaosebastiao/

Pelo email anacristina.goncalves@jfss.pt

3.8 Casos omissos, cancelamento e alterações

Todos os casos omissos nestas normas serão analisados e decididos pela organização. Não está previsto o adiamento ou a anulação da prova devido às condições climatéricas, salvo se as mesmas forem notoriamente desfavoráveis. Outras alterações poderão vir também a ser efetuadas a este regulamento se a organização assim o entender como necessárias, comprometendo-se contudo a divulgar-las pelos meios habituais disponíveis.

3.9 Proteção de Dados

Nos termos do Regulamento Geral de Proteção de Dados (RGPD), a junta de freguesia de São Sebastião informa que os dados recolhidos serão tratados e incorporados num ficheiro informático e utilizados exclusivamente com a finalidade de efetuar as estritas e necessárias condições para o planeamento e organização da atividade desportiva denominada Corrida da Liberdade. O consentimento ora prestado aquando da inscrição para o tratamento de dados pessoais pelo titular de dados pessoais, poderá ser revogado pelo mesmo, a todo o momento. Para revogar o consentimento do tratamento dos dados pessoais para as finalidades enunciadas, ou para exercer os seus direitos de acesso, retificação, oposição, apagamento, limitação e portabilidade, deve manifestar a vontade, remetendo por escrito para o seguinte endereço, Junta de Freguesia de São Sebastião, Largo Manuel da Luz Graça, 5 – A, 2910-591 Setúbal ou para o correio eletrónico: dpo@jfss.pt

