

# S. SEBASTIÃO

## FREGUESIA DU BOCAGE

**BOLETIM INFORMATIVO** | Junta de Freguesia de São Sebastião  
semestral | distribuição gratuita | Julho 2019



**“Descomplica”  
aproxima autarquia  
dos cidadãos** pág.s 12/13

**S. Sebastião  
conquista  
Selo Verde** pág.s 32/33

**Polo Operacional  
de Monte Belo  
reforça  
produtividade** pág.s 10/11



## executivo

Carlos Ricardo, Ana Bordeira,  
Jerónimo Conceição, Isabel Quadros,  
Nuno Costa, Maria José Namorado,  
João Batista

## mesa da assembleia de freguesia

**Nuno Miguel Rodrigues Costa** (CDU)  
*Presidente*

Pelouros de Gestão Financeira, Administração Geral e Participação Popular. Serviço de secretariado e coordenação, serviço de assessoria jurídica, serviço de assessoria técnica, setor de gestão financeira, setor de gestão de equipamentos e requalificação do espaço público e setor de intervenção social. Atendimento público - quinta-feira (tarde) - sujeito a marcação.

**Ana Sofia Mendes Bordeira Ferreira** (CDU)  
*Secretária*

Pelouros da Educação e dos Recursos Humanos (assistentes técnicos) e Administração Geral - Área funcional genérica. Apoio às escolas básicas e às comunidades educativas. Elaboração das atas das reuniões da junta de freguesia; certificação, mediante despacho do presidente, dos factos e atos que constem dos arquivos da freguesia e, independentemente de despacho, do conteúdo das atas das reuniões da junta de freguesia; subscrição dos atestados (que devam ser assinados pelo presidente) e execução do expediente da junta.

**Isabel da Conceição Gomes Martins de Aguiar Quadros** (CDU)  
*Tesoureira*

Pelouros de Gestão de Recursos Humanos (assistentes operacionais) e de Gestão do Sector Operacional - Área funcional genérica. Equipamentos de proteção individual; Equipamentos e requalificação do espaço público; Conservação de escolas e espaços

verdes. Arrecadação das receitas, pagamento das despesas autorizadas e a escrituração dos modelos contabilísticos da receita e da despesa, com base nos respetivos documentos e substituição nas faltas e impedimentos do presidente.

**Maria José Namorado Freire Nunes Bandeira Mousaco de Oliveira** (CDU)  
*Vogal*

Pelouro da Cultura e Desporto. Área funcional genérica, associativismo.

**Carlos da Silva Ricardo** (CDU)

*Vogal*  
Pelouro do Património e Transportes. Património e gestão de transportes.

**João António Ramos Batista** (CDU)

*Vogal*  
Pelouro de Coesão do Tecido Social e Projetos. Área funcional genérica, ação social.

**Jerónimo Alberto Patrício da Conceição** (CDU)

*Vogal*  
Pelouro dos Mercados. Área funcional genérica, Mercados.

**Reuniões do órgão executivo:**  
quinzenalmente, à 2ª feira, sempre abertas à população.

**João Paulo Rodrigues Pires** (CDU)  
*Presidente*

**Natividade Teixeira Moutinho** (CDU)  
*1º Secretário*

**Rosalina Maria Severino Cova** (CDU)  
*2º Secretário*

### FOTO DE CAPA:

Inauguração do Polo Operacional de Monte Belo

# índice

## 04 editorial

## 06 requalificação do território

Investimos no reforço da nossa capacidade operacional e continuamos a beneficiar a mobilidade, acessibilidade e imagem urbanas.

## 12 modernização administrativa

Criámos o “Descomplica”, um processo que permite simplificar procedimentos, aproximando a autarquia da população.

## 14 promoção da educação

Contribuímos para um ensino público de qualidade, através da manutenção do parque escolar e do apoio às atividades da comunidade educativa.

## 18 apoio ao movimento associativo e popular

Privilegiamos a parceria com movimento associativo e contribuímos com apoio logístico e financeiro para a realização das suas atividades.

## 22 promoção da cultura, desporto e lazer

Levamos a cultura aos bairros da freguesia. Fomentamos a atividade física da população. Dinamizamos atividades para jovens e seniores.

## 28 incentivo à participação cidadã

Apoiamos os movimentos organizados de participação dos cidadãos na vida coletiva.

## 32 valorização da sustentabilidade e qualidade ambiental

Recebemos distinção “Selo Verde”. Continuamos empenhados na implementação de práticas ambientalmente sustentáveis.

## 34 fomento da integração e do desenvolvimento social

Lutamos, ao lado da população, por uma sociedade mais justa, inclusiva e solidária.

## 36 dinamização da economia e consumo locais

Criamos atrações que incentivam o consumo local e a economia de escala.

# editorial



**Nuno Costa**  
*Presidente da Junta de Freguesia  
de S. Sebastião*

As autarquias desempenham um papel cada vez mais importante na implementação de um desenvolvimento local sustentável, razão pela qual o executivo da Junta de Freguesia de S. Sebastião adotou uma nova perspectiva de gestão integrada e eficiente, baseada em critérios ecologicamente mais responsáveis, viabilizando simultaneamente as necessárias melhorias no território.

Mais do que traçar novas políticas e estratégias, este desafio a que nos propusemos tem promovido uma transformação do nosso processo de tomada de decisão, que passou a incluir uma abordagem ainda mais ponderada sobre as nossas ações e os seus impactos ambientais, no presente e no futuro. A seleção criteriosa de opções mais sustentáveis na construção do Polo Operacional de Monte Belo e as melhorias implementadas na sede da Junta de Freguesia ao nível da gestão ambiental da água, energia e resíduos, são dois exemplos da nova visão.

Este projeto autárquico coloca a sustentabilidade no centro das suas estratégias de desenvolvimento, dando um contributo, à sua escala, para que a cidade tenha melhor ambiente e conseqüentemente para que a população viva com melhor qualidade de vida. Aliás, as boas práticas ambientais que temos promovido na freguesia foram recentemente reconhecidas através do Selo Verde, um Certificado de Qualidade Ambiental do Município de Setúbal, desenvolvido em parceria com a ENA - Agência de Energia e Ambiente da Arrábida.

Durante o processo de candidatura a este galardão, desenvolvemos ações que possibilitaram a aquisição de competências nos diferentes domínios da sustentabilidade, fundamentais para orientar a gestão e as políticas locais no sentido de potenciar o desenvolvimento sustentável, mas também para motivar a comunidade a desempenhar um papel ativo e constante na sua prossecução. Conscientes de que o papel e ação das autarquias é limitado caso a comunidade não se envolva também, estamos a dinamizar projetos e iniciativas, em parceria com as Ecoescolas da freguesia, para alertar, sensibilizar e mobilizar a população para a urgente mudança de comportamento, face à utilização dos escassos recursos naturais.

O estreitamento da relação entre a autarquia e a comunidade é imprescindível para a construção de uma sociedade com uma pegada ecológica mais reduzida, racional e eficiente na utilização dos seus recursos, que conjugue a equidade entre gerações e a qualidade de vida dos cidadãos. Neste sentido de proximidade, temos desenvolvido mecanismos e instrumentos de promoção da comunicação, nomeadamente com recurso a novas tecnologias, numa lógica de modernidade e transparência, redução de custos, simplificação, desburocratização e racionalização de processos.

Os desafios de sustentabilidade do século XXI impulsionam-nos a todos a fazer mais e melhor pela

# Sustentabilidade no centro da nossa estratégia de desenvolvimento

**Rumo à sustentabilidade local, por um futuro mais próspero!**

sociedade local e global. A Junta de Freguesia de S. Sebastião está a trabalhar para que esta seja uma freguesia ambiental, social e economicamente mais justa e sustentável. Procuramos responder às necessidades da população, envolvendo a sociedade civil, a comunidade educativa, o movimento associativo, as empresas, e todos aqueles que queiram embarcar connosco neste projeto, rumo à sustentabilidade local, assegurando um futuro próspero às atuais gerações, tal como às gerações vindouras.



# requalificação do território

A requalificação do espaço público continua a ser uma das nossas prioridades, com destaque para a melhoria das acessibilidades e da mobilidade, assim como a beneficiação da imagem e higiene urbana e o tratamento de espaços verdes. Estes objetivos materializam-se num conjunto de intervenções de pequena e média dimensão realizadas regularmente no território, procurando ir ao encontro das expectativas da população.

## Mobilidade, acessibilidade e beneficiação da imagem urbana são prioridade.



1



2

Indo ao encontro das solicitações dos fregueses, a autarquia procedeu à substituição do piso da rampa existente junto à entrada para a Igreja de N.ª Sr.ª da Conceição, no Largo D. Manuel Martins.

A pedra calcária que cobria a rampa estava muito polida e particularmente escorregadia em dias chuvosos, razão pela qual foi integralmente substituída por pavê, assegurando assim uma melhor aderência. Além desta intervenção, que devolveu a segurança aos peões naquele largo, a JFSS executou a limpeza, reparação e pintura de todos os muretes à volta daquele local, contribuindo para torná-lo mais belo e apresentável.

Melhorámos a mobilidade na Rua Dona Ana de Castro Osório, através da construção de dois passeios, um de cada lado da artéria, localizada no Bairro de N.ª Sr.ª da Conceição. A rua tinha calçada descontinuada de ambos os lados, com piso em terra batida, o que dificultava a mobilidade naquela área habitacional. Esta intervenção vai ao encontro de uma solicitação dos moradores, no âmbito do programa “Ouvir a População, Construir o Futuro” e insere-se num conjunto de intervenções complementares que a JFSS executou no decurso da requalificação que a Câmara Municipal realizou naquele bairro. Asfaltamento de ruas, construção de calçadas, ligações à rede de esgotos e abastecimento de água, foram algumas das ações levadas a cabo pelo município. Ainda neste âmbito, a Junta de Freguesia construiu também um passeio que estava descontinuada na Rua Gomes Cardim, no mesmo bairro.

- 1 Largo D. Manuel Martins mais seguro e bonito
- 2 Mobilidade beneficiada no Bairro da Conceição



3



4

Criámos condições para a implantação de um parque de estacionamento, em colaboração com a Câmara Municipal, numa obsoleta área pedonal na Praceta Afonso Paiva, em Monte Belo Norte. O parque de estacionamento, com cerca de 30 lugares para automóveis, é a primeira medida que resulta do trabalho conjunto entre uma comissão de moradores do bairro, a Câmara Municipal e a JFSS, com vista a apaziguar o problema da falta de estacionamento na zona. A JFSS procedeu à remoção do mobiliário urbano existente (bancos), transplantou uma árvore para construir uma rampa de acesso e fechou todas as caldeiras com pavê. Aos serviços municipais coube a marcação dos lugares e a colocação de sinalização. De salientar que as questões relativas às necessidades de estacionamento, e não só, continuam a ser resolvidas entre os moradores e as autarquias, estando já em marcha a criação de mais uma solução de estacionamento, num terreno existente na Rua das Caravelas, junto ao depósito de gás.

Procedemos ao emparedamento das antigas instalações da loja Fabio Lucci, sitas na rua Valverde, em Monte Belo, dando resposta às reivindicações dos moradores daquele bairro. Após sucessivas notificações e intimações camarárias não cumpridas por parte do proprietário do edifício devoluto, a Câmara Municipal avançou com um processo coercivo para poder tomar a posse administrativa do imóvel e executar as devidas obras de recuperação, em substituição do proprietário. Resolvida a questão legal, a Câmara Municipal cedeu os materiais para que a Junta de Freguesia pudesse selar a tijolo aquele edifício, assegurando desta forma as condições de segurança e salubridade, impedindo situações indesejáveis e de risco para a via pública, assim como para imóveis vizinhos.

**3 Monte Belo Norte com mais estacionamento ordenado**

**4 Edifício devoluto selado em Monte Belo**



5



6



7



8

Com o objetivo de contribuir para uma sociedade mais sustentável, com cidadãos saudáveis, estamos a criar condições para permitir que as pessoas adotem, com maior facilidade, a bicicleta como meio de transporte. Exemplo disso é o alargamento da rede de parqueamentos para bicicletas que têm vindo a ser instalados no território.

Intensificámos o corte e desbaste de ervas infestantes em bermas e calçadas em toda a zona urbana do território delegada pelo município. Desde o dia 1 de fevereiro, as equipas de limpeza e higiene urbana da JFSS estão a realizar ações de remoção de infestantes na área urbana da freguesia. Com o intuito de informar os fregueses, são colocados avisos nas artérias a interencionar, indicando o dia e horário previsto para realizar as ações. Durante esses períodos, solicita-se a cooperação da população para que não estacione veículos nas áreas indicadas, permitindo uma limpeza mais eficaz e todos os locais afetados. No último ano, a JFSS reduziu drasticamente o uso de produtos fitofarmacêuticos para remoção de infestantes, tendo adotado o controlo por via mecânica como alternativa, que passou a ser realizado de forma ininterrupta durante todo o ano, assim como a aplicação de água salgada. Os herbicidas são aplicados pontualmente, em algumas zonas onde a proliferação de infestantes é mais intensa e, como complemento a estes meios, é aplicada, em locais mais sensíveis como, por exemplo, junto a escolas ou ao centro de saúde, uma solução cem por cento ecológica, à base de vinagre biológico.

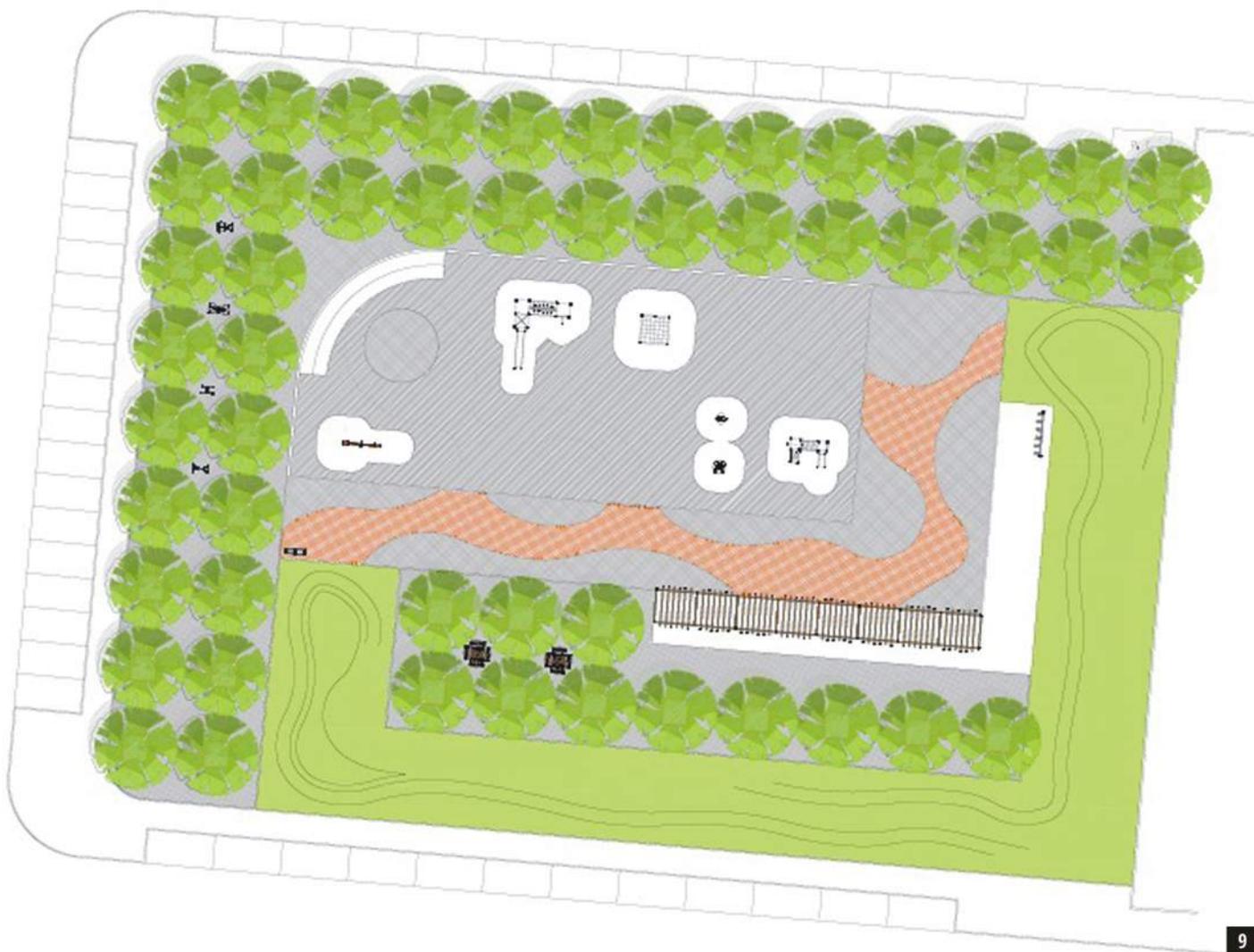
De referir ainda que a JFSS vai contar com a utilização de uma monda térmica, equipamento adquirido recentemente pela Câmara Municipal, que será cedida pontualmente à Junta de Freguesia, como mais um meio complementar para controlo de ervas daninhas no território.

Mantemos três equipas de manutenção e conservação de espaços ajardinados a trabalhar em permanência durante todo o ano, assegurando uma conservação cuidada do ponto de vista paisagístico, de utilização e ambiental. As equipas, compostas por trabalhadores da Junta de Freguesia e da empresa de inserção da APPACDM de Setúbal, "Flores da Arrábida", realizam trabalhos como corte de relvados, controlo de infestantes, adubações, manutenção de arbustos, entre outras.

**5** Parqueamento de bicicletas no largo Manuel da Luz Graça

**6** Corte de infestantes decorre com intensidade no território

**7 e 8** Manutenção de espaços verdes



9

O Jardim do Bairro Afonso Costa espaço de lazer sito junto à Escola Básica do Bairro Afonso Costa, vai ser alvo de intervenção, a realizar durante este ano, após a aprovação do projeto em reunião de moradores, promovida pela Câmara Municipal e pela Junta de Freguesia de S. Sebastião, no passado dia 2 de maio.

Uma nova pérgola de sombreamento, uma mesa e bancos de piquenique, máquinas de ginástica, um bebedouro e um suporte para estacionamento de bicicletas são os principais equipamentos a instalar no jardim, pela JFSS, ao abrigo do Contrato Interadministrativo assinado com a Câmara Municipal de Setúbal (CMS), que delega competências nesta autarquia. Além da instalação dos novos instrumentos, está prevista a requalificação, em simultâneo, do parque infantil, que receberá mais um equipamento, assim como a recuperação de muros, muretes, guardas metálicas e outras estruturas já existentes naquele espaço. As acessibilidades do jardim vão também ser contempladas, com a colocação de lajetas na zona relvada. O projeto inclui ainda o reforço da iluminação e a substituição das antigas luminárias por LED.

Ainda durante este ano, o Jardim de Monte Belo vai igualmente ser alvo de uma grande requalificação, num investimento da JFSS e da Câmara Municipal, que incluirá a instalação de bancos, uma pérgola de sombreamento

equipamentos de ginástica, um bebedouro, estacionamento para bicicletas e a renovação do sistema de rega, intervenções que vão tornar este espaço ainda mais acolhedor e atrativo.

Estes investimentos, inseridos no âmbito da nossa estratégia para dinamizar as zonas de lazer da freguesia, vão permitir um melhor usufruto daqueles espaços, com mais conforto e atratividade.

**9 Projeto de requalificação do Jardim do Bairro Afonso Costa**

**10 Projeto de requalificação do Jardim de Monte Belo**



10



11



12



13

## Reforço da capacidade operacional.

Investimos na aquisição de novos equipamentos e na construção de novas instalações, com o objetivo de reforçar a nossa capacidade operacional, servindo melhor a população. Estes investimentos permitem também à autarquia ajustar-se melhor à nova realidade, impulsionada pela delegação de competências acordada com o município.

11 a 14 Pólo Operacional de Monte Belo  
15 Horário de atendimento alargado

Concluímos, no mês de junho, a construção do Polo Operacional de Monte Belo, um edifício, moderno e ambientalmente sustentável, que alberga, nos seus 600 metros quadrados sitos na rua Luís Sá, todos os serviços do nosso setor operativo.

O novo edifício materializa um dos grandes objetivos deste executivo para o presente mandato: criar condições superiores para servir ainda melhor a nossa população, indo ao encontro das suas legítimas expectativas! Este investimento de cerca de 150 mil euros, surge como resposta à expressiva delegação de competências do município para as freguesias, adaptando a nossa capacidade operacional ao desempenho das funções delegadas.

Higiene urbana, espaços verdes, serralharia, obras públicas e mecânica automóvel, são os serviços que o novo pavilhão passa a acolher, garantindo melhores condições aos nossos trabalhadores, assim como o aumento da produtividade e a redução do tempo de resposta deste setor, permitindo servir melhor a população.

Estas instalações foram projetadas para minimizar a nossa pegada ecológica, através, por exemplo, da utilização de materiais translúcidos em dez por cento da cobertura, maximizando o aproveitamento da luz natural, e da instalação de lâmpadas com tecnologia LED, que permitem reduzir bastante o consumo energético. O aproveitamento da energia solar, através da instalação de painéis fotovoltaicos; e a aplicação de materiais termicamente mais eficientes, ao nível do isolamento e da caixilharia, são ainda outras das alternativas que elegemos para o novo edifício e que garantem uma melhoria significativa no desempenho ambiental.

A obra, edificada num terreno cedido pelo município, inclui-se num projeto faseado que abrange a criação, no mesmo local, de um auditório com capacidade para 200 pessoas, cuja construção está prevista para o próximo ano, para a qual a Câmara Municipal contribuiu com um apoio financeiro de 50 mil euros. O auditório servirá sobretudo para acolher iniciativas da comunidade escolar e do movimento associativo. Numa terceira e última fase deste projeto, que seguramente não se realizará neste mandato, está ainda prevista a implementação de uma nova sede da Junta de Freguesia.

Tendo em conta a importância do atendimento presencial e da relação mais tradicional com a população, decidimos alargar o horário de atendimento dos serviços de secretaria e tesouraria que estão a funcionar, desde dia 3 de junho, durante a hora de almoço, dois dias por semana (à 3ª e à 5ª feira). Esta alteração permite dar resposta aos constrangimentos do quotidiano da população, cujos horários de trabalho muitas vezes não são compatíveis com os das repartições públicas.



14



15

# modernização administrativa

Do alargado pacote de medidas executadas no âmbito deste processo, destaca-se a disponibilização de um Balcão Virtual na página oficial da autarquia na internet ([www.jfss.pt](http://www.jfss.pt)). Nesta plataforma, acessível desde junho, os cidadãos têm acesso a formulários online, através dos quais podem solicitar a emissão de atestados, licenças e outros documentos que eram tratados exclusivamente no atendimento presencial e que agora são automaticamente encaminhados para o serviço de secretaria.

Desde o registo à obtenção do certificado, passando pelo pedido e pelo pagamento online por referência multibanco, os fregueses não precisam que se desloquem uma única vez à Junta de Freguesia. Esta solução inovadora e pioneira no mapa das freguesias do país, permite-nos ultrapassar alguns constrangimentos do quotidiano da população que muitas vezes tem dificuldade em aceder a serviços públicos devido aos horários de funcionamento dos mesmos.

Nos últimos dois anos a Junta de Freguesia passou por um profundo processo de modernização administrativa, que se intensificou nos últimos meses, cujos principais objetivos são facilitar a vida dos nossos fregueses e reduzir a nossa pegada ecológica. Para concretizar estes objetivos, que cumprem uma das principais metas delineadas pelo executivo para este mandato, implementámos um conjunto significativo de medidas. O pacote oferecido, intitulado de “Descomplica”, representa um avanço na melhoria dos serviços administrativos prestados à população, permitindo simplificar procedimentos e aproximar a autarquia dos cidadãos.

## PACOTE DESCOMPLICA

- Balcão Virtual
- Geração de referências Multibanco
- Terminal Pagamento Automático (Multibanco)
- MB Way (pagamento por smartphone)
- App Móvel
- Plataforma online (site) renovada
- Gabinete de Participação Cidadã online
- Formulários digitais para inscrições em atividades
- Intensificação da presença nas Redes Sociais
- Desmaterialização de processos



- 1 Balcão Virtual permite receber documentos online
- 2 Facilitamos meios de pagamento automático



2





3



4

- 3 **Aplicação para telemóvel favorece comunicação**
- 4 **Novas funcionalidades complementam atendimento presencial**
- 5 **Presidente Nuno Costa apresentou processo de modernização administrativa na E-Tech Portugal**



5

Disponibilizamos, desde fevereiro, o pagamento automático ao balcão, através de terminal multibanco e também por MB Way, uma nova modalidade que permite efetuar transferências imediatas através do smartphone ou tablet, de forma simples e cómoda.

Outra medida que permitiu simplificar o pagamento de serviços foi a geração de referências multibanco, que serve para todas as solicitações efetuadas no Balcão Virtual, mas também para todas as inscrições online, como por exemplo, para o Campo de Férias Jovem de S. Sebastião. Este método de pagamento fácil, simples e seguro, tem a vantagem de poder ser utilizado 24 horas por dia, em qualquer dia da semana.

Desenvolvemos uma aplicação para telemóvel, sincronizada ao minuto com o nosso renovado site. Através desta inovação, que permite transportar a Junta de Freguesia no seu bolso, o freguês pode, por exemplo, enviar uma sugestão ou reclamação em tempo real para os nossos serviços, com georreferenciação do local a que se refere, o que torna a resolução dos problemas muito mais célere e eficaz.

Esta “revolução digital” obrigou à criação de um novo site, adaptado à nova dinâmica, onde além de informação atualizada sobre aquilo que se passa na freguesia (obras, eventos desportivos, culturais, de lazer, etc.) disponibilizamos o acesso a documentos de gestão, como editais e deliberações, regulamentos, relatórios de gestão de conta e gerência, entre outros, com o objetivo de reforçar a proximidade e confiança dos fregueses, cidadãos em geral, empresas e instituições, consolidando a transparência da nossa gestão.

Associado a esta plataforma online criámos um Gabinete de Participação Cidadã, um canal de comunicação interativo entre a JFSS e os fregueses, onde é possível, não só transmitir sugestões e críticas, mas também enviar requerimentos, solicitar informações e apresentar reclamações de forma rápida e cómoda, evitando, muitas vezes, a deslocação às instalações da Junta de Freguesia. O site dá ainda acesso a formulários digitais onde os cidadãos podem formalizar inscrições nas nossas atividades, como por exemplo na Corrida da Liberdade, nas Caminhadas de S. Sebastião e nos Campos de Férias Jovens.

A necessidade de chegar a mais pessoas e melhorar a nossa comunicação levou também ao incremento da nossa presença nas principais redes sociais (facebook, instagram, twitter) que além de difundirem a nossa atividade, proporcionam um diálogo construtivo com a população. Neste caminho de modernização, continuamos a dar passos importantes na desmaterialização de processos, através de um programa informático de gestão documental. Está previsto, a breve prazo, terminar este processo, iniciado no mandato anterior, acabando com a circulação dos documentos em papel, através da informatização de todos os circuitos de documentação, com vista ao aumento da produtividade, diminuição de custos e redução da nossa pegada ecológica. Este procedimento já está implementado na Assembleia de Freguesia, na gestão de correspondência e de reclamações, nos transportes, e, muito em breve irá incluir todas as outras áreas que ainda não estavam abrangidas, como os recursos humanos e a contabilidade.



# promoção da educação

## Contribuímos para um ensino público de qualidade.

**Trabalhamos diariamente para manter o parque escolar (escolas do ensino básico e jardins de infância) em bom estado, com um nível de conforto e segurança favoráveis, proporcionando as melhores condições possíveis para um ensino público de qualidade. Por forma a manter a eficácia desta importante tarefa, destacámos uma equipa de trabalhadores que se dedica em exclusivo à satisfação das necessidades das instalações da comunidade educativa.**

Substituímos o equipamento lúdico existente no pátio da Escola Básica Nº 7 da Fonte do Lavra por um escorrega e trepador novos, mais adequados à faixa etária dos alunos que os utilizam e requalificámos o espaço envolvente.

Substituímos integralmente o piso de borracha envolvente ao equipamento lúdico existente no pátio da Escola Básica dos Pinheirinhos.

Instalámos dois brinquedos de mola no pátio da Escola Básica das Manteigadas, adequados às necessidades dos alunos do pré-escolar, valência criada recentemente neste estabelecimento de ensino.



Colocámos persianas no monobloco da Escola Básica da Azeda, local onde são lecionadas as aulas de inglês e onde este equipamento era inexistente. Executámos também uma reparação no piso do equipamento lúdico desta escola. Para breve está prevista a reparação das paredes exteriores do monobloco.

Melhorámos o sistema de persianas e a caixilharia da sala de música da Escola Básica da Azeda, permitindo, por um lado, movimentar as persianas sem esforço e por outro, uma melhor ventilação da sala de aula.

Procedemos à limpeza e corte de ervas no logradouro da Escola Básica da Azeda, numa área de terreno recentemente ampliada, devido à execução de arranjos exteriores e de uma nova entrada no recinto da escola, empreitadas realizadas pela Câmara Municipal, com o apoio da JFSS.

- 1 Espaço lúdico na EB1 Fonte do Lavra
- 2 Equipamento lúdico na EB1 Pinheirinhos
- 3 Equipamento lúdico na EB1/JI das Manteigadas
- 4 Persianas na sala de inglês (monobloco) da EB1 Azeda
- 5 Persianas e caixilharia na EB1 da Azeda
- 6 Limpeza e corte de ervas na EB1 Azeda





7

Entre janeiro e abril deste ano, recebemos mais de cem alunos de turmas de 3º e 4º anos do ensino básico que foram convidados a conhecer melhor a organização, o funcionamento e as competências desta autarquia, no âmbito do nosso projeto "Autarquias ao Vivo".

Os alunos foram guiados numa visita às instalações da autarquia e simularam uma sessão da Assembleia de Freguesia na qual assumiram o papel de membros eleitos. As sessões incluíram ainda demonstrações interativas de algumas máquinas e ferramentas utilizadas pelos funcionários do setor operativo (varredora mecânica, grifo mecânico, motorroçadora, entre outras) e visitas a obras em curso.



8



9



10

# Apoiamos e estamos presentes na vida dos Agrupamentos



Além de proceder à manutenção e requalificação das escolas de 1º ciclo, colaboramos com a comunidade educativa, de forma intensiva, noutras atividades letivas e extracurriculares relevantes. Este apoio manifesta-se através do apoio logístico às diversas atividades, da comparticipação de equipamentos diversos, assim como da cedência do transporte coletivo próprio da autarquia, que tem estado ao serviço da comunidade educativa, viabilizando as suas atividades. Demonstramos igualmente o nosso apoio aceitando assiduamente os convites para participar nas atividades, festas, cerimónias e outros eventos promovidos pela comunidade escolar. Neste âmbito aceitámos também integrar, no início deste ano, o Conselho Eco-escolas da LATI – Liga dos Amigos da Terceira Idade..

7 a 10 Autarquias ao Vivo

11 Arraial Agrupamento Ordem de Santiago

12 Bandeira Eco-Escolas na EB 1 Pinheirinhos

13 Ana Bordeira, vogal do executivo (em baixo à esq.) integra Conselho Eco-Escolas da LATI

# apoio ao movimento associativo e popular

Reconhecendo a sua importância na promoção do desporto e da cultura, assim como o seu papel fulcral na transformação social deste território, continuamos a estar ao lado do movimento associativo e popular, contribuindo com apoios para a realização das suas atividades e constituindo-nos como parceiros nas mesmas. Os Contratos-Programa para o Desenvolvimento Desportivo e Cultural celebrados anualmente, o apoio logístico e de transporte são alguns dos imensos apoios que prestamos ao associativismo da freguesia.

## Privilegiamos parceria com o movimento associativo.



A Junta de Freguesia de S. Sebastião foi distinguida como membro honorário da ACM – Associação Cristã da Mocidade de Setúbal, no passado dia 16 de março. Este diploma, entregue pelo presidente da direção da ACM/ YMCA, Luís Sebastião, simboliza “a qualidade, a gentileza e o interesse demonstrados para com a ACM” no passado e no presente, mas também representa a vontade de “continuar a colaborar no futuro, dentro deste território e mantendo preocupações e ideias comuns”, concluiu o dirigente da associação. Em nome do executivo, o presidente Nuno Costa manifestou “a honra e o privilégio de trabalhar com o ACM”, associação com a qual a autarquia estreitou relações nos últimos anos, mantendo atualmente uma colaboração intensa.

O Núcleo Recreativo e Desportivo Ídolos da Praça procedeu à substituição do pavimento exterior da sua sede, sita na av. Bento de Jesus Caraça, com o apoio da Junta de Freguesia de S. Sebastião, que cedeu todos os materiais necessários para a execução da empreitada. A beneficiação da imagem exterior do edifício e a melhoria da mobilidade e a correção do escoamento das águas pluviais foram os objetivos desta ação que terminou a 14 de março. Relembramos que em 2017 a JFSS procedeu à remodelação dos balneários do clube que incluiu pintura de paredes, substituição de pavimento e portas, entre outras intervenções para melhorar a qualidade e funcionalidade das instalações, e ainda a cedência de tintas para a pintura exterior da sede.



2



3

1 ACM/ YMCA de Setúbal entrega título honorário à Junta de Freguesia  
2 e 3 “Ídolos da Praça” renova piso exterior



Atribuímos, em conjunto com o Voluntariado De Mãos Dadas, e o Centro Social Paroquial D. Manuel Martins atribuíram, no âmbito do 10º aniversário do Voluntariado De Mãos Dadas – Acácio Veiga, comemorados no passado dia 23 de maio, a distinção de Personalidade do Ano 2018, a José Salazar, presidente da direção da Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Setúbal. “Esta é uma justíssima homenagem”, admitiu o presidente da JFSS, revelando que “a APPACDM recebeu um grande impulso nos últimos anos, sob a liderança do Professor Salazar”. O presidente realçou ainda a relação que a JFSS mantém com a APPACDM. “Fomos a primeira instituição a colaborar com a “Flores da Arrábida”, empresa de inserção na área da

jardinagem” e também “estivemos desde a primeira hora com a UDI – União Desportiva para a Inclusão”, referiu, demonstrando a sua satisfação com estas parcerias.

Durante a cerimónia comemorativa dos 10 anos de atividade do Voluntariado de Mão Dadas, Acácio Veiga, o seu fundador, agradeceu os apoios prestados pela Junta de Freguesia de S. Sebastião e pelos seus trabalhadores, na pessoa do seu presidente, presente na sessão solene, e pela Câmara Municipal de Setúbal (CMS) e expressou que “temos poucos recursos humanos e materiais e só com algumas ajudas conseguimos prosseguir”. Por seu lado, o presidente da Junta de Freguesia declarou que “é um prazer poder apoiar este projeto que se inclui num

movimento de instituições, do qual a Junta de Freguesia também faz parte, que permitiram um avanço civilizacional na sociedade ao promover e incentivar um envelhecimento ativo e com qualidade de vida”. Dos apoios prestados recentemente à associação destacamos a comparticipação financeira para aquisição de um sistema de som, em conjunto com a CMS, e a aquisição de materiais consumíveis para a atividade de informática.



- 4 José Salazar homenageado como Personalidade do Ano 2018
- 5 “De Mãos Dadas” recebe apoio da Junta de Freguesia



6



7



8



9



10



11

## Junta de Freguesia presente na vida associativa

- 6 44º aniversário da ACM/YMCA Setúbal
- 7 10º aniversário Voluntariado De Mãos Dadas
- 8 7º aniversário da Associação Académica do IPS
- 9 26º aniversário do Núcleo dos Amigos do Bairro Santos Nicolau
- 10 Torneio da Liberdade no NRD Ídolos da Praça
- 11 Aniversário SDFC
- 12 27º aniversário do Centro Cultural Nª Srª da Conceição

12



Levamos a cultura aos bairros da freguesia.



# promoção da cultura, desporto e lazer

Apostamos na organização e na dinamização de espetáculos, atividades lúdico-desportivas, passeios e convívios, com o objetivo de promover o gosto pela cultura e pelos artistas locais, a inclusão e hábitos de vida saudáveis, em estreita colaboração com o movimento associativo e o município. A organização destes eventos serve igualmente o propósito de impulsionar a regeneração do território, uma vertente na qual nos empenhámos fortemente em 2018 e à qual estamos a dar continuidade este ano.



A Praceta da Solidariedade, no Bairro da Camarinha, transformou-se numa sala de cinema na noite de 15 de junho, iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Setúbal e pela Junta de Freguesia de S. Sebastião, em parceria com a Associação Cinematográfica 50Cuts, no âmbito do programa "Cultura em Movimento". Unidos de mantinhas, algumas bebidas, snacks e da companhia certa, os espetadores transportaram o sofá de suas casas para o anfiteatro da Praceta da Solidariedade e assistiram, num ambiente bastante descontraído e familiar, à comédia dramática "A Família Bélier". O evento, incluído no programa "Cultura em Movimento", que envolve igualmente as iniciativas "Fado em Setúbal", "Rua de Brincar" e "Dança na Rua", tem como objetivo democratizar e descentralizar a cultura, levando-a ao encontro da população, nos seus próprios bairros, criando, simultaneamente, novos pontos de atração cultural no concelho.

Promovemos em junho duas sessões do "Fado em Setúbal", que vai na sua 5ª edição, nos bairros de Monte Belo e Bela Vista, que contaram com um total de cerca de 150 espetadores.

Num ambiente animado, familiar, de convívio, mas também de competição salutar, a Corrida da Liberdade voltou a ser um sucesso, tendo recebido mais de 650 participantes, número recorde no evento que integrou as comemorações do 45º aniversário da Revolução de Abril, no concelho de Setúbal. A 14ª edição deste evento, organizado pela Junta de Freguesia de S. Sebastião e pelo movimento associativo, realizou-se durante a manhã de 25 de abril, no Parque da Lanchoa e incluiu duas provas: Prova de Família e Prova Longa, sendo que esta última passou de um percurso de 6 para 10 quilómetros nesta edição.

A implementação de um sistema eletrónico de cronometragem; a oferta de t-shirts técnicas e, sobretudo, a parceria estratégica com a Associação de Atletismo Lebres do Sado que, pela primeira vez, se associou ao evento, assim como com a empresa Werun, responsável técnica da prova de 10 quilómetros, foram as principais novidades desta 14ª edição.

## Fomentamos a atividade física da população e o contacto com a natureza.

- 1 Noite de Fados no Jardim de Monte Belo
- 2 Sessão de cinema gratuita trouxe população à rua
- 3 Rodrigo Maurício homenageado no Festival Internacional de Acordeão
- 4 e 5 14ª Corrida da Liberdade com forte participação



**fado em Setúbal 2019**

**Espectáculos:**  
**10 AGO. Bº Afonso Costa**  
**24 AGO. Miradouro**



Pelo quarto ano consecutivo, promovemos, em conjunto com a Associação de Acordeonistas de Portugal (AAP) e com o apoio da Câmara Municipal, o Festival Internacional de Acordeão de S. Sebastião, que decorreu no dia 25 de maio, no Grupo Desportivo Independente (GDI), com uma homenagem aos 35 anos de carreira de Rodrigo Maurício. O IV Festival Internacional de Acordeão de S. Sebastião trouxe a Setúbal os artistas Andreia Rodrigues, Leonel Mateus, Tiago Inácio, Iurie Chiforisin e Rodrigo Maurício que proporcionaram uma tarde animada e de grande qualidade cultural.



Cerca de 80 pessoas participaram no 8º Passeio da Primavera, na manhã de 12 de maio, um evento inserido no projeto “S. Sebastião Mexe Comigo”, da Junta de Freguesia de S. Sebastião, que visa promover hábitos de vida mais saudáveis na população, através da oferta de um vasto leque de atividades gratuitas como a Corrida da Liberdade, as Caminhadas de S. Sebastião e o torneio de futebol S. Sebastião Cup. Os participantes percorreram várias artérias, bairros e espaços de lazer da cidade, num percurso de 20 quilómetros que se iniciou no Largo Manuel da Luz Graça (junto à sede da JFSS) e terminou no Parque Verde da Bela Vista.

Esta é “uma atividade para as famílias, um passeio descontraído”, que pretende, por um lado, “chamar a atenção para o uso diário da bicicleta” e, por outro, “contribuir para a criação de hábitos de vida saudáveis”, explicou o presidente da Junta de Freguesia de S. Sebastião, autarquia que promove diversas iniciativas neste âmbito.

Esta é uma iniciativa que conta com uma forte participação e colaboração do movimento associativo da freguesia. S. Domingos Futebol Clube e Núcleo Recreativo e Desportivo Ídolos da Praça foram duas das coletividades que marcaram presença durante a atividade, com alguns dos seus membros que ajudaram também a guiar o pelotão pela cidade. Tal como no ano passado, o Moto clube de Setúbal associou-se a este evento, dando apoio durante o percurso. De referir ainda a colaboração da loja de bicicletas Jomara e a participação do grupo “Setúbal de Bicicleta”.

Cerca de 200 pessoas participaram nas duas últimas Caminhadas de S. Sebastião, organizadas em parceria com a Associação de Atletismo Lebres do Sado. Estas atividades, inseridas no projeto “São Sebastião Mexe Comigo”, pretendem contribuir para que as pessoas tenham hábitos de vida mais saudáveis e, simultaneamente, proporcionar à população uma melhor relação com a natureza, uma vez que as caminhadas se realizam em zonas rurais da região. A primeira caminhada deste ano integrou, no dia 28 de abril, a 12ª edição da prova de TrailRunning de Vale de Barris, já a segunda deste ano, decorreu no dia 16 de junho, por caminhos pela Serra de S. Francisco. Para as próximas caminhadas, os interessados devem inscrever-se, gratuitamente, através dos contactos 265 719 520 ou [anacristina.goncalves@jfss.pt](mailto:anacristina.goncalves@jfss.pt) indicando o nome completo, data de nascimento, n.º Cartão de Cidadão, contacto telefónico e se pretendem transporte da Junta de Freguesia (limitado a 55 lugares).



**Próximas**  
SÃO SEBASTIÃO  
**MEXE COMIGO!**  
**caminhadas 2019**

agenda

07 setembro | Palmela (20h00)

29 setembro | Herdade da Gâmbia (09h00)

Participámos na 4ª edição da Semana do Mar e do Pescador, entre os dias 23 de maio e 2 de junho, evento que assume uma importância estratégica, relacionada com as nossas tradições e identidade, mas também com o nosso futuro enquanto cidade que passa, invariavelmente, por questões ligadas ao mar. Assumimos para este mandato o compromisso de integrar estas comemorações, pela importância e abrangência do evento e tendo em conta a importante comunidade piscatória presente no território de S. Sebastião. No âmbito deste evento, proporcionámos, em conjunto com a Câmara Municipal de Setúbal dois passeios fluviais a bordo do “Maravilha do Sado”, a 120 dos nossos fregueses. Organizámos, também na embarcação

“Maravilha do Sado”, sessões de educação marinha, promovidas pelo projeto Ocean Alive, que envolveram 109 alunos do 4º ano, das escolas básicas Areias, Peixe Frito, e Afonso Costa. Durante a viagem pelo rio, as crianças aprenderam sobre a importância da fauna e flora do estuário do Sado e como preservá-las através da mudança de comportamentos. O programa incluiu ainda um conjunto de atividades diárias dedicadas aos alunos do 1º ciclo, nas quais participaram mais de duzentos alunos de escolas básicas da freguesia de S. Sebastião. Demonstrações de arte xávega, passeios de bote, aulas de canoagem, oficinas ambientais e visita a uma mostra de tradições marítimas foram as principais atividades dinamizadas para as crianças, no Parque Urbano de Albarquel.

- 6 e 7 80 participantes pedalaram no 8º Passeio da Primavera
- 8 Caminhantes percorreram Serra de S. Francisco
- 9 Fregueses desfrutaram de visita de barco no Sado
- 10 Alunos participam em sessões de educação marinha
- 11 Sessões de salvamento e socorro para crianças
- 12 Aulas de canoagem





13

## Incentivamos a população senior a manter-se ativa.

Proporcionamos bem-estar à nossa comunidade sénior através da oferta uma ampla diversidade de atividades regulares, tais como loga do Riso, Natação, Zumba Adaptada, Música, Dança, Teatro, Pintura, Cantares Populares, entre outras, que

estimulam um envelhecimento ativo e fomentam a valorização das capacidades, competências, saberes e cultura dos idosos, aumentando a sua autoestima e autoconfiança.

Desde 2017 que apostamos no programa Férias/ Praia + 55 para seniores, que este ano decorreu de 11 a 21 de junho e contou com a participação de cerca de 80 idosos da freguesia. O objetivo principal é promover o envelhecimento ativo, proporcionando diversas atividades de lazer. Durante a manhã os participantes, divididos em dois grupos, percorreram várias praias, tais como Figueirinha, São Torpes e Porto Covo, onde, além dos banhos de sol e de mar, realizaram caminhadas nos areais e sessões de loga do Riso. As tardes foram preenchidas com

piqueniques e visitas a locais de lazer como o Jardim Multissensorial das Energias, o Moinho de Maré da Mourisca, ou o Parque de Merendas da Comenda. Os seniores tiveram ainda a oportunidade de visitar outros pontos de interesse, tais como a Casa da Baía; o Centro Interpretativo do Roaz do Estuário do Sado; e o Forte de S. Filipe. No último dia de cada semana, realizou-se uma festa na piscina de um aldeamento turístico em Palmela, com animação musical, loga do Riso e churrasco. Organizámos ainda, durante o mês de abril, o passeio "Rota Amores de Pedro e Inês", no qual participaram 300 pessoas, divididas em seis grupos com cerca de 50 pessoas cada um, durante seis dias. O passeio incluiu visita ao Museu de Serra d'El Rei - D. Pedro I, em Peniche, e um almoço convívio em Óbidos.



14



15

13 a 15 Campo de férias para maiores de 55 anos

Cerca de 40 participantes do Projeto Sénior Tradições participaram nas filmagens do “S. Sebastião Baywatch”, uma paródia de Carnaval criada pelos seniores, na qual encenaram heroicos salvamentos aquáticos, com muita brincadeira à mistura. O grupo contou com a participação especial da APPCDM-Setúbal e o apoio do restaurante/ bar OndaGalapos para a realização do vídeo, disponível na página de facebook do projeto ([www.facebook.com/projetoseniortradicoes](http://www.facebook.com/projetoseniortradicoes))

O Clube de Teatro Sénior e o Grupo de Cantares Populares de S. Sebastião apresentaram, no dia 15 de março, o renovado espetáculo musical “Melodias de Sempre”, que contou com a participação especial do Grupo de Expressão Corporal da APPACDM de Setúbal, uma parceria que resultou num animado evento que decorreu no G.D. Independente para cerca de 150 utentes das instituições integrantes do Grupo Envelheseres.



16



17

16 Seniores realizam sátira a “Marés Vivas”

17 Sénior Tradições apresentou espetáculo inclusivo

## agenda

dança  
na rua  
MILONGA 

28 JUL. | 18H00  
Jardim de Monte Belo

FESTADENATAL  
sénior 

8 dezembro  
Inscrições: 18 a 29 novembro 

CONCERTO

de Natal 

Data a definir  
Fórum Luísa Todi

# incentivo à participação cidadã

**Apoiamos e participamos em iniciativas que visam fomentar o espírito de cidadania da população e incentivar a participação ativa em ações que melhorem a sua própria qualidade de vida.**

Cerca de três dezenas de jovens reuniram-se no auditório da Junta de Freguesia de S. Sebastião (JFSS), no passado dia 30 de março, no âmbito do ciclo de sessões descentralizadas do Fórum da Juventude de Setúbal, dinamizado pela Divisão de Juventude da Câmara Municipal, onde apresentaram diversas propostas para melhorar a qualidade de vida dos jovens do concelho. O encontro serviu para debater ideias entre os participantes, e, através dos contributos individuais, construir projetos em comum que contribuam para a melhoria das condições de vida da juventude no concelho. O acesso à educação e a cuidados de saúde, focados nos problemas próprios da juventude, o acompanhamento vocacional e profissional, a sensibilização ambiental, foram algumas das preocupações demonstradas.

Realizámos, em conjunto com a Câmara Municipal, uma reunião com moradores do Bairro Afonso Costa, onde apresentámos uma proposta de requalificação do espaço de lazer junto à Escola Básica do bairro. De forma unânime, os moradores pronunciaram-se a favor deste projeto que consideram ser positivo, uma vez que vai ajudar a “dar mais vida” ao local. Durante o encontro, que surge no seguimento de dezenas de reuniões realizadas em vários bairros e urbanizações do concelho, para debater assuntos de interesse local, os moradores expuseram algumas das suas preocupações em relação, por exemplo, ao trânsito e estacionamento automóvel, à higiene e limpeza urbanas. A reunião, aberta à participação de todos os interessados, foi igualmente uma oportunidade para a recém-criada Associação de Moradores do Bairro Afonso Costa (AMBAC) se apresentar à comunidade e dar a conhecer os órgãos sociais e as atividades desenvolvidas e previstas para o futuro. Reavivar o convívio e a partilha entre moradores foi o principal mote para um grupo de 5 moradores que se decidiu juntar e criar, em 2016, com o apoio da JFSS, da CMS e de alguns comerciantes, o evento “Afonso Costa em Festa” que conhece a 9 de agosto deste ano, a sua 4ª edição. Além da festa anual, a AMBAC pretende dinamizar outras atividades socioculturais, desportivas, ambientais e de apoio a projetos de reabilitação urbana.



Mais de três dezenas de voluntários participaram numa ação, realizada na manhã de 11 de maio, que permitiu reabilitar um terreno, sito na avenida Bento Gonçalves, junto ao cruzamento com a avenida Jaime Cortesão. Integrada na campanha municipal "Seja Jardineiro Por Um Dia!", a ação de voluntariado incluiu a plantação de pequenos arbustos e plantas ornamentais que mudaram o plano visual de um terreno expectante, sito naquela movimentada artéria da freguesia de S. Sebastião. A ação, que contou com o apoio de técnicos da Junta de Freguesia de S. Sebastião, da Câmara Municipal e da empresa Chão Bom, incluiu ainda a aplicação de tela anti-infestantes e divisórias para separar os diferentes tipos de plantas e ajudar na sua estabilização ao longo do talude.

Alguns estabelecimentos de ensino da freguesia de S. Sebastião estiveram envolvidos em ações de beneficiação do parque escolar, no passado dia 31 de maio, no âmbito do projeto municipal Setúbal Mais Bonita. EB Afonso Costa, EB Pinheirinhos, EB Manteigadas, EB Humberto Delgado e Escola Profissional Cristóvão Colombo – Polo de Setúbal foram os estabelecimentos que participaram no projeto de cidadania ativa, com várias intervenções de requalificação do espaço exterior como pintura de murais e criação de hortas. Estas ações decorreram com o apoio da Câmara Municipal de Setúbal, em parceria com a Junta de Freguesia de S. Sebastião que cedeu tinta branca e outros materiais às escolas.



**A colaboração de todos é essencial para transformar, verdadeiramente, este território.**



- 1 Jovens de S. Sebastião apresentam propostas
- 2 Projeto para Bairro Afonso Costa apresentado a moradores
- 3 AMBAC apresentou-se à comunidade
- 4 e 5 Voluntários reabilitam terreno expectante em S. Sebastião
- 6 a 8 Comunidade educativa de S. Sebastião embeleza escolas

A 9ª edição do projeto municipal "Setúbal Mais Bonita", que decorreu entre 31 de maio e 2 de junho, mobilizou mais de uma centena de voluntários na freguesia de S. Sebastião, responsáveis por cerca de uma dezena de intervenções de melhoria da imagem urbana.

#### Intervenções Setúbal Mais Bonita:

- Pintura de muro na Alameda do Pinheiro, no bairro 2 de abril (cerca de 70 voluntários);
- Pintura de muros de um canteiro na Av. Bento Gonçalves (cerca de 15 voluntários);
- Pinturas no Miradouro de S. Sebastião – proposta pelo movimento cívico "Setúbal, Ambiente & Cidadania" (cerca de 10 voluntários);
- Pinturas no Largo de S. Domingos e na Rua Edmond Bartissol – iniciativa do Centro Comunitário de S. Sebastião (cerca de 30 voluntários);
- Pintura de mural na Av. António José Batista pelo coletivo de artistas setubalenses Explicit Citizens;
- Pintura de muros na Rua Roberto Ivens, em Monte Belo Norte (grupo de moradores);
- Pintura de pátio na Rua do Moinho, no bairro da Bela Vista, pelo Grupo de Escoteiros 206 Setúbal;
- Colocação de vedações nas hortas comunitárias e criação de lancil na Alameda das Palmeiras, com material cedido pela JFSS (grupo de moradores);
- Pintura do Campo Municipal do Forte da Bela Vista - proposta pela Associação Desportiva e Cultural "Os Africanos".

O movimento associativo aproveitou a iniciativa para embelezar as suas instalações, ao serviço da comunidade. Exemplo disso foram o Núcleo dos Amigos do Bairro Santos Nicolau, o Núcleo Recreativo e Desportivo "Ídolos da Praça" e a Artiset.





14



15



16



17

Participámos, no passado dia 23 de fevereiro, no 1º Encontro das Unidades Locais de Proteção Civil do Concelho de Setúbal, organizado pelo Serviço Municipal de Proteção Civil e Bombeiros, na Casa da Baía, onde apresentámos o trabalho desenvolvido por aquela estrutura no nosso território. Criámos a Unidade Local de Proteção Civil de S. Sebastião (ULPCSS), em março de 2018, porque acreditamos que podemos ser um excelente elo entre a população e o Serviço Municipal de Proteção Civil, atuando como parceiros ativos na formação e organização da população, no sentido de responder a situações de proteção e socorro. Convidámos as forças vivas da freguesia (movimento associativo, escolas, instituições, comissões e associações de moradores, etc.) para integrarem esta nova estrutura que constitui uma nova perspetiva da proteção civil, na qual todos os cidadãos e estruturas podem ser bons agentes de proteção civil em ações de prevenção, proteção e socorro.

#### Ações Desenvolvidas:

- Apoio ao Serviço Municipal de Proteção Civil e Bombeiros (SMPCB) no levantamento das fragilidades na segurança dos edifícios do movimento associativo e popular e dos Agrupamentos de Escolas e Jardins de Infância da freguesia;
- Apoio na formação da população residente nos bairros mais antigos (S. Domingos, Barrocas e Fontainhas) para atuar imediatamente em situações de acidente ou catástrofe, preparando-a para utilizar os armários de 1ª intervenção instalados nessas zonas;
- Apoio às iniciativas “A Proteção Civil vai ao treino” e “A Proteção Civil vai ao ensaio”, criadas pela SMPCB para informar o movimento associativo sobre os riscos existentes no concelho e especificamente na freguesia;
- Colaboração na execução de um inventário, em contínua atualização, das estruturas, meios e recursos que podem estar ao serviço da proteção civil, tais como pavilhões desportivos, sedes de coletividades, viaturas, etc.;
- Identificação, em conjunto com o município, dos locais de maior risco de incêndio, gestão das faixas de combustível e disponibilização de meios para trabalho conjunto.

18



- 9 Avenida António José Batista
- 10 Avenida Bento Gonçalves
- 11 Alameda do Pinheiro
- 12 Miradouro de S. Sebastião
- 13 Largo S. Domingos
- 14 Rua do Moinho
- 15 Campo de Futebol Forte da Bela Vista
- 16 Rua Roberto Ivens
- 17 Alameda das Palmeiras
- 18 S. Sebastião apresentou trabalho da Unidade Local de Proteção Civil

# valorização da sustentabilidade e qualidade ambiental



As boas práticas ambientais promovidas pela Junta de Freguesia de S. Sebastião (JFSS) foram reconhecidas através da atribuição do Selo Verde, Certificado de Qualidade Ambiental do Município de Setúbal, desenvolvido em parceria com a ENA - Agência de Energia e Ambiente da Arrábida. Esta distinção estabelece o compromisso que queremos ter para a construção de uma cidade mais verde, sempre com a perspetiva de contribuirmos para a redução da nossa pegada ecológica e para a sensibilização de outros, para que possam também ajudar a construir Setúbal em melhor ambiente. Neste contexto, promovemos, em parceria com o Conselho Eco-Escolas do Agrupamento de Escolas Luísa Todi, um concurso de educação ambiental, dirigido aos alunos do pré-escolar e 1º ciclo, com o objetivo de criar uma imagem e mensagem apelativas para colocar em suportes informativos que sensibilizem a população para a recolha dos dejetos caninos.



- 1 Cerimónia de entrega do Selo Verde
- 2 Cartaz vencedor do concurso de sensibilização ambiental

O nosso empenho e motivação na implementação de práticas e hábitos amigos do ambiente no território, reflete-se no desenvolvimento de ações, das quais destacamos a instalação de um sistema de navegação em toda a nossa frota, através do qual é possível otimizar as rotas, poupar combustível e reduzir a emissão de CO2; a constituição de uma parceria com os Agrupamentos de Escolas da freguesia, no âmbito do programa Eco-Escolas, para implementar medidas de sensibilização e mobilização da comunidade para a preservação ambiental; a seleção criteriosa de opções mais sustentáveis na construção do novo polo operacional da Junta de Freguesia; a criação de materiais de divulgação (guias, folhetos, letreiros) com dicas práticas para a poupança de energia e uso racional de água, assim como para a correta gestão dos resíduos sólidos urbanos.

Uma vez que a valorização do ambiente e da qualidade de vida da população tem sido uma preocupação muito presente em S. Sebastião nos últimos anos, estamos igualmente a dar continuidade a ações e parcerias iniciadas anteriormente, tais como o apoio prestado à comunidade educativa no âmbito do programa Eco-Escolas; a sensibilização da população, em parceria com a Câmara Municipal de Setúbal, para a recolha de óleos alimentares usados, disponibilizando pontos de recolha; a promoção da separação do lixo doméstico, contribuindo também para a recolha de resíduos resultantes da utilização de equipamentos elétricos e eletrónicos; a colaboração na recolha e transporte de tampinhas de plástico, no âmbito de uma campanha solidária em parceria com o Clube de Futebol Os Sadinos, para a aquisição de cadeiras de rodas adaptadas ao desporto.

De salientar também a parceria com a Amarsul, que, no âmbito do projeto Ecoeventos, instalou no recinto da 14ª Corrida da Liberdade, no Parque da Lanchoa, uma estrutura com quatro contentores de 120 litros para colocação de embalagens de plástico/metálico, junto à meta, com o objetivo de sensibilizar a população para a separação e reciclagem dos resíduos.

Em paralelo a estas ações, a Junta de Freguesia de S. Sebastião subscreveu e está empenhada na execução do Plano de Ação para a Energia Sustentável do Município de Setúbal (PAESS) que pretende reduzir as emissões de dióxido de carbono (CO2) do concelho em mais de 20% até 2020.



- 3 Folhetos com dicas para comportamentos mais sustentáveis
- 4 Recolha e transporte de tampinhas
- 5 Sede da Junta de Freguesia é ponto de recolha de resíduos
- 6 Junta de Freguesia ofereceu 180 garrafas reutilizáveis à LATI
- 7 Contentores da Amarsul na Corrida da Liberdade

# fomento da integração e do desenvolvimento social

**Temos incentivado, no âmbito das nossas competências, a integração e o desenvolvimento social na freguesia, seja através da divulgação de projetos nesse âmbito, seja através da promoção e apoio de atividades solidárias, em parceria com outras instituições com preocupações sociais, ou até mesmo através de pequenos gestos que alertem a população para problemáticas atuais como, por exemplo, a desigualdade entre géneros, a precariedade laboral, o desemprego, a exclusão social, entre outras.**

**Lutamos por uma sociedade mais justa, inclusiva e solidária.**

Concretizámos, no âmbito do Conselho Local de Parceiros (CLP) da freguesia de S. Sebastião, criado em maio de 2018, um retrato social da população deste território, com base em informação recolhida junto das diversas instituições que compõem este grupo de trabalho. Habitação, Escolas/Escolaridade, Características Socioeconómicas (inclusão social), Respostas Sociais (instituições de apoio social) e Saúde

foram as áreas sobre as quais foram recolhidos alguns dados, apresentados em reunião realizada no dia 26 de junho, e que vão estar em constante atualização. O relatório, que compila, por exemplo, as respostas sociais existentes em áreas como a deficiência, a infância e juventude, a terceira idade, entre outras, vai ser apresentado e debatido com a população a partir de setembro. A nova fase do projeto, composto

por uma rede local de cerca de duas dezenas de instituições com ação relevante no território, consiste na dinamização de, pelo menos, três sessões abertas ao público em geral, com a colaboração do movimento associativo e de associações/comissões de moradores, para ouvir e recolher os seus contributos, testemunhos e inquietações.



Contribuímos para a integração profissional de pessoas com deficiência ou incapacidade, através de protocolos de cooperação celebrados com a “Flores da Arrábida”, uma empresa de inserção constituída pela Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Setúbal, enquadrada e apoiada em termos financeiros pelo Centro de Emprego, segundo um modelo empresarial. Estes protocolos visam uma prestação de serviços para a manutenção e limpeza de espaços verdes, assim como para a limpeza urbana da freguesia, na área delegada pelo município, no âmbito do acordo de execução celebrado com a Câmara Municipal de Setúbal. Colaboramos também com o centro de reabilitação da APPACDM de Setúbal no desenvolvimento de ações de apoio à colocação de pessoas com deficiências e incapacidades, inscritas e encaminhadas pelo Centro de Emprego de Setúbal. Através da celebração de um protocolo de formação profissional em contexto real de trabalho, integrámos durante este ano, três pessoas ao abrigo deste acordo, em diferentes áreas (setor operacional e setor administrativo), promovendo a sua integração no mercado de trabalho. Somos parceiros ativos e estratégicos da Associação Cristã da Mocidade de Setúbal (ACM/ YMCA) na sua intervenção junto da população desempregada com baixas qualificações – entre o 4º e o 9º ano de

escolaridade. O nosso contributo vai no sentido de assegurar a componente prática em contexto de trabalho dos formandos dos cursos lecionados pela YMCA, através da Medida Vida Ativa – Emprego Qualificado, com o objetivo de facilitar a sua integração no mundo profissional. Este ano acolhemos sete estagiárias neste contexto, formandas do curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade.

Assumimos também a formação prática de estagiários da Escola Básica e Secundária Ordem de Santiago a frequentar o curso de Técnico de Organização de Eventos; da Escola Profissional de Setúbal, nomeadamente do Curso Técnico de Desenho Digital 3D; e ainda do Curso Técnico Superior Profissional em Apoio à Gestão de Organizações Sociais, da Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal.

Associámo-nos ao espetáculo solidário “Vamos Ajudar Moçambique”, que permitiu angariar verbas para apoiar a população moçambicana vítima do ciclone Idai. Considerando que o evento foi organizado por voluntários da Associação The Big Hand e que as receitas de bilheteira reverteram inteiramente para este projeto, que está a apoiar as famílias moçambicanas afetadas pelo ciclone Idai, a JFSS deu o seu contributo.

Organizámos, em parceria com Câmara Municipal, a União de Freguesias de Setúbal, o

MDM, a Associação de Atletismo Lebres do Sado e o São Domingos Futebol Clube, a 4ª edição da caminhada comemorativa do Dia Internacional da Mulher, na qual participaram mais de cem pessoas. Com partida simultânea no território de ambas as freguesias e chegada ao Jardim de Palhais, a caminhada, realizada no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, incluiu um lanche convívio e animação musical, além de aloçuções sobre a luta pelos direitos das mulheres. O evento foi animado pelas atuações da Tuna Sadina e do Grupo de Cantares do Centro Comunitário da União das Freguesias de Setúbal, no Jardim de Palhais.

No sentido de assinalar, simbolicamente, o Dia Internacional de Mulher na freguesia, o executivo da Junta de Freguesia de S. Sebastião ofereceu, no dia 8 de março, cravos vermelhos às mulheres em alguns locais do território. A ação, levada a cabo por dois membros do executivo da JFSS e por um membro do núcleo de Setúbal do Movimento Democrático de Mulheres, teve início na sede da JFSS, onde foram distribuídos, a todas as funcionárias, cravos e panfletos informativos sobre a génese deste dia e a sua ligação à revolução do 25 de abril de 1974. As flores foram ainda distribuídas a dezenas de mulheres pelo território da freguesia, em zonas comerciais, em mercados municipais e escolas.



2



3



4



5

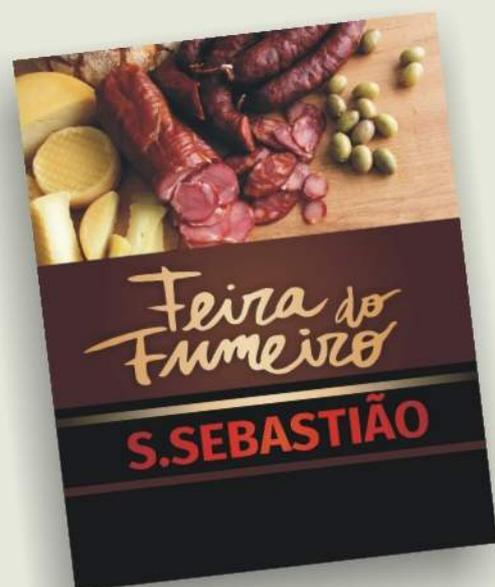
- 1 Reunião da Comissão Local de Parceiros
- 2 Promovemos uma política laboral inclusiva
- 3 Evento solidário angaria verbas para apoiar Moçambique
- 4 Jardim de Palhais acolhe comemorações do Dia da Mulher
- 5 Executivo distribui cravos no Dia da Mulher



# dinamização da economia e consumo locais

**O desenvolvimento da atividade económica e a promoção do consumo local, embora não sejam responsabilidade da Junta de Freguesia, fazem parte das nossas preocupações. Para além da dinamização dos mercados municipais nos quais temos competências delegadas, temos conduzido ações que pretendem dinamizar os espaços de lazer, criando eventos que incentivem o consumo e a economia de escala, servindo igualmente de suporte à regeneração urbana.**

Promovemos a 2ª edição da Feira do Fumeiro, evento que decorreu entre os dias 9 e 12 de maio, com muita animação, petiscos regionais, doçaria e artesanato que atraíram largas centenas de pessoas ao Jardim de Monte Belo. Esta iniciativa insere-se num dos objetivos do executivo de requalificar e regenerar os espaços de lazer da freguesia. Além da Feira do Fumeiro, a Junta de Freguesia de S. Sebastião tem dinamizado outras iniciativas no Jardim de Monte Belo, tais como a Feira do Chocolate e da Laranja, "S. Sebastião em Festa" e "Fado em Setúbal", esta última em parceria com a Câmara Municipal.





agenda

## FEIRA DO CHOCOLATE E DA LARANJA

Jardim do Monte Belo  
05 a 08 | Dez. | 2019

No âmbito do programa de animação dos mercados, organizado pela Junta de Freguesia de S. Sebastião, o Mercado da Conceição foi palco, no passado dia 14 de abril, da atuação do Grupo de Cantares Populares do Projeto Sénior Tradições, promovido por esta autarquia. Esta foi a primeira animação organizada este ano nos mercados, sendo que, nos dias 12 e 18 de maio, no Mercado 2 de Abril, realizaram-se uma arruada e um baile + 55, respetivamente, pela Associação de Acordeonistas de Portugal, no âmbito das

comemorações do seu 25º aniversário. Para novembro está prevista uma animação no Mercado da Confeiteira. O programa de animações promovido pela JFSS nos mercados, teve a sua génese em 2016, com o objetivo de criar animações frequentes em todos os mercados do território, de forma a valorizar estes espaços comerciais que têm vindo a ser requalificados pela Junta de Freguesia, em parceria com a Câmara Municipal.



- 1 a 4 Feira do Fumeiro voltou a atrair centenas a Monte Belo
- 5 Grupo Sénior Tradições animou Mercado da Conceição

# DESCOMPLICA

## S. SEBASTIÃO

Facilitar a vida dos nossos fregueses é o principal objetivo do “S. Sebastião Descomplica”, um processo de modernização administrativa que inclui um conjunto de 10 medidas que permitem melhorar os serviços prestados. Deste pacote destacamos a disponibilização de um **Balcão Virtual** acessível em **[www.jfss.pt](http://www.jfss.pt)**.

**Através desta plataforma, os fregueses podem solicitar a emissão de:**

- Atestado de Residência
- Atestado de Agregado Familiar
- Atestado de Situação Económica
- Registo e Licença de Canídeos

Desde o registo à obtenção do documento, passando pelo pedido e pelo pagamento online por referência multibanco, os fregueses não precisam deslocar-se uma única vez à Junta de Freguesia.





www.jfss.pt  
App S. Sebastião



Junta de Freguesia de São Sebastião  
Largo Manuel da Luz Graça, 5 -A  
2010-591 Setúbal  
Tel. 265 719 520 | Fax 265 741 483  
E-mail: geral@jfss.pt

Secretaria e atendimento  
2ª, 4ª e 6ª feira: 9h00-12h30 e 14h00-16h30  
3ª e 5ª feira: 9h00-16h30

Outros serviços  
9h00-12h30 e 14h00-17h30

# S. SEBASTIÃO

## FREGUESIA DU BOCAGE



*Uma freguesia solidária,  
inclusiva e humanizada*



**FEIRA DO**  
**CHOCOLATE**  
**E DA LARANJA**

**S. SEBASTIÃO**

**Setúbal**

**Jardim do Monte Belo**

**05 a 08 | Dez. | 2019**

ORGANIZAÇÃO:



APOIO:

