

# S. SEBASTIÃO

## FREGUESIA DU BOCAGE

**BOLETIM INFORMATIVO** | Junta de Freguesia de São Sebastião  
distribuição gratuita | Maio 2021



■ **Muito além  
do compromisso  
por uma freguesia  
mais próspera, justa,  
inclusiva e solidária!**



## executivo

João Batista, Maria José Namorado, Luís Matos, Nuno Costa, Isabel Quadros, Carlos Ricardo, Jerónimo Conceição

## mesa da assembleia de freguesia

João Paulo Rodrigues Pires (CDU)  
Presidente

Natividade Teixeira Moutinho (CDU)  
1º Secretário

Rosalina Maria Severino Cova (CDU)  
2º Secretário

### REUNIÕES DO ÓRGÃO EXECUTIVO:

quinzenalmente, à 3ª feira, abertas à população

### FICHA TÉCNICA:

#### PROPRIEDADE E EDIÇÃO:

Junta de Freguesia de S. Sebastião

#### REDAÇÃO:

Junta de Freguesia de S. Sebastião

#### FOTOGRAFIA:

Junta de Freguesia de S. Sebastião e Câmara Municipal de Setúbal

#### PAGINAÇÃO E DESIGN GRÁFICO:

Luísa Antunes

#### IMPRESSÃO:

Tipografia Popular A. Palaio, Lda.

#### TIRAGEM:

5.000 exemplares

### NOTA:

Esta publicação contém imagens captadas antes do período pandémico, nas quais não se observam regras de distanciamento social.

### Nuno Miguel Rodrigues Costa (CDU)

Presidente

Pelouros de Gestão Financeira, Administração Geral e Participação Popular. Serviço de secretariado e coordenação, serviço de assessoria jurídica, serviço de assessoria técnica, setor de gestão financeira, setor de gestão de equipamentos e requalificação do espaço público e setor de intervenção social. Gestão de projetos que visam o acompanhamento das estruturas organizativas de moradores.

Atendimento público - quinta-feira (tarde)

\*sujeito a marcação

### Luís Miguel Matos (CDU)

Secretário

Pelouro da Educação: Área de educação do setor de Intervenção Social; Área de Desporto. Apoio às escolas básicas e às comunidades educativas; Associativismo. Elaboração das atas das reuniões da junta de freguesia; certificação, mediante despacho do presidente, dos factos e atos que constem dos arquivos da freguesia e, independentemente de despacho, do conteúdo das atas das reuniões da junta de freguesia; subscrição dos atestados (que devam ser assinados pelo presidente); execução do expediente da junta e administração geral.

### Isabel da Conceição Gomes Martins de Aguiar Quadros (CDU)

Tesoureira

Pelouros de Gestão de Recursos Humanos (assistentes operacionais) e de Gestão do Sector Operacional. Área de Conservação de Espaços Verdes, Área de Requalificação do Espaço Público, do Setor de Gestão de

Equipamentos e Requalificação do Espaço Público. Equipamentos de proteção individual; Equipamentos e requalificação do espaço público; Conservação de escolas e espaços verdes. Arrecadação das receitas, pagamento das despesas autorizadas e a escrituração dos modelos contabilísticos da receita e da despesa, com base nos respetivos documentos e substituição nas faltas e impedimentos do presidente.

### Maria José Namorado Freire Nunes Bandeira Mousaco de Oliveira (CDU)

Vogal

Pelouro da Cultura e Desporto. Área de Cultura e Desporto do Setor de Intervenção Social.

### Carlos da Silva Ricardo (CDU)

Vogal

Pelouro do Património e Transportes. Área de Património, do Setor de Gestão Financeira; Área de gestão de transportes do setor e Gestão de Equipamentos e Requalificação do Espaço Público.

### João António Ramos Batista (CDU)

Vogal

Pelouros de Coesão do Tecido Social, Projetos e Gestão de Recursos Humanos (assistentes técnicos). Área de ação social do Setor de Intervenção Social.

### Jerónimo Alberto Patrício da Conceição (CDU)

Vogal

Pelouro dos Mercados. Área de Gestão de Mercados, do Setor de Gestão de Equipamentos e Requalificação do Espaço Público.

# editorial

## Refletir para aprofundar e fortalecer estratégias

**Nuno Costa**  
*Presidente da Junta de Freguesia  
de S. Sebastião*



Caros concidadãos,

A poucos meses de completarmos o atual mandato, podemos afirmar que o nosso projeto autárquico, de acordo com a avaliação que realizámos, com base na concretização do nosso compromisso inicial, nos projetos que dinamizámos ou fomos parceiros, e na opinião dos nossos concidadãos, correspondeu às expectativas mais ambiciosas!

Além de termos cumprido os compromissos assumidos inicialmente com a população, fomos capazes de superar essas metas, estabelecendo novos e mais ambiciosos objetivos. Quer através de iniciativas próprias, quer, por exemplo, da participação em programas municipais de promoção da participação cidadã, tais como o Nosso Bairro, Nossa Cidade; Ouvir a População, Construir o Futuro; Setúbal Mais Bonita; e Ser Jardineiro por Um Dia. Nesta publicação apresentamos um balanço da atividade do executivo e prestamos contas à população no que diz respeito às principais obras e ações realizadas, tal como dita a lei das autarquias locais, provando que continuamos e continuaremos a trabalhar em prol do futuro desta freguesia.

Conseguimos, através de uma gestão orçamental criteriosa, acomodar neste mandato um conjunto de grandes obras que não estavam inicialmente previstas, no sentido de, no âmbito das nossas competências, incrementar o investimento, contribuindo para a dinamização da retoma da economia local e minorando as dificuldades sentidas pelo tecido empresarial da região, tão fragilizado devido à atual crise económico-social, causada pela pandemia.

Criámos um novo polo de atração cultural no território, o Auditório Bocage, empreendimento incluído num projeto que abrangeu a construção do Polo Operacional de Monte Belo, que nos permitiu dar melhores condições aos nossos trabalhadores e aprimorar a qualidade dos serviços prestados, e que perspectiva ainda a descentralização dos pontos de atendimento da Junta de

Freguesia, com a construção de uma nova sede, mantendo a atual sede como delegação, e criando uma segunda delegação no bairro de S. Domingos. Este processo integra uma visão estratégica que materializa a nossa vontade de estar cada vez mais próximos dos nossos fregueses.

Procurando ampliar a nossa ação de proximidade, fomos pioneiros na disponibilização de um Balcão Virtual que permite a emissão remota de atestados, licenças e outros documentos; criámos uma aplicação móvel; e lançámos este ano uma nova plataforma digital de cidadania participativa: o “Eu Participo!”, uma ferramenta que facilita o reporte de anomalias detetadas no território e o envio de sugestões e opiniões, permitindo aos cidadãos acompanhar o estado atualizado das suas solicitações. Isto, sem comprometer o atendimento presencial e todo o investimento canalizado para cumprir outras das nossas grandes prioridades, tais como a melhoria da mobilidade e da acessibilidade no território; a permanente manutenção e qualificação do parque escolar; a regeneração urbana; a modernização administrativa; a dinamização regular de atividades gratuitas de incentivo do envelhecimento ativo; a promoção de hábitos de vida saudável e a aproximação ao património natural da região. Só para citar algumas.

Estamos convictos de que fizemos um bom trabalho, mas não o fizemos sozinhos! Fizemo-lo através de um modelo de gestão autárquica baseado na participação e na inclusão dos atores institucionais e individuais das esferas social, económica, cultural, educativa, e política da comunidade local que nos têm ajudado a construir uma freguesia mais justa, sustentável, humanizada e inclusiva. A todos quantos nos ajudaram a concretizar este projeto autárquico, endereço um profundo agradecimento, por trilharem este caminho connosco, rumo a uma freguesia mais próspera, justa, inclusiva e solidária!

# espaço público, higiene urbana e tratamento de espaços verdes

Empenhamos esforços na requalificação do espaço público, com partícua incidência na melhoria das acessibilidades e da mobilidade pedonal e rodoviária no território delegado pelo município, procurando elevar a qualidade de vida da nossa população. A beneficiação da imagem e higiene urbanas e o tratamento de espaços verdes, são outras das nossas áreas de atuação que se materializaram em dezenas de ações de intervenção.

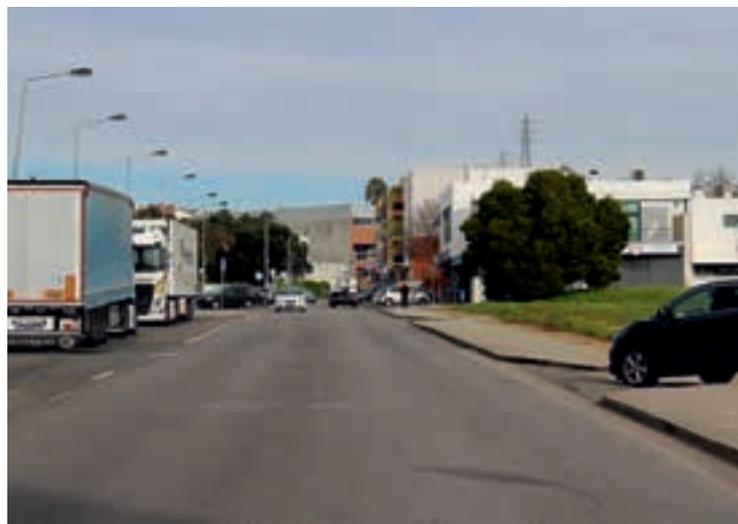
- 1 e 2 Repavimentação de área pedonais, eliminação de degraus e rebaixamento de piso nas ruas da Camarinha e do Alecrim (2021)
- 3 Requalificação pedonal e rodoviária da praça Prof. Hernâni Cidade (2021)
- 4 Repavimentação pedonal e reordenamento do estacionamento automóvel na rua Adriano Correia de Oliveira (2021)

- 5 Repavimentação da via rodoviária e rebaixamento de passadeiras na rua Fernando Lopes Graça (2021)
- 6 Área pedonal requalificada na avenida das Descobertas, em Monte Belo Sul (2021)



# ANTES

# DEPOIS



# ANTES



# DEPOIS



7



8



9

A intensa cooperação com a Câmara Municipal permitiu-nos realizar vários projetos de reabilitação pedonal e rodoviária em 2020, período durante o qual aumentámos a fatia do orçamento destinada ao investimento público para ajudar o tecido empresarial da região, os seus trabalhadores e famílias fragilizadas pela crise económica causada pela pandemia.

- 7 Colocação de pavê e instalação de banco na travessa Nova Sintra, no bairro da Azeda (2021)
- 8 Pavimentação de área pedonal na rua do Monte, no bairro da Alameda das Palmeiras (2021)
- 9 Execução de passeio na rua Padre José Maria Nunes da Silva (2020)
- 10 Operação urbanística na rua Flávio Resende criou novas áreas de circulação pedonal e rodoviária (2020)
- 11 Pavimentação de área pedonal e criação de bolsas de estacionamento automóvel na av. António Sérgio (2020)
- 12 Construção de novos acessos pedonais, pavimentação rodoviária e ampliação do estacionamento automóvel ordenado na rua Júlio Dinis (2020)
- 13 Alteração da via rodoviária melhora mobilidade na rua José Pedro da Silva (2020)

# ANTES

# DEPOIS



10



11



12



13



## ANTES

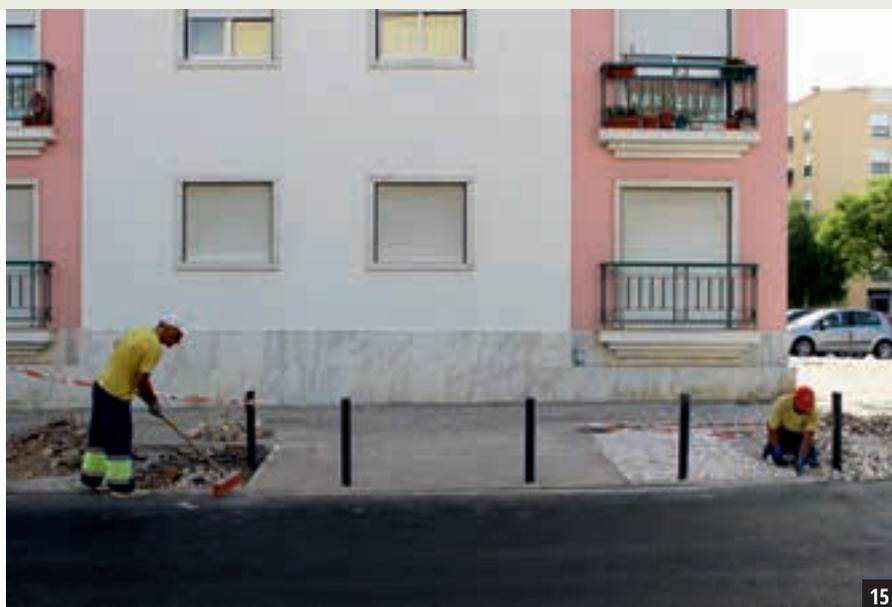


## DEPOIS



Executámos, em parceria com a Câmara Municipal, uma operação de reabilitação da rede viária num conjunto de arruamentos do bairro Afonso Costa.

- 14 Pavimentação de acesso pedonal entre os bairros de Monte Belo Sul e Monte Belo Norte (2020)
- 15 Rebaixamento de calçadas e colocação de pilaretes na rua Dr. José Leite de Vasconcelos (2020)
- 16 Asfaltamento rua Dr. Henrique Constantino em parceria com o município (2020)



- 17 Limpeza, reparação e pintura de muretes no Largo D. Manuel Martins e requalificação da rampa junto à Igreja N.ª Sr.ª da Conceição (2019)
- 18 Implantação de parque de estacionamento, em parceria com o Município, na Praceta Afonso Paiva, em Monte Belo Norte (2019)
- 19 Construção de passeios na rua Dona Ana de Castro Osório, no bairro N.ª Sr.ª da Conceição (2019)
- 20 Execução de calçada na rua Celestino Alves (2019)
- 21 Criação de passagem pedonal junto à EB Peixe Frito, no bairro 1º de Maio (2019)
- 22 Requalificação de espaço pedonal na av. da Bela Vista (2019)



17



18



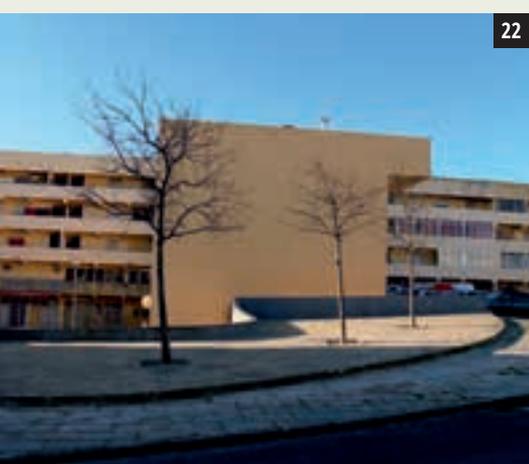
19



20



21



22



23



24



25

- 23 Requalificação de área pedonal e canteiros na av. Soeiro Pereira Gomes (2019)
- 24 Colocação de pavê nos acessos à Escola Básica 2,3/5 da Bela Vista (2018)
- 25 Execução de passeio na rua Campos Rodrigues, no bairro Trindade (2018)
- 26 Reparação de passagem pedonal na rua das Caravelas, no Monte Belo Norte (2018)
- 27 Requalificação e reparação de calçadas em várias ruas do bairro Afonso Costa (2018)
- 28 Construção de rotunda “A Unidade do Poder Local” na interseção entre as Estradas de Santo Ovídio, Mourisca e Vale da Rosa, em parceria com o Município e as Juntas de Freguesia do Sado e de Gâmbia Pontes e Alto da Guerra (2018)
- 29 Pavimentação de área pedonal na rua Mário Sacramento, bairro 2 de Abril (2018)
- 30 Execução de passagem pedonal e reordenamento de estacionamento automóvel na rua Fernão Lopes (2018)



26



27



28



29



30

ANTES



DEPOIS



## REVITALIZAÇÃO DE ZONAS DE LAZER

Realizámos, em estreita cooperação com o Município, um conjunto de transformações em áreas de lazer da freguesia que permitem um melhor usufruto destes espaços, indo ao encontro das expectativas da comunidade e potenciando o fortalecimento das relações entre vizinhos e a dinamização de eventos culturais nos bairros. Instalação de equipamentos e mobiliário urbano, e recuperação e pintura de infraestruturas foram algumas das intervenções executadas.

- 31 Jardim do bairro Afonso Costa
- 32 Jardim de Monte Belo Sul
- 33 e 34 Manutenção e requalificação de placas ajardinadas





33

34

## MANUTENÇÃO DE ESPAÇOS VERDES

Realizamos a manutenção e requalificação de espaços verdes, na área territorial delegada pelo município, onde as equipas, compostas por trabalhadores da Junta de Freguesia, da empresa de inserção da APPACDM de Setúbal, “Flores da Arrábida”, e da empresa “Chão Bom”, realizam trabalhos como corte de relvados, controlo de infestantes, adubações, manutenção de sistemas de rega, entre outras.

Plantámos cerca de duas dezenas de novas árvores em 2020, revitalizando caldeiras que se encontravam vazias, nos bairros de Monte Belo, Afonso Costa, Fonte do Lavra, Pote d'Água, Bela Vista, entre outras áreas do território de S. Sebastião.

Esta intervenção insere-se num projeto complementar ao Plano Municipal de Plantação e Substituição de Árvores, que pretende replantar novos exemplares em centenas de caldeiras vazias por todo o concelho. Está igualmente prevista a eliminação permanente de algumas caldeiras desativadas.





## BENEFICIAÇÃO DA IMAGEM E HIGIENE URBANAS

Uma equipa de trabalhadores do nosso setor operacional, em coordenação com as equipas municipais, reforçou a higienização do espaço público, em diversas artérias do território, com o objetivo de minimizar as condições de propagação do Covid-19. A limpeza e desinfeção diárias de contentores de resíduos sólidos urbanos, assim como de áreas junto a locais com maior afluência e concentração de pessoas, foram garantidas durante o ano 2020.

As nossas equipas de limpeza e higiene têm uma intervenção permanente e ininterrupta durante todo o ano, removendo infestantes de bermas e passeios, nas áreas rural e urbana do território da freguesia, delegadas pelo município. Durante o período compreendido entre março e setembro, estas equipas são reforçadas com mais trabalhadores, que apoiam na limpeza urbana. As desbarragens são efetuadas maioritariamente através de monda mecânica, sendo que os herbicidas são aplicados pontualmente, em algumas zonas onde a proliferação de infestantes é mais intensa.

- 35 Reparação e pintura de muro na rua Ramalho Ortigão para receber arte urbana dos Explicit Citizens (2020)
- 36 Pintura e tratamento de muros na Alameda do Pinheiro (2018)
- 37 Fixação de contentores RSU e execução de reentrâncias em vários locais
- 38 Higienização de contentores e papelarias (2020)
- 39 Controlo de infestantes na área delegada pelo Município



37



38



39

## REFORÇO DA CAPACIDADE OPERACIONAL

Investimos na aquisição e construção de equipamentos para reforçar a capacidade operacional da autarquia, tendo em vista um melhor ajustamento à nova realidade, impulsionada pela delegação de competências acordada com o município, permitindo também criar melhores condições de trabalho e melhorar o serviço prestado à população.

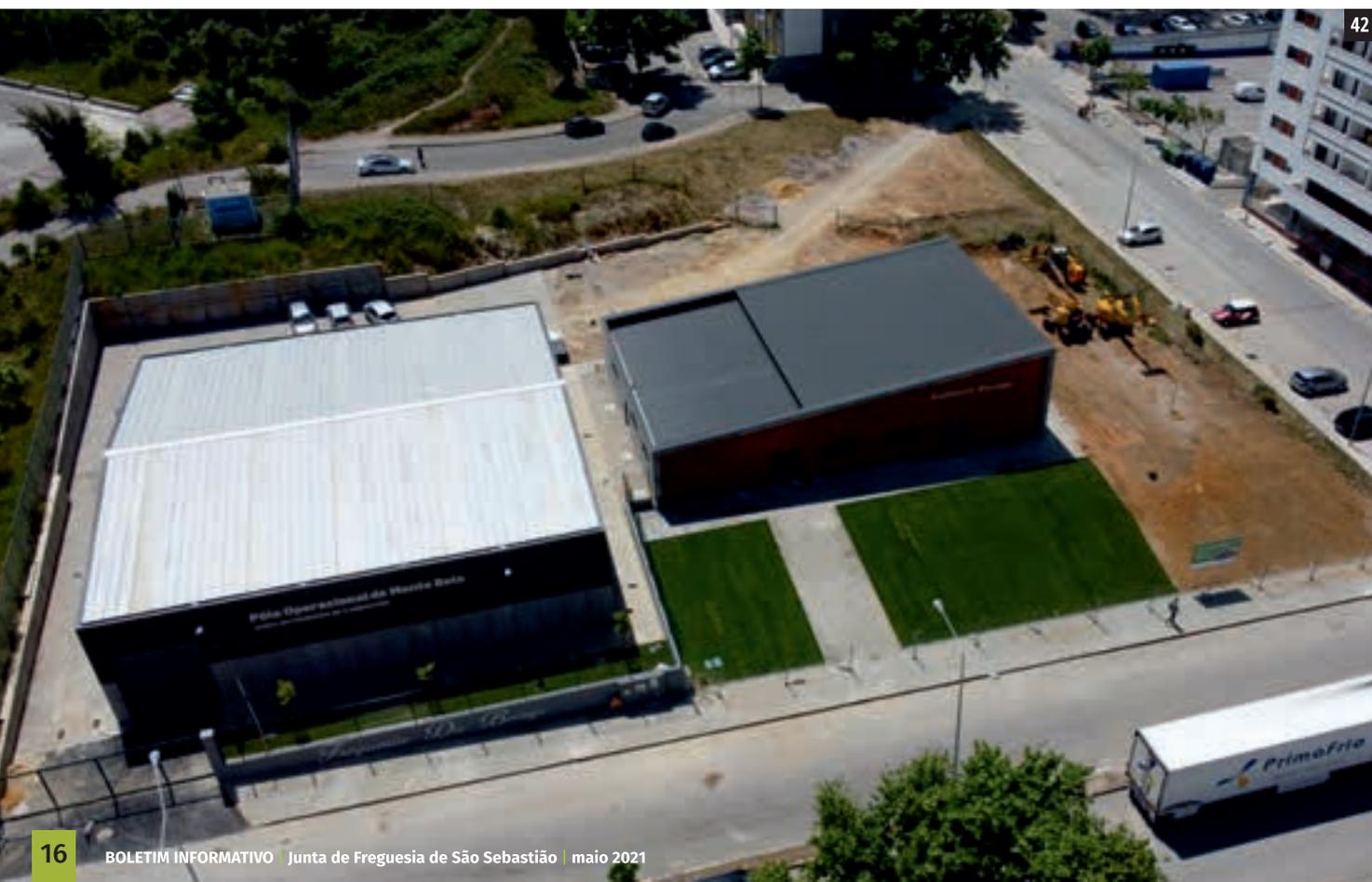
No âmbito do projeto municipal “Ouvir a População, Construir o Futuro”, a Junta de Freguesia, em colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal, alargou os compromissos já assumidos no seu programa eleitoral, responsabilizando-se pela resolução de diversos problemas relacionados com a requalificação do território, com intervenções desenvolvidas a partir de outubro de 2018. Dos 506 problemas identificados, apenas 62 ainda não foram resolvidos, por razões diversas, tais como: a inércia de entidades externas em agir nas áreas fora da jurisdição das autarquias; a falta de vontade dos privados em colaborar neste esforço coletivo; a indisponibilidade de orçamento; ou ainda a necessidade de elaboração prévia de projetos. Ainda assim, conseguimos solucionar 444 situações, o que se traduz numa taxa de execução de 88 por cento, sendo certo que este número irá aumentar pois as intervenções prosseguem até ao final do mandato.



40



41

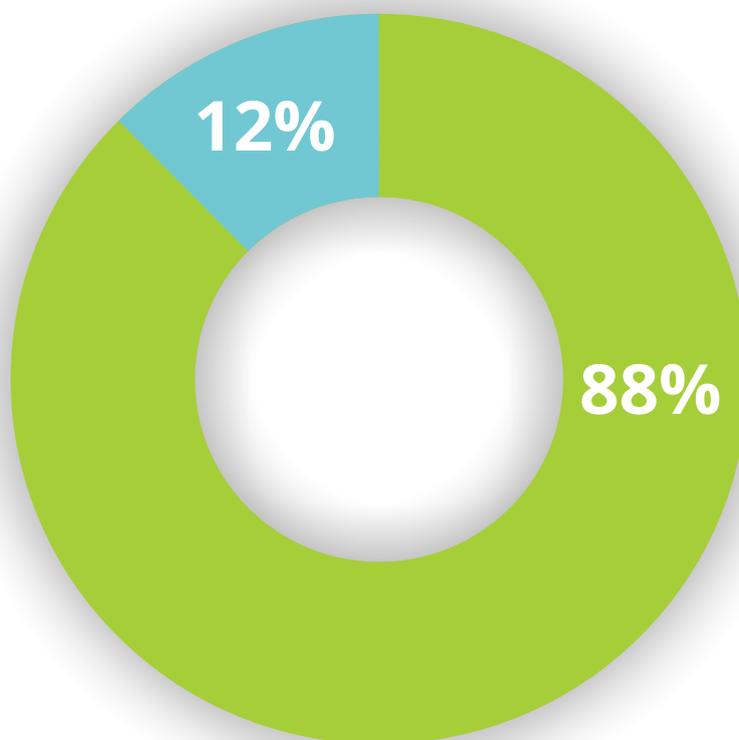


42

- 40 Carrinha adquirida em 2018 afeta ao tratamento de espaços verdes
- 41 Polo Operacional de Monte Belo reúne todos os serviços do setor operativo, construído em 2019
- 42 Polo Operacional de Monte Belo e Auditório Bocage lado a lado no terreno cedido pelo Município que irá ainda contemplar uma nova sede da JFSS

**“Ouvir a População, Construir o Futuro”  
AÇÕES EXECUTADAS NO TERRITÓRIO DE S. SEBASTIÃO**

- Executadas
- Por executar



## Algumas obras previstas para 2021

- › Execução de rampa, instalação de pilaretes, rebaixamento de piso junto às passadeiras e pintura de muros na av. Nuno Álvares, na interseção com a praça da Independência (em curso);
- › Alargamento do logradouro da EB do Peixe Frito, através do reposicionamento do muro lateral, avançando-o para junto do novo passeio, que liga a Rua das Gaivotas à Rua das Toutinegras (em curso);
- › Requalificação do campo de jogos de Vale de Cobro, sito na rua Eng. Mamede Fialho, instalação de equipamentos de fitness juto ao mesmo, criação de novo campo de jogos e melhoria dos acessos (em curso);
- › Criação de estacionamento automóvel na av. Francisco Fernandes, na Bela Vista;
- › Construção de passagem pedonal entre a zona das Curvas e a Ponte Seca;
- › Requalificação de terreno sito na rua Gonçalves Zarco, em Monte Belo Norte que inclui construção/recuperação de acessibilidades pedonais, criação de estacionamento ordenado, consolidação dos taludes e reforço da iluminação.

# manutenção do parque escolar

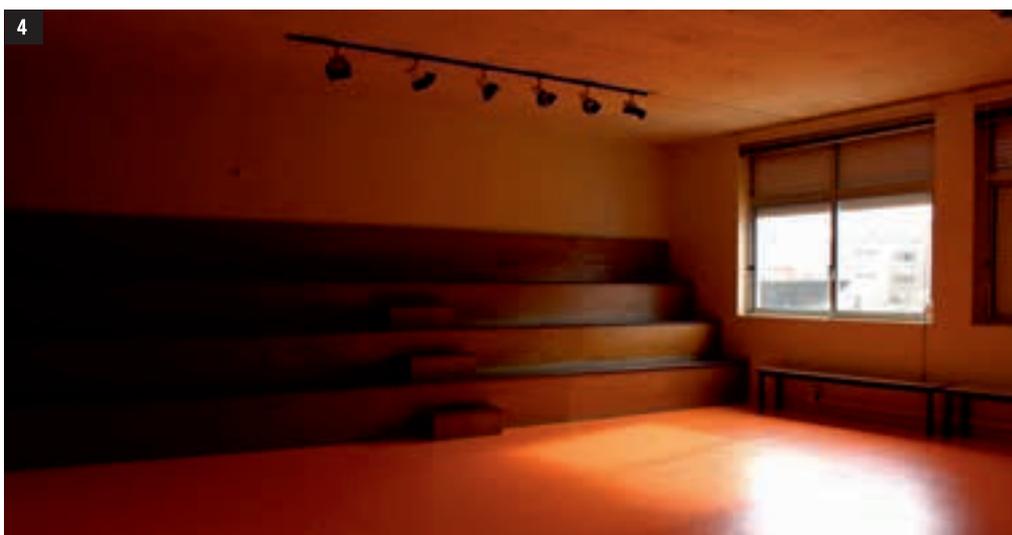
A manutenção do parque escolar é uma tarefa contínua à qual a Junta de Freguesia de S. Sebastião se dedica diariamente para garantir o bom estado de conservação do edificado e equipamentos, com um nível de conforto e segurança favoráveis, proporcionando as melhores condições possíveis para um ensino público de qualidade. Para executar esta importante competência, delegada pela Câmara Municipal, temos uma equipa de trabalhadores que opera exclusivamente nas escolas, para satisfazer as necessidades da comunidade educativa, com a qual mantemos um diálogo permanente.

## INVESTIMENTO 2017 a 2020 ESCOLAS BÁSICAS E JARDINS DE INFÂNCIA



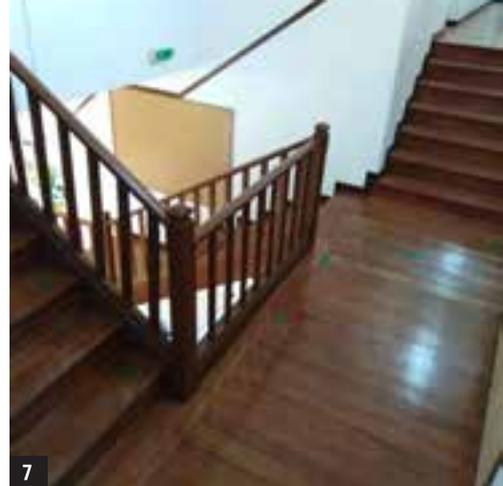
## EB PEIXE FRITO

- 1 Substituição de luminárias incandescentes por LED no logradouro da EB Peixe Frito (2019)
- 2 Obras de prevenção de inundações na EB Peixe Frito (em curso)
- 3 e 4 Substituição integral de piso na biblioteca e no auditório EB Peixe Frito (2020)
- 5 Reparação e remodelação integral do equipamento lúdico EB Peixe Frito (2021)



## EB FONTE DO LAVRA

- 6 Substituição de equipamento lúdico e apoio na colocação de 'flexipiso' na EB Fonte do Lavra (2020)
- 7 Restauro de escadas na EB Fonte do Lavra (2020)
- 8 e 9 Pinturas interior e exterior do refeitório da EB da Fonte do Lavra (2018 e 2019)

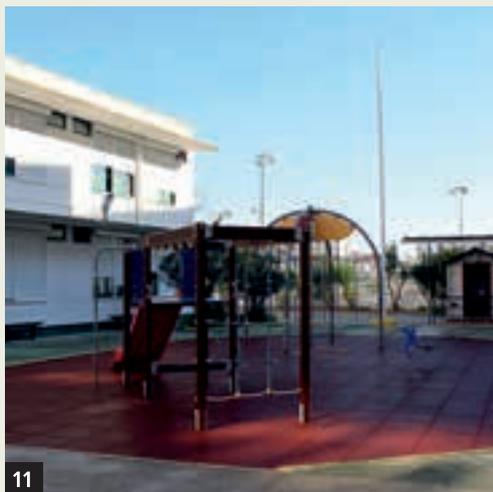




10

#### EB MONTE BELO

- 10 Reparação e pintura integral das fachadas na EB Monte Belo (2021)
- 11 Equipamento lúdico restaurado na EB Monte Belo (2020)
- 12 Corte de sebes e pintura das caldeiras das árvores na EB Monte Belo (2019)
- 13 Execução e instalação de gradeamento de segurança na EB Monte Belo (2019)



11



12



13

## EB MANTEIGADAS

- 14 Requalificação do equipamento lúdico EB Manteigadas (2020)
- 15 Pavimentação do pátio e reparação do sistema de drenagem na EB Manteigadas (2020)
- 16 Limpeza de telhado e pintura do exterior na EB Manteigadas (2020)
- 17 Casas de banho integralmente requalificadas na EB Manteigadas (2020)
- 18 Substituição de estores térmicos nos edifícios da EB/JI Manteigadas (2020)



14



15



16



17



18



19



20



21



22

### EB AREIAS

- 19 e 20 Requalificação integral interior e exterior do ginásio da EB Areias (2020)
- 21 Tratamento e pintura de paredes e tetos interiores nas salas da EB Areias (2020)
- 22 Pintura e restauro de muros na EB Areias (2020)
- 23 e 24 Pintura, corte de ervas e arranjos no pátio da EB Areias (2018)
- 25 Substituição integral de equipamento lúdico em parceria com Município na EB Areias (2019)



23



24



25



26



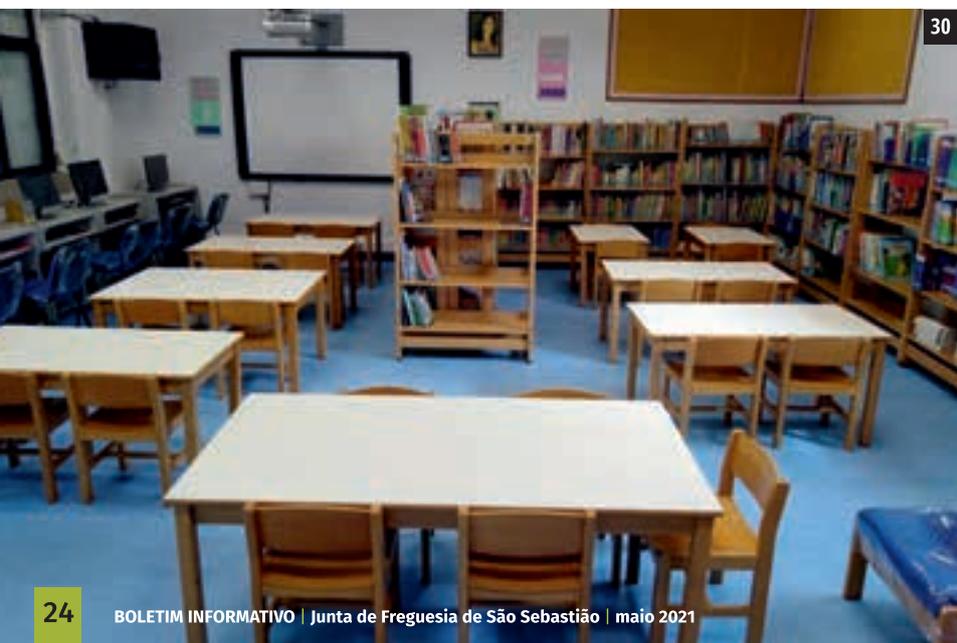
27



28



29



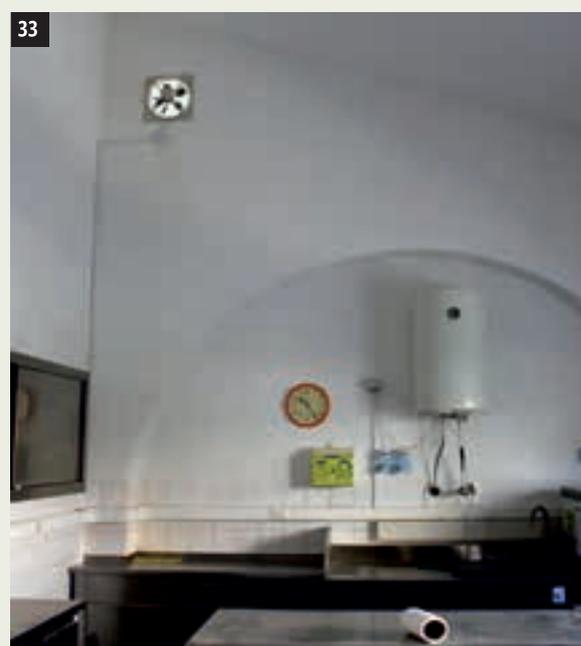
30

## EB PINHEIRINHOS

- 26 'Flexipiso' substituído na Escola dos Pinheirinhos (2019)
- 27 e 28 Pintura e reparação integral de fachadas e muros da EB Pinheirinhos (2018)
- 29 Fachadas da Escola dos Pinheirinhos restauradas e pintadas (2020)
- 30 Piso, paredes e tetos da Biblioteca da EB dos Pinheirinhos requalificados (2020)

## EB N.ª SR.ª DA CONCEIÇÃO

- 31 Requalificação de paredes no interior da EB N.ª Sr.ª da Conceição (2020)
- 32 Pintura e restauro de fachadas na EB N.ª Sr.ª Conceição (2020)
- 33 Requalificação da cozinha da EB N.ª Sr.ª da Conceição, reparação de canalização, instalação de lava-loiça, torneira e extrator de fumos (2019)
- 34 Pintura interior do refeitório na EB N.ª Sr.ª da Conceição (2018)





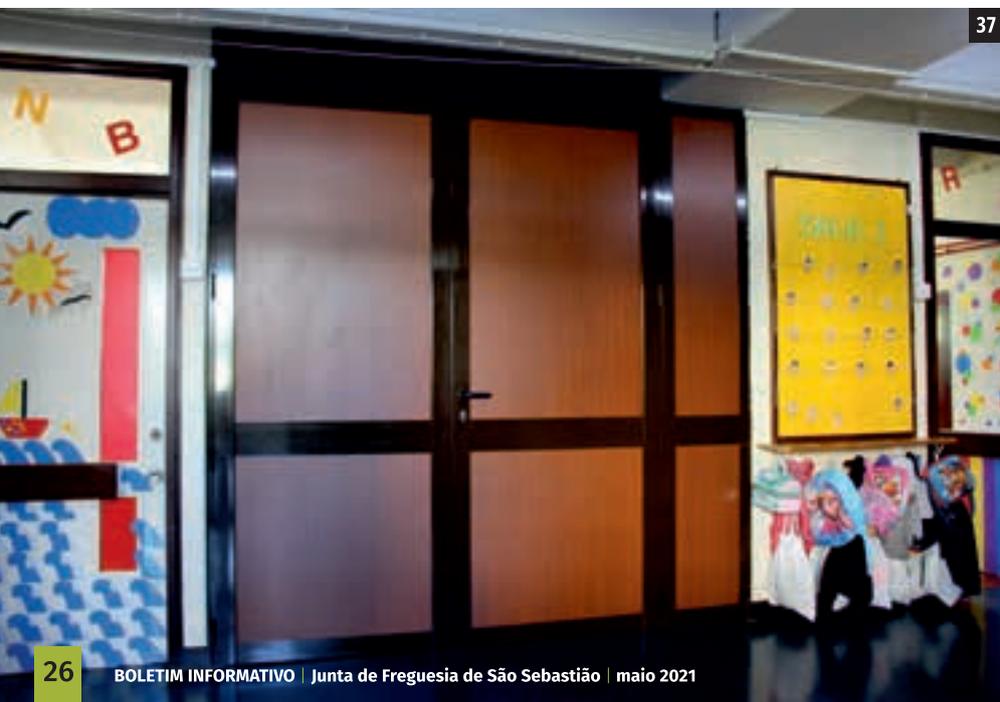
35

## EB AZEDA

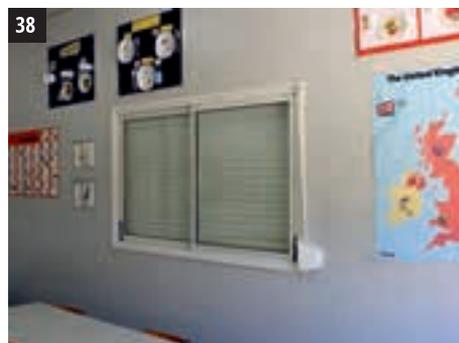
- 35 Revestimento de chão substituído na EB Azeda (2019)
- 36 Restauro de escorrega e piso de equipamento lúdico na EB1/JI da Azeda (2018)
- 37 Criação e instalação de armários para arrumos na Escola Básica da Azeda (2018)
- 38 Colocação de persianas no monobloco (sala de inglês) da EB da Azeda (2019)
- 39 Instalação de nova caixilharia e sistema de persianas na sala de música da EB Azeda (2019)



36



37



38



39



40



41

### EB BAIRRO HUMBERTO DELGADO

**40 e 41** Instalação de nova cobertura na Escola Humberto Delgado (2021)

### EB BAIRRO AFONSO COSTA

- 42** Pintura de salas e vestiário do pré-escolar na EB Afonso Costa (2018)
- 43** Pintura de hall e interior do refeitório da EB Bairro Afonso Costa (2018)



42

Além destas ações de maior dimensão, a autarquia de São Sebastião realiza, diariamente, inúmeras ações de requalificação e manutenção (a título de exemplo: reparação de bebedouros, autoclismos, torneiras; restauro de mobiliário, rodapés e paredes; substituição de fechaduras, mosaicos partidos e cabos elétricos) em todas as escolas de 1º ciclo do território integradas nos acordos de delegação de competências com o município.

Somos igualmente responsáveis pela limpeza e corte de ervas infestantes nas escolas básicas, quer pelas nossas equipas próprias, quer através da empresa de inclusão “Flores da Arrábida”, fundada pela APPACDM de Setúbal.

Atualmente, fruto da descentralização de competências do município para as juntas de freguesia, o parque escolar está inteiramente requalificado e livre de estruturas em amianto, com condições plenas para a comunidade escolar desempenhar as suas funções.



43

# promoção da educação

## AUTARQUIAS AO VIVO

O projeto Autarquias ao Vivo, criado há cerca de 16 anos pela Junta de Freguesia de S. Sebastião, em parceria com as escolas de 1.º ciclo, convida alunos de turmas de 3.º e 4.º anos do Ensino Básico a conhecer melhor a organização, o funcionamento e as competências da autarquia e a assumir o papel de membros da Assembleia de Freguesia, através da simulação de uma sessão, previamente preparada nas aulas, com a apresentação e votação de propostas elaboradas pelas próprias crianças.

A atividade, que no ano letivo 2018/2019 contou com a participação de mais de uma centena de alunos, inclui também uma pequena digressão pelo território, com visitas a obras em curso e demonstrações interativas de algumas máquinas e ferramentas utilizadas pelas equipas operacionais da JFSS.

Em setembro 2019, no âmbito da V Conferência Anual de Educação de Setúbal, este projeto foi apresentado como uma experiência local de sucesso na área da educação.

**1 e 2 Alunos simulam Assembleia de Freguesia e visitam obras em curso (2019)**

**Temos dinamizado algumas atividades pedagógicas, em parceria com a comunidade educativa e o Município, promovendo o desenvolvimento de competências em crianças e jovens. Contribuímos igualmente para o cumprimento dos objetivos inscritos no currículo pedagógico, através do nosso apoio às atividades das escolas.**



1



2



3

## VISITA PEDAGÓGICA

Proporcionámos, em parceria com a Câmara Municipal, uma viagem pelo rio Sado a 21 alunos da Escola Básica dos Pinheirinhos, a bordo da embarcação “Maravilha do Sado”. A viagem foi o prémio atribuído à turma no âmbito do concurso de educação ambiental, promovendo a aprendizagem e o conhecimento sobre o rio e a reserva natural do Estuário do Sado. Foram distribuídos panfletos com dicas e informações importantes sobre poupança de recursos ambientais, recolha de resíduos e cuidados de higiene e segurança de caniços.

## CONCURSO AMBIENTAL

Dinimizámos, em parceria com o Conselho Eco-Escolas do Agrupamento de Escolas Luísa Todi (AELT), um concurso de educação ambiental, dirigido aos alunos do pré-escolar e 1º ciclo, com o objetivo de criar uma imagem e mensagem apelativas para colocar em cartazes que visam a consciencialização dos fregueses para a recolha dos dejetos caninos na via pública.

O júri do concurso selecionou a proposta apresentada pela turma P3A da Escola Básica dos Pinheirinhos. “Ponha o saco na mão, apanhe o cocó do chão!”, é a mensagem que figura no trabalho vencedor, ilustrado por um desenho da autoria da aluna Anastácia Lutsiu.

Ainda no âmbito do concurso de educação ambiental, a turma vencedora foi protagonista de uma ação de sensibilização ambiental junto da população, na qual percorreram as avenidas D. João II e Bento Gonçalves, abordando os transeuntes e alertando-os para a necessidade de recolha dos dejetos caninos. Os alunos ajudaram a fixar placas com a mensagem escolhida, em sete pontos distintos daquelas artérias.

- 3 **Visita proporcionou conhecimentos sobre o rio Sado (2019)**
- 4 **Crianças sensibilizaram a população (2019)**
- 5 **Alunos ajudaram a afixar cartazes na via pública (2019)**



4



5



6

## SEMANA DO MAR E DO PESCADOR

Organizámos, em parceria com a Câmara Municipal, a União das Freguesias de Setúbal e a J. F. de Gâmbia-Pontes-Alto da Guerra, a 4.ª edição da Semana do Mar e do Pescador, evento que integrámos pela sua importância e abrangência, tendo em conta a importante comunidade piscatória presente no território de S. Sebastião. No âmbito deste evento, proporcionámos, a bordo do “Maravilha do Sado”, visitas para 120 dos nossos fregueses. Organizámos, na mesma embarcação, sessões de educação marinha, promovidas pelo projeto Ocean Alive, que envolveram 109 alunos do 4º ano. O programa incluiu ainda um conjunto de atividades lúdico-pedagógicas como, demonstrações de arte xávega, passeios de bote, aulas de canoagem, oficinas ambientais e mostra de tradições marítimas, nas quais participaram mais de duzentos alunos de escolas básicas da freguesia de S. Sebastião.



7



8

- 6 Visitas pedagógicas no rio Sado (2019)
- 7 Aulas de canoagem (2019)
- 8 Demonstrações de arte xávega (2019)

## ESTÁGIOS CURRICULARES E PROFISSIONAIS

Assumimos a formação prática de estagiários da Escola Básica e Secundária Ordem de Santiago a frequentar o curso de Técnico de Organização de Eventos; da Escola Profissional de Setúbal, nomeadamente do Curso Técnico de Desenho Digital 3D; e ainda do Curso Técnico Superior Profissional em Apoio à Gestão de Organizações Sociais, da Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal.



# o que dizem. os nossos parceiros

*A Junta de Freguesia de S. Sebastião desempenha um papel fundamental na construção da imagem da Escola D. Manuel Martins, tanto no processo educativo, como pela sua ação e exemplo de solidariedade. Aponto algumas ações que o demonstram: desmatção e recolha de resíduos no espaço de recreio envolvente; mitigação e reparação de avarias de troços da rede de distribuição da água; acompanhamento do passeio cicloturístico da Escola "Rota Dom Manuel Martins"; envolvimento dos alunos do curso profissional de Restaurante-Bar, em eventos da Junta; apoio às atividades do curso profissional de Proteção Civil. Os recursos da Junta de Freguesia passíveis de serem alocados à Escola deixam perceber o seu objetivo na qualidade do ensino e aprendizagem desta comunidade.*



**Clemência Funenga**  
Diretora da Escola Secundária  
Dom Manuel Martins



o que dizem. o que dizem.  
o que dizem. o que dizem.



9

## APOIO A ATIVIDADES ESCOLARES

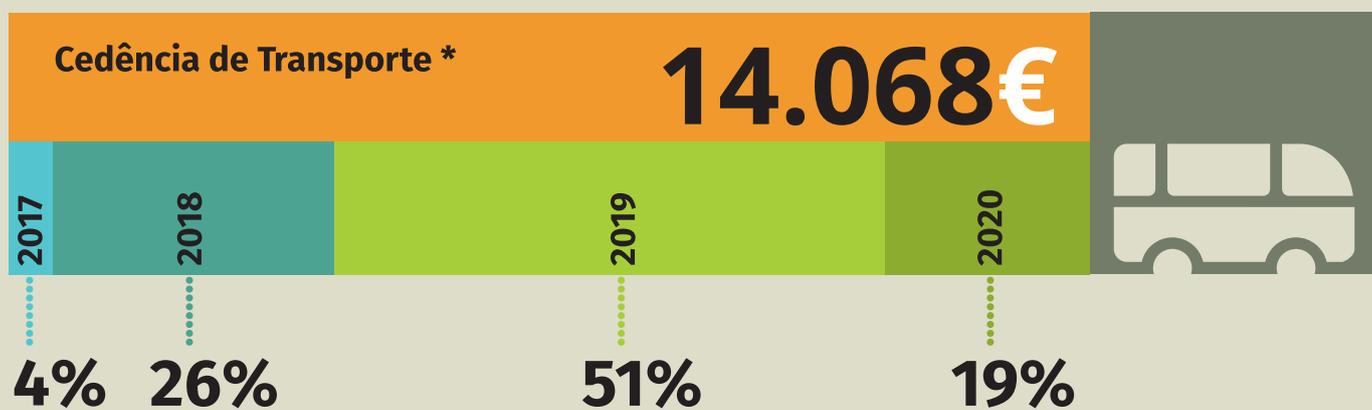
Colaboramos na realização das diversas atividades das escolas, através de apoio logístico, comparticipação de equipamentos diversos e cedência do transporte coletivo próprio da autarquia, que tem estado ao serviço da comunidade educativa, viabilizando muitas iniciativas. Ainda nesta perspetiva de parceria, integramos o Conselho Eco-Escolas de uma dezena de escolas de 1º ciclo e IPSS da freguesia, colaborando com os meios e recursos de que dispomos.

Apesar de não termos qualquer responsabilidade legal sobre os estabelecimentos do ensino do secundário, temos apoiado essas escolas em diversas ocasiões, colocando os recursos de que dispomos à disposição da comunidade educativa.



10

## INVESTIMENTO 2017 a 2020 ESCOLAS BÁSICAS E JARDINS DE INFÂNCIA



\*Devido às restrições impostas pela pandemia, o serviço de transporte suspendeu a atividade normal a partir de 10/03/2020

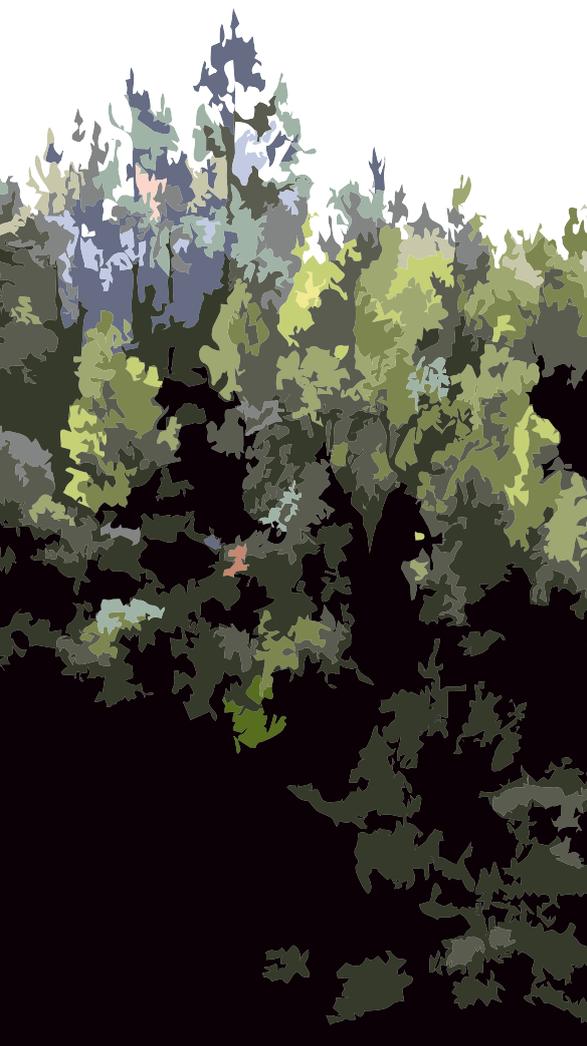
- 9 Beneficiação do campo de jogos da ES D. Manuel Martins recebeu apoio da JFSS
- 10 JFSS deu apoio logístico e de transporte para realização da conferência European School Network na ES D. João II

# o que dizem os nossos parceiros

*A Escola Secundária D. João II agradece a efetiva e excelente colaboração ao longo dos anos prestada pela Junta de Freguesia de S. Sebastião. Nomeadamente, a cedência de transporte de equipas de alunos para participarem em competições locais e regionais, no âmbito do desporto escolar; o apoio e transporte para várias visitas de estudo técnicas dos alunos do Curso Profissional de Segurança e Salvamento em Meio Aquático; todo o apoio logístico, de limpeza e de deslocações inerentes à conferência European School Network (ESN), que envolveu turmas de 12 nacionalidades de 23 escolas europeias em intercâmbio com a nossa escola. Registamos a inteira e constante disponibilidade de todos os elementos da Junta de Freguesia: técnicos, administrativos e motoristas. O nosso auditório recebeu também, por duas vezes, a sessão de tomada de posse do nosso presidente da Junta de Freguesia, Dr. Nuno Costa, nosso ex-aluno. Zelamos para que se mantenha esta efetiva e saudável parceria.*



**Ramiro Sousa**  
Diretor da Escola Secundária D. João II



# apoio ao movimento associativo e popular



Mantemos uma sólida parceria com o movimento associativo e popular da freguesia, com o qual dinamizamos diversas iniciativas, e concedemos igualmente um conjunto significativo de apoios logísticos e de dotações financeiras que ajudam a possibilitar a realização de diversas atividades próprias dos clubes, coletividades, associações e comissões de festas da freguesia.

## CONTRATOS-PROGRAMA PARA O DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO E CULTURAL

Através da assinatura anual de Contratos-Programa para o Desenvolvimento Desportivo e Cultural, que celebramos com o movimento associativo, transferimos verbas que contribuem para viabilizar as atividades desportivas, culturais e de lazer promovidas pelo movimento associativo.

Os montantes totais do apoio financeiro atribuído ao movimento associativo da freguesia têm aumentado gradualmente, de ano para ano, tendo em 2020 ascendido aos 30 mil euros, um reforço justificado perante a relevância do trabalho associativo que contribui para a democratização da cultura e o desenvolvimento do desporto, com particular incidência nas camadas mais jovens da população.

### MONTANTE TOTAL DOS CONTRATOS-PROGRAMA



## APOIO FINANCEIRO SUPLEMENTAR

Face às restrições e prejuízos causados pela crise pandémica, concedemos ao movimento associativo da freguesia, em 2020, uma dotação complementar extraordinária no valor de 6.500 euros. Esta verba foi apurada com base num processo de diagnóstico, realizado individualmente junto de cada coletividade, que permitiu avaliar detalhadamente os impactos da pandemia, adequando os valores do apoio concedido às carências existentes.

Além das comparticipações financeiras que contribuem para que o movimento associativo ultrapasse as dificuldades e continue a desenvolver atividades regulares de interesse para a comunidade, isentámos as coletividades das licenças de atividade ruidosa até ao final de 2020.

# o que dizem os nossos parceiros

*O SDFC conta atualmente com 125 jovens atletas federados a disputar os Campeonatos Distritais de futebol, 25 seniores a disputar o Campeonato Nacional de Futebol Praia, 20 atletas a disputar a Liga de Veteranos, alguns praticantes de ciclismo e atletismo que participam em eventos dessas modalidades, alguns deles organizados pela JFSS, como a "Corrida da Liberdade" ou o "Passeio da Primavera", mas nada disto seria possível sem o apoio que a JFSS nos dá quando celebramos os contratos programa de apoio ao desporto e cultura. Conseguimos ainda, com a ajuda da JFSS, que a Câmara Municipal de Setúbal nos cedesse uma nova Sede Social. Voltámos a organizar os famosos bailaricos de Verão no Jardim de Palhais, inicialmente num piso de areia com muitos buracos e atualmente num excelente pavimento colocado pela JFSS. Fruto de todo o trabalho desenvolvido nos últimos 9 anos, recebemos em março, aquando do nosso Centenário, a Medalha da Cidade de Setúbal. Nada disto seria possível sem o apoio da JFSS, excelentemente liderada por Nuno Costa a quem chamo o "GANDA PRESIDENTE", um Homem do Povo, um Homem que está sempre disponível a ajudar o movimento associativo e a quem o São Domingos Futebol Clube muito deve. Muitíssimo obrigado por tudo!*



**Miguel Aleixo**  
Presidente do São Domingos Futebol Clube



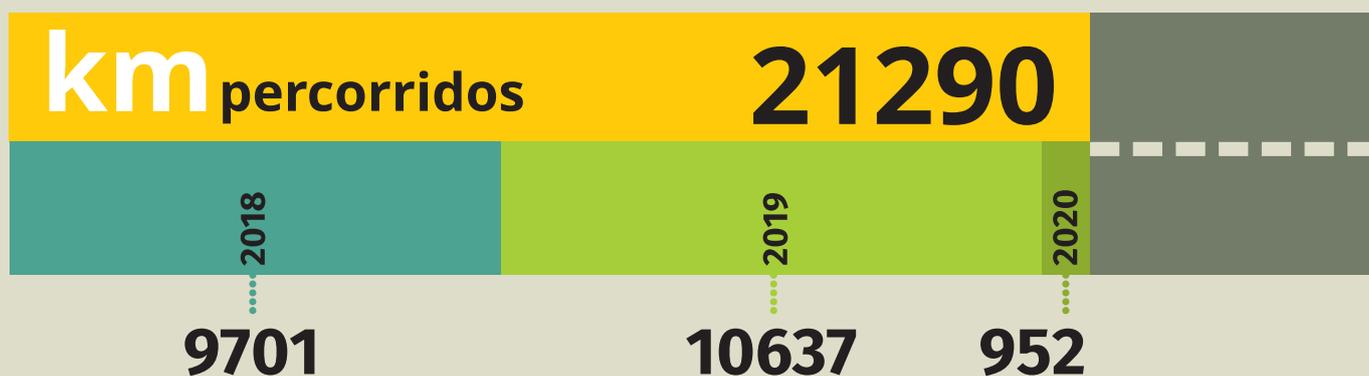
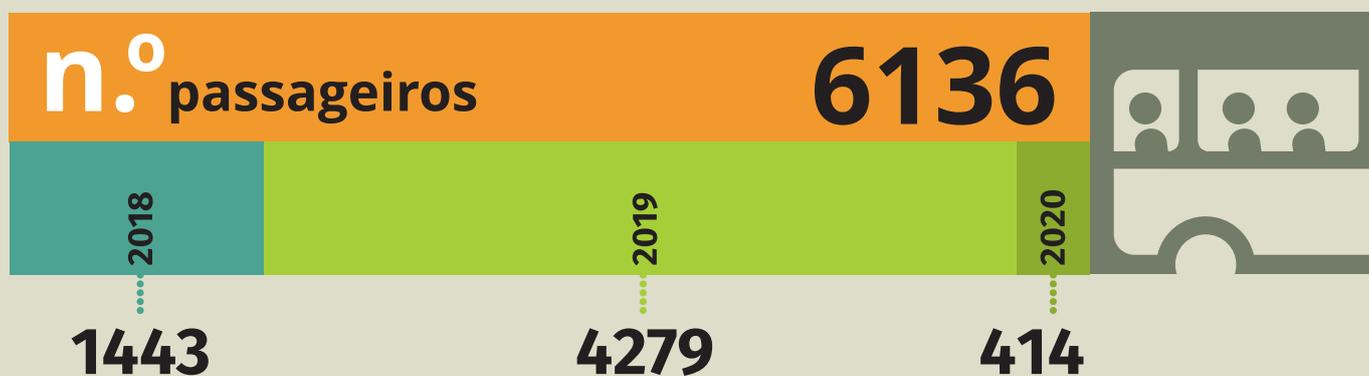
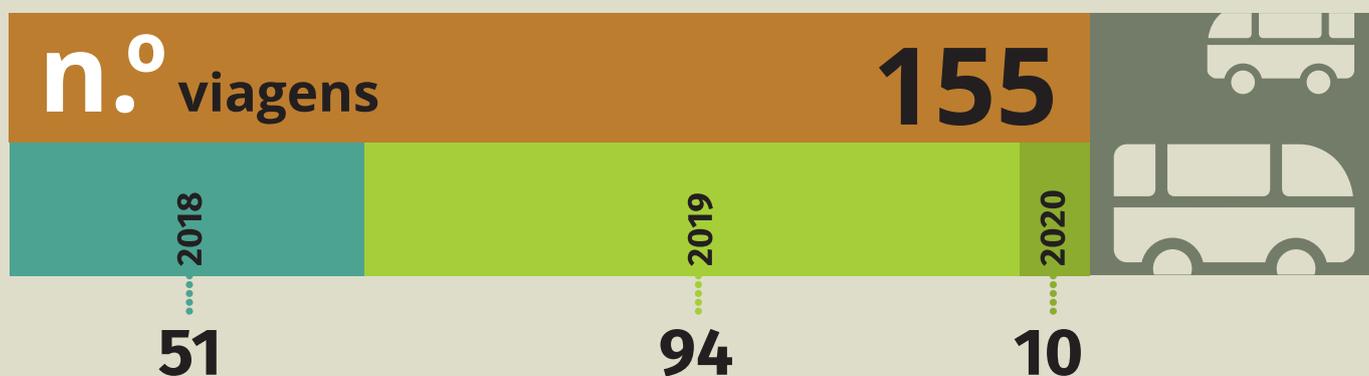
o que dizem os nossos parceiros

## CEDÊNCIA DE TRANSPORTE

Um dos principais apoios logísticos que oferecemos ao movimento associativo e popular é o transporte, cedido gratuitamente ou por valores reduzidos, e que viabiliza a realização de diversas atividades dentro e fora do concelho.



## CEDÊNCIA DE TRANSPORTES AO MOVIMENTO ASSOCIATIVO 2018 a 2020\*



\* Em 2020, devido às restrições impostas pela pandemia, o serviço de transporte suspendeu a atividade normal a partir de 10/03/2020

## FESTANIMA

Reforçámos a dotação financeira da Festanima nos últimos anos e investimos na aquisição de equipamentos para torná-la plenamente autónoma, tais como um palco, vedações, mesas e bancos, para além da execução, em parceria com o Município, de infraestruturas (eletricidade, esgotos, água canalizada) que facilitam a implantação anual da festa. Considerando a nossa intenção de organizar este evento, elaborámos este ano um regulamento para a Festanima, tendo em vista o compromisso de garantirmos a continuidade desta festa que serve, não só para atrair a população do concelho e os turistas às Escarpas de Santos Nicolau, mas também para que o movimento associativo da freguesia se possa reforçar financeiramente, através da exploração das tasquinhas.

**1 e 2 Festanima cativa pela animação, pelo convívio e pelos petiscos servidos nas tasquinhas**



1



2



## FESTAS DE N.ª SR.ª DO ROSÁRIO DE TROIA

Apoiamos as Festas de Nossa Senhora do Rosário de Troia, um evento popular da comunidade piscatória que decorre uma vez por ano. Em 2018 distinguimos a Comissão de Festas que organiza o evento com uma Medalha de Honra, Grau Ouro, pelo seu trabalho na valorização e perpetuação de uma tradição secular do nosso concelho que contribui para o desenvolvimento local.

3 Festas de N.ª Sr.ª do Rosário de Troia atraem centenas de pessoas

# o que dizem. os nossos parceiros

*O NRD Ídolos da Praça ao longos destes últimos anos sempre manteve uma relação institucional saudável com a JFSS que está assente em dois conceitos: trabalho em parceria e confiança. É com base neste trabalho que, o nosso clube tem sido apoiado na organização de iniciativas e que apoia as sociais que a Junta de Freguesia tem levado a cabo, em prol da comunidade.*

*Destacamos a importância, prontidão e disponibilidade do executivo da Junta de Freguesia na pessoa do seu Presidente Professor Nuno Costa, que desde a primeira hora se mostra empenhado e interessado em colaborar connosco nos demais trabalhos por nós executados a nível de infraestruturas, cultura, desporto e recreio para a evolução da nossa Coletividade, bem como nas caminhadas mais difíceis com que nos deparámos. Estamos e continuaremos dispostos a caminhar em parceria, com a Junta de Freguesia, em prol da comunidade e de forma também a demonstrar à população a importância deste trabalho em parceria entre o Movimento Associativo Popular e a Freguesia, que tem como principal objetivo servir a comunidade.*

*Um bem haja a todos nós!*



**José Vigário**

Presidente do Núcleo Recreativo e Desportivo Ídolos da Praça





4

5

## CANTE DAS JANEIRAS

No início de cada ano promovemos, em parceria com o Grupo Coral Alentejano Amigos do Independente, o evento do Cantar das Janeiras, uma tradição que serve para desejarmos um bom ano à população e valorizar o Cante Alentejano. O nosso apoio aos dois grupos de cantares alentejanos da freguesia reflete-se também no compromisso assumido de ceder transporte gratuito para deslocações fora do concelho, no mínimo duas vezes por ano.

Para além destes eventos recorrentes, apoiamos outras atividades de cariz cultural e social desenvolvidas na freguesia, de forma pontual, como por exemplo: o II Encontro de S. Sebastião - Duo Noite de Verão (2019), evento cujas receitas reverteram a favor da recuperação da Igreja de S. Sebastião; o espetáculo solidário "Vamos Ajudar Moçambique" (2019), que permitiu angariar verbas para apoiar a população moçambicana vítima do ciclone Idai; o lançamento da coletânea de poemas "Salpicos Poéticos", lançada pelo Núcleo de Poesia de Setúbal (2020); o espetáculo musical "Zeca Afonso Contado e Cantado" (2021), da Companhia de Teatro de Setúbal, integrado nas comemorações do 25 de Abril; entre muitas outras.





6

- 4 Cantar das Janeiras no Auditório Germano dos Santos Madeira (2019)
- 5 Evento solidário “Vamos Ajudar Moçambique” (2019)
- 6 Espetáculo “Zeca Afonso Contado e Cantado” no Auditório Bocage (2021)

# o que dizem os nossos parceiros

*A Junta de Freguesia de S. Sebastião tem tido um papel principal na ajuda às associações e à nossa em particular, no sentido em que nos cedeu um espaço para desenvolvermos as nossas atividades e está super receptiva a receber estas associações mais juvenis e a apoiá-las. Além disso tem um presidente que está muito próximo da comunidade e dos agentes culturais e isso é muito importante. O facto de terem criado um novo auditório onde as associações podem apresentar o seu trabalho, representa também um grande passo para a freguesia. Mesmo durante este tempo de pandemia, vê-se e sente-se o interesse crescente da Junta de Freguesia em apoiar e olhar para a juventude, porque S. Sebastião tem muitos jovens com potencial para criar valor e isso traz riqueza para a sociedade e cultura da freguesia.*



**Fernando Cruz**  
Presidente da Associação Setúbal Academy





Auditorio Bocage

# promoção da cultura, desporto e lazer

**Organizamos e dinamizamos eventos culturais, atividades lúdico-desportivas, passeios e convívios, promovendo o gosto pela cultura e pelos artistas locais, assim como os hábitos de vida saudáveis, impulsionando a regeneração do território, a criação de novos polos de atração cultural e a inclusão, em estreita colaboração com o movimento associativo e o município.**

## AUDITÓRIO BOCAGE

Construímos um equipamento cultural polivalente, inaugurado em abril de 2021, num terreno cedido pelo município, na avenida Nuno Álvares, ao lado do Polo Operacional de Monte Belo. O Auditorio Bocage pretende criar uma nova dinâmica cultural em S. Sebastião, promovendo o acesso dos cidadãos a eventos culturais de proximidade e oferecendo a toda a população, particularmente ao movimento associativo, à comunidade educativa e aos artistas locais, um espaço para acolher as suas iniciativas. Composto por uma sala polivalente equipada

Composto por uma sala polivalente equipada com 200 cadeiras amovíveis, oferta do Grupo Secil, o espaço está apto para a realização de atividades de diversas naturezas, desde eventos institucionais, a espetáculos artísticos, passando por exposições, feiras e outras atividades que a comunidade local deseje.

A infraestrutura, que traduz um investimento total de 250 mil euros, foi projetada com uma arquitetura sustentável, que se reflete, por exemplo, na aplicação de materiais termicamente mais eficientes, assim como na instalação de painéis fotovoltaicos e de lâmpadas LED, reduzindo bastante o consumo energético.

No exterior, é de realçar a instalação de duas grandes placas verdes e as pinturas do coletivo de artistas setubalenses Explicit Citizens que embelezam os muros do edifício que configura a segunda etapa de um projeto com três fases que incluiu a edificação do Polo Operacional de Monte Belo, inaugurado em 2019, e prevê a construção de uma nova sede da Junta de Freguesia, no mesmo terreno. Estes projetos, que integram uma visão estratégica da Junta de Freguesia de S. Sebastião que visa aproximar-se cada vez mais dos seus fregueses, contou com o apoio do município, que além da cedência do terreno, concedeu uma verba de 50 mil euros.



2

Com o objetivo de celebrar a Revolução de Abril e o nascimento do Auditório Bocage, convidámos alguns artistas da cidade para criarem um momento musical único durante o evento, e assim nasceu o espetáculo “Garota e Amigos: às 6 no palco”, que juntou pela primeira vez, em simultâneo no mesmo palco, A Garota Não; Celina da Piedade; Branco; O James; Rui David e Et toi Michel, artistas setubalenses que têm em comum a freguesia de S. Sebastião, território onde cresceram e fixaram raízes. Os músicos partilharam os seus temas originais e encerraram o espetáculo com o poema de Zeca Afonso que serviu de senha para a Revolução de Abril.



3

- 1 Auditório Bocage foi projetado com base numa arquitetura sustentável (2021)
- 2 Auditório foi inaugurado pela presidente da Câmara Municipal de Setúbal (2021)
- 3 “Grândola Vila Morena” juntou artistas num simbólico momento musical (2021)



## CARACTERÍSTICAS DO AUDITÓRIO BOCAGE

- Área de Implantação 400 m<sup>2</sup>;
- Capacidade para cerca de 200 pessoas;
- Palco 11m X 5m;
- Cadeiras amovíveis;
- Camarins e Sanitários;
- Sala de Refeições e Cozinha.



## LIVRO “BREVE HISTÓRIA DA FREGUESIA DE SÃO SEBASTIÃO

Lançámos o livro “Breve História da Freguesia de São Sebastião”, da autoria do historiador Diogo Ferreira, produzido pela Junta de Freguesia de São Sebastião, com o objetivo de contribuir para o conhecimento coletivo da história local, oferecendo à população uma publicação única, onde estão reunidas informações fidedignas sobre a génese deste território e a essência das suas gentes, reforçando a identidade coletiva.

Sustentada por uma investigação profunda, baseada em bibliografia, notícias, testemunhos, fotografias, gravuras, plantas, entre outros documentos, a obra resume em cerca de 130 páginas, as várias fases de desenvolvimento do território, sem esquecer os bairros tradicionais e muitos pontos de interesse histórico que integram o património de S. Sebastião. A publicação, com composição gráfica de José Teófilo Duarte, refere as feiras, mercados, celebrações religiosas e festas da freguesia e reserva um capítulo sobre construções, museus e património artístico. Guarda ainda lugar para curtas biografias de três dezenas de personalidade ligadas à freguesia.

## FADO EM SETÚBAL

Todos os anos, mesmo durante a pandemia, levamos o Fado aos bairros da freguesia através do “Fado em Setúbal”, promovido em parceria com a Câmara Municipal, no âmbito do programa “Cultura em Movimento”. Além de promover a proximidade e a criação de novos polos culturais, estes concertos gratuitos pretendem valorizar a cultura popular portuguesa e os artistas locais.

## CINEMA NA RUA

Promovemos, desde 2019, sessões de cinema nos bairros da freguesia, em colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal e em parceria com a Associação Cinematográfica 50Cuts, no âmbito do programa “Cultura em Movimento”. Esta iniciativa oferece uma programação cinematográfica descentralizada, gratuita e aberta à participação de todos, criando, simultaneamente, diferentes espaços de fruição no território.



4



5



6



7



8



9



10



11

## DANÇA NA RUA

Em 2019, apoiámos a organização de uma aula de uma aberta de tango no Jardim de Monte Belo, promovida em parceria com a associação cultural Oridanza e a divisão da cultura da Câmara Municipal de Setúbal. A iniciativa, integrada no programa municipal “Cultura em Movimento”, serviu para proporcionar a oportunidade de praticar aquele estilo de dança, divulgando-o junto da população, servindo igualmente o propósito de diversificar a oferta cultural, numa lógica de descentralização, levando as atividades aos bairros, em parceria com o movimento associativo.

## RUA DE BRINCAR

O “Cultura em Movimento” incluiu ainda o projeto Rua de Brincar, desenvolvido pela Câmara Municipal e pelo Teatro do Elefante, que proporcionou brincadeiras e atividades de expressão musical e corporal, artes circenses e narração de contos, direcionadas para crianças dos 2 aos 5 anos de idade, no Jardim de Monte Belo e no Parque Verde da Bela Vista.

## S. SEBASTIÃO EM FESTA

Dinimizámos o “S. Sebastião em Festa”, um programa gratuito de animação que levou a cultura a espaços de lazer dos bairros do Monte Belo Sul e de S. Domingos, durante o mês de agosto. Animação musical com DJ, um concerto de música popular ao vivo, um espetáculo acústico intimista, uma atuação com canções de intervenção e ainda a exibição de um filme sobre o Bairro de S. Domingos, foram as atividades realizadas. A iniciativa cumpriu o objetivo de levar a cultura ao encontro da população, nos seus próprios bairros.

## FESTIVAL INTERNACIONAL DE ACORDEÃO DE S. SEBASTIÃO

Organizamos, todos os anos, em parceria com a AAP – Associação de Acordeonistas de Portugal e com o apoio da Câmara Municipal e do Grupo Desportivo Independente, o Festival de Acordeão de S. Sebastião - S. Sebastião Acordeon Fest, um evento ímpar e de entrada gratuita que reúne acordeonistas de todo o país e também alguns internacionais, contribuindo para impulsionar o acordeão e o movimento associativo da freguesia.

- 4 Diogo Ferreira apresentou o livro no Auditório Bocage (2021)
- 5 Fado itinerante no bairro da Camarinha (2020)
- 6 Espetáculo de Fado no bairro Afonso Costa (2018)
- 7 Cinema na Rua no bairro da Camarinha (2020)
- 8 Aula de dança no bairro de Monte Belo Sul (2019)

- 9 “Rua de Brincar” no Jardim de Monte Belo (2019)
- 10 “S. Sebastião em Festa” no Jardim de Monte Belo (2018)
- 11 Festival Internacional de Acordeão no GDI (2018)

## CONCERTO DE NATAL

Na sequência de outros espetáculos realizados em parceria com a Associação Setúbal Voz, promovemos um concerto de Natal no Museu do Trabalho Michel Giacometti, protagonizado pelo Coro Setúbal Voz. Este espetáculo familiar, que contou com cerca de 150 espetadores, encerrou o conjunto de iniciativas que organizámos para assinalar a quadra natalícia.

## CAMINHADAS DE S. SEBASTIÃO

Promovemos desde 2015, em colaboração com a Associação de Atletismo Lebres do Sado, um programa gratuito de passeios pedestres guiados, por trilhos e caminhos rurais da região. Além de incentivar a atividade física regular, a iniciativa promove uma aproximação ao património natural da região. Esta atividade está integrada no nosso projeto “São Sebastião Mexe Comigo” que visa estimular a prática desportiva de forma continuada e a adoção de hábitos de vida saudáveis.

## CORRIDA DA LIBERDADE

Organizamos, em parceria com o movimento associativo da freguesia e o apoio de diversas instituições e empresas, a “Corrida Liberdade”, evento gratuito que se realiza todos os anos, desde 2005, no âmbito das comemorações do 25 de abril. A corrida, que valoriza, acima de tudo, a participação, inclui uma Prova Longa e uma Prova de Família, abrangendo nesta última o Desporto Adaptado. Além da competição, a iniciativa, integrada no projeto “São Sebastião Mexe Comigo” envolve sempre animação no Parque da Lancha e serve também o propósito de homenagear atletas do concelho.

## TORNEIO DE FUTEBOL S. SEBASTIÃO CUP

Promovemos desde 2017 o torneio de futebol S. Sebastião Cup, em parceria com o movimento associativo e o apoio da Câmara Municipal, atividade que integra o vasto leque de atividades gratuitas que promovemos no projeto “São Sebastião Mexe Comigo”. A competição é direcionada particularmente para os atletas do futebol de formação da freguesia, com idades entre os 6 e os 12 anos de idade. O convívio salutar entre atletas, suas famílias e dirigentes associativos é uma das vertentes deste evento que tem primado pelo espírito competitivo aliado à boa conduta desportiva.



12



13



14



15

## PASSEIO DA PRIMAVERA

Igualmente com o apoio do movimento associativo e da Câmara Municipal, organizamos o Passeio da Primavera de Cicloturismo, uma atividade gratuita pensada para as famílias que pretende, por um lado, incentivar o uso diário da bicicleta e, por outro, contribuir para a criação de hábitos de vida saudáveis, no âmbito do projeto “São Sebastião Mexe Comigo”.

- 12 Concerto de Natal no Museu do Trabalho (2017)
- 13 Caminhadas de S. Sebastião (2019)
- 14 Corrida de Liberdade (2018)
- 15 S. Sebastião Cup (2019)
- 16 Passeio da Primavera (2018)



16



# o que dizem os nossos parceiros

*O Festival de Acordeão de S. Sebastião - Acordeon Fest decorre desde 2015, com apoio logístico, de divulgação e financeiro da Junta de Freguesia de S. Sebastião, na organização das seis edições do Festival de Acordeão de São Sebastião (5 internacionais e 1 nacional). São momentos apetecidos por todos, fidelizando, progressivamente, o seu público, funcionando como um projeto cultural e artístico, polo agregador de sensibilidades e um marco para o nosso território. Tendo o acordeão como protagonista, o desenvolvimento e a continuidade desta iniciativa tem sido pensada no equilíbrio entre o sentir de uma identidade fundada na tradição com uma sensibilidade contemporânea. Por um lado, procuramos perspetivar o acordeão numa dinâmica artística contemporânea, apresentando as suas possibilidades e diferentes modos de interpretação e, por outro, tentamos preservar e promover a história do acordeão.*



**Nuno Guerreiro Soares**  
Presidente da AAP - Associação dos Acordeonistas de S. Sebastião

o que dizem os nossos parceiros



# incentivo à participação cidadã

**Apoiamos e participamos em iniciativas que visam fomentar o espírito de cidadania da população e incentivar a participação ativa em ações que contribuam para a melhoria da sua qualidade de vida, com benefícios numa perspetiva pessoal e coletiva.**



## **NOSSO BAIRRO, NOSSA CIDADE**

Somos parceiros ativos neste programa municipal que é o expoente máximo de promoção da participação cidadã no concelho, através do qual os moradores do território da Bela Vista e área circundante se organizam entre si para promover ações diversas, sejam elas materiais (limpezas e pátios, pinturas de edifícios, arranjos de escadas, portões, etc.) ou imateriais (organização de eventos diversos, atividades de ocupação de férias e tempos livres, convívios, etc.), no sentido de melhorarem as suas condições de vida. Os moradores decidem coletivamente, realizam e avaliam, enquanto a Junta de Freguesia e a Câmara Municipal acompanham as ações e disponibilizam os seus recursos, colaborando com a população.

Em 2018, o programa, que envolve os bairros: Bela Vista, Alameda das Palmeiras, Forte da Bela Vista, Manteigadas e Quinta de Santo António foi distinguido com o Prémio de Boas Práticas no concurso da Associação Internacional das Cidades Educadoras.

Desenvolvemos, no âmbito do Nosso Bairro, Nossa Cidade, em cooperação com o município e o YMCA Setúbal, o projeto Equipas Comunitárias de Higiene Urbana que surgiu em 2016 e envolve moradores dos bairros abrangidos pelo programa municipal, que são responsáveis pela manutenção da higiene urbana e conservação dos espaços comuns (pátios).

- 1 e 2 Executivo da JFSS participou na entrega de presentes a participantes do projeto "Férias no Bairro" (2020/2021)
- 3 Projeto "Estudo Acompanhado"
- 4 "Férias no Bairro" em formato online devido à pandemia (2021)
- 5 Grupo comunitário organiza caminhadas com apoio JFSS, CMS e IPS (2020/2021)
- 6 Grupo de Trabalhos Manuais no Espaço Nosso Bairro, Nossa Cidade



3



4



5



6



7



8



9



10



11

A Junta de Freguesia é responsável pela remuneração das equipas de moradores, pelo fornecimento do fardamento e disponibilização de todos os equipamentos necessários para a execução dos trabalhos, tais como carrinhos de varredura, pás e vassouras, assim como o acompanhamento técnico dos trabalhos.

A dinamização deste projeto tem como objetivo potenciar e valorizar as capacidades dos moradores, através da prestação de um serviço de grande utilidade para a comunidade, fomentando em simultâneo o sentido de responsabilização individual na manutenção do espaço onde residem.

Na mesma lógica, vamos promover a criação de equipas operacionais comunitárias para executar trabalhos de construção civil e pinturas no edificado municipal deste território. Para cumprir esse objetivo, celebrámos com o YMCA de Setúbal, parceiro de proximidade no programa “Nosso Bairro, Nossa Cidade”, um protocolo de colaboração para realização dessas intervenções, de acordo com o qual esta Instituição Particular de Solidariedade Social será responsável por constituir e organizar as equipas, compostas por moradores dos bairros envolvidos.

Por seu lado, a Junta de Freguesia será responsável por traçar o plano de ações a realizar, pelo acompanhamento técnico do projeto e disponibilização de verbas, equipamentos e apoio logístico necessários para o desempenho das intervenções.

Este modelo, além de promover a população residente como agente de mudança positiva nos bairros, tem a particularidade de oferecer oportunidades de emprego a cidadãos que, embora tenham competências, são muitas vezes marginalizados no mundo laboral por não terem a escolaridade mínima obrigatória ou outros requisitos habitualmente exigidos.

- 7 **Moradores dão apoio na pintura de mural na “Nossa Casinha” da Alameda das Palmeiras (2021)**
- 8 **“Nosso Bairro, Nossa Cidade” dá ferramentas para que moradores possam melhorar as suas condições de vida**
- 9 **Estúdio de som e imagem instalado pela CMS no Espaço Nosso Bairro, Nossa Cidade para motivar jovens artistas (2020)**
- 10 **Moradores da Bela Vista limpam canteiro para plantar horta comunitária (2020)**
- 11 **Moradores reúnem-se periodicamente em cada bairro para tomar decisões**
- 12 **Moradores integram equipas de limpeza nos bairros onde residem**

# o que dizem os moradores

*O trabalho da Junta de Freguesia é bastante bom e excelente. A nível de limpeza o bairro melhorou imenso!*

## **Grupo de Interlocutores do bairro da Bela Vista**

*Obrigada à Junta de Freguesia e que continuem connosco! Caminhando, lado a lado, sempre! Obrigada Presidente Nuno Costa!*

## **Grupo de Interlocutores do bairro das Manteigadas**

*Nosso Bairro, Nossa Cidade também é Junta de Freguesia! O Espaço da Quinta agradece a parceria com a Junta de Freguesia de São Sebastião!*

## **Comissão do Espaço da Quinta** (bairro Quinta de Santo António)

*A Junta de Freguesia de São Sebastião nunca voltou as costas ao Programa NB, NC!*

## **Grupo de Interlocutores do bairro da Quinta de Santo António**

*A Junta de Freguesia de São Sebastião tem feito um grande trabalho por toda a freguesia! Temos um Grande Presidente e todo o executivo tem trabalhado bastante, pelo Nosso Bairro, Nossa Cidade. O nosso Presidente é um grande homem e tem feito tudo pela nossa Freguesia, confiamos muito no seu trabalho e a nossa Freguesia de São Sebastião está lindíssima!*

## **Comissão das Caminhadas**





## APOIO A GRUPOS DE MORADORES ORGANIZADOS

Apoiamos, desde a primeira edição (2016), o “Bairro Afonso Costa em Festa”, iniciativa da AMBAC – Associação de Moradores do Bairro Afonso Costa, contribuindo com apoio logístico, cedência de materiais e oferta de lembranças aos artistas. O evento promove o convívio e a animação naquele bairro.

## REUNIÕES DESCENTRALIZADAS COM A POPULAÇÃO

Em 2018 e 2019 realizámos, em parceria com a Câmara Municipal, reuniões descentralizadas com moradores de vários bairros (Cooperativa das Manteigadas, Monte Belo, Vale de Cobro, Santos Nicolau, Afonso Costa), para auscultá-los sobre questões pertinentes para a regeneração urbana do território. Em cada um dos bairros, foram constituídos grupos de moradores voluntários que se disponibilizaram para discutir e aprofundar ideias com as autarquias, cooperando no sentido de encontrar as soluções mais ajustadas à vivência no bairro, indo ao encontro do interesse da população.

## SEJA JARDINEIRO POR UM DIA

Somos parceiros e participamos ativamente neste projeto municipal, criado em 2018, no qual a população é convidada a contribuir, com o seu trabalho voluntário, para a melhoria da qualidade ambiental do nosso território, tornando-o mais verde. A campanha tem também uma vertente pedagógica e de sensibilização para a defesa do ambiente.





18



21



22



23



19



20

## SETÚBAL MAIS BONITA

Participamos ativamente e apoiamos, com a cedência de materiais, transporte e recursos humanos, este projeto municipal que consiste em ações de requalificação e embelezamento de espaços públicos do concelho, executadas voluntariamente pela população, numa demonstração de cidadania ativa

- 13 Festa no bairro Afonso Costa (2018)
- 14 Reunião de moradores em Vale de Cobre (2018)
- 15 Reunião de moradores no Bairro Santos Nicolau (2018)
- 16 Jovens voluntários plantaram centenas de árvores e arbustos no Parque Santiago (2020)
- 17 Reabilitação de espaço verde devoluto na Av. Bento Gonçalves (2019)
- 18 e 19 Membros do executivo participam ativamente nas atividades
- 20 Pintura de mural na Alameda do Pinheiro (2019)
- 21 Pintura de mural na R. Roberto Ivens (2019)
- 22 Pintura de muros da Escola D. Manuel Martins (2018)
- 23 Pintura de muros na R. das Barrocas e R. Poço das Fontainhas (2018)

# fomento da integração e do desenvolvimento social

Incentivamos, no âmbito das nossas competências, a **integração e o desenvolvimento social na freguesia, quer através do apoio a instituições locais que prestam assistência social às famílias, quer através da congregação de esforços para a criação de um Plano de Desenvolvimento Social Local, ou mesmo através da dinamização de atividades de promoção do envelhecimento ativo e da integração profissional de cidadãos com incapacidades.**

## CONSELHO LOCAL DE PARCEIROS

Criámos, em 2018, o Conselho Local de Parceiros de S. Sebastião (CLPSS), com a colaboração de IPSS e entidades públicas com ação social relevante na freguesia. Em 2019 recolhemos os contributos de membros do movimento associativo e popular, associações e comissões de moradores, para complementar o retrato social da freguesia de S. Sebastião, relatório que compila dados relevantes sobre as áreas da Habitação, Escolas/Escolaridade, Características Socioeconómicas (integração

social), Respostas Sociais (instituições de apoio social) e Saúde.

As participações da comunidade foram incluídas no relatório social da freguesia que será apresentado publicamente numa reunião plenária a agendar, para a qual serão convidados representantes de todos os agentes que participaram na discussão. O objetivo é criar um Plano de Desenvolvimento Social Local que, efetivamente, responda aos problemas identificados.

### 1 Forças vivas do concelho e da freguesia integram o Conselho Local de Parceiros de S. Sebastião (2018)



## PROTOCOLOS DE INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL

Contribuímos para a integração profissional de pessoas com deficiência ou incapacidade, através de protocolos de cooperação celebrados com a “Flores da Arrábida”, uma empresa de inserção constituída pela Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental (APPACDM) de Setúbal, apoiada pelo Centro de Emprego.

Colaboramos também com o centro de reabilitação da APPACDM de Setúbal no desenvolvimento de ações de apoio à colocação de pessoas com deficiências e incapacidades, inscritas e encaminhadas pelo Centro de Emprego de Setúbal, promovendo a sua inclusão no mercado de trabalho.

Somos parceiros ativos e estratégicos da Associação Cristã da Mocidade de Setúbal (ACM/ YMCA) na sua intervenção junto da população desempregada com baixas qualificações – entre o 4º e o 9º ano de escolaridade. O nosso contributo vai no sentido de assegurar a componente prática em contexto de trabalho dos formandos dos cursos lecionados pela YMCA, através da Medida Vida Ativa – Emprego Qualificado.

# o que dizem os nossos parceiros

*A relação de forte colaboração, estabelecida entre a JFSS e a YMCA Setúbal, pautou-se sempre pela total partilha de preocupações e recursos. Sentimos que a relação com a JFSS, é verdadeiramente uma PARCERIA que, coloca os interesses das partes acima dos interesses de cada Entidade. Por tudo isso, valeu a pena.*

**Luís Sebastião**  
Presidente da YMCA Setúbal



*Todos defendem uma sociedade inclusiva. Todos subscrevem os seus pressupostos. Mas poucos, muito poucos, se comprometem, seriamente, com a sua construção. E só a Junta de Freguesia de S. Sebastião pode apresentar uma experiência tão sólida e tão determinante no apoio à criação de empregos para jovens em situação de grande vulnerabilidade social. A empresa “Flores da Arrábida” pertence à APPACDM de Setúbal, mas a sua dimensão e importância radicam na parceria estabelecida com a autarquia.*

**José Salazar**  
Presidente da APPACDM de Setúbal



o que dizem os nossos parceiros

## APOIO NO COMBATE À INJUSTIÇA SOCIAL

Debatemo-nos, ao lado da população, pelo respeito dos seus direitos, apoiando as suas justas reivindicações, na perspetiva de contribuir para uma freguesia mais justa, solidária, inclusiva e humanizada.

Nesse sentido, manifestamos publicamente o nosso apoio à população, quer de forma institucional, apresentando moções na Assembleia de Freguesia, como de forma mais presente, tal como aconteceu em 2018, quando nos juntámos à manifestação dos estivadores precários do Porto de Setúbal que reivindicavam condições de trabalho dignas, ou quando, em 2020, marcámos presença numa manifestação dos trabalhadores da fábrica de Setúbal da Lauak que lutavam pela manutenção dos seus postos de trabalho.

## COMEMORAÇÕES DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Organizamos, desde 2015, em parceria com Câmara Municipal, a União de Freguesias de Setúbal, o MDM, a Associação de Atletismo Lebres do Sado e o São Domingos Futebol Clube, a caminhada comemorativa do Dia Internacional da Mulher, que incluiu um lanche convívio e animação musical.

O MDM promove, em colaboração com a Junta de Freguesia de S. Sebastião, no âmbito das comemorações do Dia Internacional da Mulher, momentos de solidariedade e de alerta sobre questões atuais que preocupam a humanidade e que afetam principalmente as mulheres.

No sentido de assinalar, simbolicamente, o Dia Internacional de Mulher na freguesia, o executivo da Junta de Freguesia de S. Sebastião oferece, todos os anos, no dia 8 de março, cravos vermelhos às mulheres em alguns locais do território, chamando a atenção para a luta pela igualdade de género.





7



8



9



10



11

## COMEMORAÇÕES DIA INTERNACIONAL DA PESSOA IDOSA

Organizamos anualmente um Programa de Comemorações para assinalar o Dia Internacional das pessoas idosas (1 de outubro), com diversas iniciativas (passeios, baile, desporto, teatro) que promovem o convívio e a manutenção de uma vida ativa, combatendo o sedentarismo e o isolamento.

- 2 Junta de Freguesia lutou ao lado dos estivadores (2018)
- 3 Junta de Freguesia solidária com trabalhadores da Lauak (2020)
- 4 Caminhada Dia da Mulher
- 5 Intervenção do Movimento democrático de Mulheres
- 6 Distribuição de cravos
- 7 Passeios/ Atividade de animação turística com vertente cultural – Dino Parque da Lourinhã (2019)
- 8 Seniores ao Teatro – “A Princesa de Sal” (2020)
- 9 Sessão de cinema no G.D. Independente (2020)
- 10 Tarde de Fados +55 com antigas glórias (2018)
- 11 Manhã desportiva – Zumba e Yoga do Riso, no Mercado 2 de abril (2019)
- 12 Baile + 55 no Mercado 2 de Abril (2017)



12



13



14



15



17



16



18

## ESPAÇO MAIORIDADE

Proporcionamos bem-estar à nossa comunidade sénior através de diversas atividades lúdicas, culturais e desportivas, gratuitas, no âmbito do Espaço MaiorIDADE, incentivando um envelhecimento ativo, com qualidade de vida. Este projeto, dinamizado em parceria com o movimento associativo, com a Câmara Municipal e com formadores voluntários, procura valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura dos idosos, aumentando a sua autoestima e autoconfiança. Workshop sobre Novas Tecnologias; Atelier de Dança Inclusiva; Oficina de Partilha; Sessões de Zumba Adaptada; Oficina de Pintura; Cantares Populares de S. Sebastião; Clube de Teatro; Clube do Riso; Sessões de Reiki; e ainda aulas de natação (atividade paga), são as iniciativas promovidas regularmente e que estão temporariamente suspensas desde o início da pandemia.



19

## ATIVIDADES +55



20



21



22

- 13 e 14 Oficina de Partilha – “Vestir as Árvores” e “Terapia do Crochet” (2019/ 2020)
- 15 Workshop de Novas Tecnologias, em parceria com a MediaMarkt (2019)
- 16 e 17 Clube de Teatro Sénior – “A Vida a Sorrir” e “Mulher Conserveira” (2018)
- 18 Grupo de Cantares Populares de S. Sebastião (2018)
- 19 Férias/ Praia + 55 (não residencial) – programa anual que oferece um período de praia e atividades de lazer
- 20 Festa de Natal Sénior - Espetáculo anual integrado na quadra natalícia
- 21 Baile de Carnaval, em parceria com o Grupo Envelheseres
- 22 Piquenício Concelhio - Almoço-convívio anual com animação musical, promovido em parceria com a Câmara Municipal e as Juntas de Freguesia do Concelho

## CAMPO DE FÉRIAS – CRIANÇAS E JOVENS

Proporcionamos, durante a pausa letiva do Verão, atividades diversas no âmbito do Campo de Férias Jovem, programa de ocupação de tempos livres para crianças e jovens, dos 6 aos 12 anos de idade, residentes no território de S. Sebastião, organizado em parceria com o Teatro do Elefante. Esta iniciativa representa uma resposta social que dá prioridade a famílias em situações de comprovada carência económico-social, oferecendo atividades de lazer de qualidade a um baixo custo.



24



23



25



26



28



29

## PROMOÇÃO DE ENCONTROS INTERGERACIONAIS

27

## FESTA DE NATAL SOLIDÁRIA

Todos os anos organizamos, em parceria com o Moto Clube de Setúbal e o Grupo Desportivo Independente, uma Festa de Natal Solidária, contribuindo para dar alegria às crianças de famílias mais desprotegidas da freguesia, com muita animação, convívio, prendas e lanche.

- 23 Atividade de culinária (2018)
- 24 Treino de andebol com equipa sénior do Vitória Futebol Clube (2019)
- 25 e 26 Atividades de lazer nos jardins da cidade (2017)
- 27 Open Day Avós e Netos no G.D. Independente (2018)
- 28 Sessão do Clube Sénior do Riso do Espaço Maioridade com comunidade educativa da Escola D. Manuel Martins (2020)
- 29 Grupo Sénior de Cantares Populares da JFSS visita alunos da EB Bairro N.º Sr.ª da Conceição (2018)
- 30 Oferta de prendas pelo Moto Clube de Setúbal (2019)
- 31 Espetáculo de teatro infantil (2017)



30



31



1

# apoio na proteção da população

Desempenhando o nosso papel como poder local de proximidade, apoiamos as entidades locais na proteção das populações, mas também prestamos apoio direto às famílias, no âmbito da pandemia por Covid-19, assim como às instituições locais de apoio social.

## GRUPO DE APOIO À POPULAÇÃO

Desde a primeira hora, atuámos na linha da frente na mitigação das consequências da crise pandémica, colocando os nossos recursos ao serviço do bem estar da população e intensificando, através de medidas excepcionais, a nossa ação junto dos fregueses.

Nesse sentido, criámos em 2020, em parceria com o Serviço de Proteção Civil e Bombeiros (SMPCB), o município e as juntas de freguesia do concelho, uma rede de parceiros para dar uma resposta social de proximidade à população mais vulnerável, cujas condições de vida tenham sido alteradas por força das restrições impostas pelo contexto pandémico. Este apoio, que continua atualmente a ser prestado pela Junta de Freguesia, em parceria com o SMPCB, consiste essencialmente na entrega, porta a porta, de bens de primeira necessidade e medicamentos, tendo já ultrapassado os 500 cabazes.



- 1 Eleitos da Junta de Freguesia integram equipa de apoio à população
- 2 Cabazes são entregues à porta dos fregueses
- 3 Receção e entrega de medicamentos é um dos cuidados prestados
- 4 Encontro entre o SMPCB e o movimento associativo

## UNIDADE LOCAL DE PROTEÇÃO CIVIL

Criámos a Unidade Local de Proteção Civil de S. Sebastião (ULPCSS), em março de 2018, atuando como parceiros ativos do Serviço Municipal de Proteção Civil na formação e organização da população, no sentido de responder a situações de proteção e socorro. Esta estrutura integra os eleitos do executivo da Junta de Freguesia e as forças vivas de S. Sebastião (movimento associativo, escolas, instituições, comissões e associações de moradores, etc.).

Contribuímos para o levantamento das fragilidades na segurança dos edifícios do movimento associativo e popular e dos Agrupamentos de Escolas e Jardins de Infância da freguesia; Apoiámos ações de formação da população residente nos bairros S. Domingos, Barrocas e Fontaínhas para atuar em situações de acidente/ catástrofe; apoiámos as iniciativas “A Proteção Civil vai ao treino” e “A Proteção Civil vai ao ensaio”, criadas pela SMPCB para informar o movimento associativo sobre os riscos existentes na freguesia; Colaborámos na execução de um inventário das estruturas, meios e recursos que podem estar ao serviço da proteção civil, (pavilhões desportivos, viaturas, etc.); Identificámos, em colaboração com o município, os locais de maior risco de incêndio.

Desenvolvemos outras ações pedagógicas de proximidade, em parceria com a Polícia de Segurança Pública, com o objetivo de sensibilizar e informar a população sobre situações que influenciam a sua segurança.





5



6



7

## PROGRAMA DE APOIO A INSTITUIÇÕES LOCAIS

Para dar resposta aos pedidos de ajuda das instituições locais durante a pandemia, criámos em 2020, através de uma revisão orçamental, um fundo de apoio a instituições locais sem fins lucrativos com ação social no território, que nos permitiu entregar dotações financeiras, mas também bens essenciais e equipamento de proteção individual (viseiras, álcool gel).

Estes donativos beneficiaram, por exemplo, a delegação de Setúbal da Cruz Vermelha, o Centro Comunitário de S. Sebastião, a Associação Baptista Shalom, a Cáritas Diocesana de Setúbal, o YMCA Setúbal, o Centro Social e Paroquial D. Manuel Martins, a APPDA-Setúbal, a LATI, e a Associação CASA que prestam assistência social a centenas de famílias residentes no concelho.

O programa, que já concedeu mais de 10 mil euros em dotações financeiras e produtos de primeira necessidade, foi reeditado em 2021, para fazer face às solicitações.

## CONSELHO MUNICIPAL DE SEGURANÇA

Participamos ativamente no Conselho Municipal de Segurança de Setúbal, no qual a Junta de Freguesia está representada pelo seu presidente, Nuno Costa, lado a lado com representantes dos mais diversos setores da comunidade numa assembleia que visa sinalizar, analisar e aconselhar sobre problemas com impacto direto ao nível da segurança das pessoas e bens, ou que nesta possam interferir, de forma a identificar soluções articuladas a nível local.

## DISTRIBUIÇÃO DE MÁSCARAS

Empenhámos todos os nossos meios e esforços, em colaboração com a Câmara Municipal de Setúbal, na entrega de milhares de máscaras comunitárias aos nossos habitantes.

- 5 Apoio de 5 mil euros para aquisição de nova ambulância de socorro dos Bombeiros Voluntários de Setúbal
- 6 e 7 Doação de 70 cabazes alimentares não perecíveis à Associação CASA

# o que dizem os nossos parceiros

*O SMPCB da CMS trabalha diariamente para proteger e defender o território, os cidadãos, os seus bens e o ambiente. A par de toda esta ação, no último ano, tivemos que dar resposta à pandemia Covid-19, para o que contamos com a imprescindível colaboração e empenho das Unidades Locais de Proteção Civil, que pelo seu conhecimento e proximidade do território e às pessoas, assegurou uma resposta mais eficaz, eficiente e de proximidade.*



**José Luís Bucho**  
Coordenador do Serviço Municipal de Proteção Civil e Bombeiros

*Na minha vida de prior, sempre privilegiei esta relação com as Juntas de freguesia e de forma particular com os seus presidentes, porque tal como eu, devem percorrer as ruas e conhecer de perto as gentes que compõe os lugares onde somos chamados a estar e servir. Em São Sebastião não é diferente. Muito mais do que ajudas que possamos mutuamente nos prestar, o que encontrei no executivo com quem trabalhei, foi o desejo de servir e estar perto das populações. Agradeço a Deus, este trabalho conjunto que temos experimentado entre duas instituições tão distintas, que partilham o nome do mesmo orago. A Junta de Freguesia de São Sebastião, tem sido muitas vezes a solução para os problemas que se nos apresentam.*



**Padre Casimiro Simão Henriques**  
Pároco de São Sebastião e Quasi-pároco de Coração de Maria

o que dizem os nossos parceiros



# promoção da saúde

**Considerando que a saúde é um recurso importante para o desenvolvimento social, económico e pessoal, debatemo-nos pela igualdade de acesso a cuidados de saúde de proximidade e, no âmbito das nossas competências, promovemos, em cooperação com instituições, organizações e empresas ligadas à saúde, iniciativas que capacitem a população a fazer escolhas conducentes à sua própria saúde e bem estar.**

## APOIO VACINAÇÃO COVID-19

Em cooperação com o Agrupamento de Centros de Saúde (ACES) Arrábida, disponibilizamos um serviço de transporte gratuito para as instalações do Centro de Vacinação de Setúbal Covid-19, dirigido aos utentes sénior, com mobilidade reduzida e sem apoio familiar, convocados para receberem a imunização.

Colaboramos igualmente com o ACES Arrábida no contacto aos utentes cujos dados estejam desatualizados no respetivo centro de saúde, procurando rastrear esses cidadãos através da informação de que dispomos, para que ninguém fique excluído do processo de vacinação contra a Covid-19.

## SESSÕES DE SENSIBILIZAÇÃO

Apostámos na educação para a saúde, através da promoção de sessões informativas gratuitas, abertas à população em geral, sobre cuidados de saúde e prevenção de doenças, em colaboração com outras instituições.

## POSTO DE VACINAÇÃO GRIPE

Cedemos, durante o último trimestre de 2020, o auditório Germano dos Santos Madeira, ao Agrupamento de Centros de Saúde Arrábida, para a criação de um posto de vacinação provisório da gripe sazonal, com o objetivo de apoiar a vacinação massiva da população com idade superior a 65 anos.





3



4

## POSTO DE ENFERMAGEM

Mantemos, desde 2016, um protocolo de cooperação com a Delegação de Setúbal da Cruz Vermelha Portuguesa, no âmbito do qual cedemos parte das instalações do Centro Sociocultural Elmano Sadino, sito no bairro 2 de Abril, onde funciona um posto de enfermagem de proximidade que presta cuidados de saúde primários a preços reduzidos, tais como medição de tensão arterial, avaliação da glicémia e colesterol, injeções e tratamentos de feridas bem como lavagens auriculares. Colaboramos igualmente com a CVP na realização de ações de rastreio e de sensibilização de promoção da saúde e socorrismo junto da população beneficiária.

## LUTA PELO NOVO CENTRO DE SAÚDE

Solidários para com os utentes dos centros de saúde do Bairro Santos Nicolau e de Vale do Cobro, na sua luta por melhores condições na prestação de cuidados de saúde de proximidade, a Junta de Freguesia de São Sebastião acompanhou de perto o processo de reivindicação de um novo centro de saúde, tendo participado em diversas reuniões com a Câmara Municipal de Setúbal e o ACES Arrábida. É com bastante satisfação que constatamos que as exigências da população e das autarquias, particularmente do Município, que cedeu um terreno na Bela Vista, onde será implantado o novo Centro de Saúde de S. Sebastião, foram ouvidas pela tutela e desejamos que a construção seja célere. Consideramos que a solução encontrada para substituir o Centro de Saúde do Bairro Santos Nicolau, é adequada e irá garantir as condições apropriadas para a prestação de cuidados de saúde aos utentes, assim como as merecidas condições de trabalhos dos profissionais de saúde.

## SAÚDE NO TRABALHO

Proporcionámos, em 2018 e 2019, várias sessões de educação para a saúde aos nossos trabalhadores, inseridas no âmbito da promoção da higiene, segurança e saúde no trabalho, em colaboração com a Liga Portuguesa Contra o Cancro.

## SAÚDE NO BAIRO

Temos colaborado com o projeto Saúde no Bairro, desenvolvido no âmbito do programa municipal Nosso Bairro, Nossa Cidade, nomeadamente na divulgação das atividades de promoção da saúde e na logística da organização das mesmas, ajudando a criar condições que proporcionem a melhoria da educação para a saúde dos moradores dos bairros da Bela Vista e zona envolvente, capacitando-os em autocuidados e aumentando a autonomia e o grau de literacia.

## AÇÕES DE RASTREIO

Colaborámos com a Missão Saúde Oral da Colgate para oferecer um rastreio oral gratuito à população.

- 1 **Auditório Germano dos Santos Madeira transformado em posto de vacinação (2020)**
- 2 **Sessão de esclarecimento sobre o uso de máscaras comunitárias na Alameda das Palmeiras (2020)**
- 3 **Posto de Enfermagem no Centro Elmano Sadino**
- 4 **Palestra sobre nutrição com Farmácias Holon (2019)**
- 5 **Rastreio de saúde oral (2019)**
- 6 **Sessão de informação sobre cancro da pele (2018 e 2019)**



5



6

# valorização da sustentabilidade e qualidade ambiental

Colocamos a sustentabilidade no centro das nossas estratégias de desenvolvimento, dando um contributo, à nossa escala, para que a cidade tenha melhor ambiente e consequentemente para que a população viva com melhor qualidade de vida.



1



2

## PLANO DE MOBILIDADE SUSTENTÁVEL

Colaboramos com a Câmara Municipal, no âmbito do Plano de Mobilidade Sustentável, através da instalação de parqueamentos de bicicletas na Escola Básica 2, 3 Aranguez, na Escola Secundária D. João II e em alguns espaços da via pública.

O Plano de Mobilidade Sustentável do Concelho de Setúbal visa o desenvolvimento da rede ciclável e o reforço de infraestruturas de apoio através, por exemplo, da consolidação da rede de parqueamento de bicicletas em escolas de 2º e 3º ciclos, consideradas como núcleos geradores de deslocações.

As novas infraestruturas, devidamente homologadas pelas entidades competentes e montadas de acordo com as normas em vigor, pretendem contribuir para a promoção da mobilidade sustentável, estimulando a utilização da bicicleta como meio de transporte preferencial.

3





## SELO VERDE

As boas práticas ambientais promovidas pela Junta de Freguesia de S. Sebastião (JFSS) foram reconhecidas, em 2019, através da atribuição do Selo Verde, Certificado de Qualidade Ambiental do Município de Setúbal, desenvolvido em parceria com a ENA - Agência de Energia e Ambiente da Arrábida.

A instalação de um sistema de navegação em toda a nossa frota; a parceria no âmbito do programa Eco-Escolas; a seleção criteriosa de opções mais sustentáveis na construção do Polo Operacional de Monte Belo e do Auditório Bocage; a criação de materiais de divulgação com dicas para a poupança de energia e uso racional de água; foram algumas das ações que contribuíram para recebermos o Selo Verde.

Esta distinção atribuiu-nos um apoio financeiro para substituir toda a iluminação interior do edifício sede da Junta de Freguesia, por luminárias tubulares LED, e ainda a avaliação e certificação energética da nossa sede.



- 1 **Parqueamento de bicicletas instalado na Escola S. D. João II (2021)**
- 2 e 3 **Parqueamento de bicicletas no largo Manuel da Luz Graça (2019) e no Jardim de Monte Belo Sul (2020)**



4

## ILUMINAÇÃO EFICIENTE NAS ESCOLAS

No âmbito de uma operação promovida pela Câmara Municipal, através do projeto EduLUX, medida de eficiência energética na iluminação interior de escolas básicas, procedemos à substituição de todas as lâmpadas convencionais (fluorescentes) das escolas, por luminárias tubulares LED, equipamento disponibilizado pelo município, numa ação cofinanciada pelo Fundo de Eficiência Energética. Esta mudança para uma tecnologia mais eficiente e amiga do ambiente traduz-se numa maior eficiência e poupança energéticas, aliadas à melhoria das condições de conforto e visualidade da comunidade educativa.

## MODERNIZAÇÃO ADMINISTRATIVA

Passámos por um profundo processo de modernização administrativa, cujos principais objetivos são facilitar a vida dos nossos fregueses e reduzir a nossa pegada ecológica. Para concretizar estes objetivos implementámos um conjunto significativo de medidas que permitiram, por exemplo, desmaterializar processos, através de um programa informático de gestão documental que nos permite poupar papel.

O pacote “Descomplica”, representa um avanço na melhoria dos serviços administrativos prestados à população, permitindo simplificar procedimentos e aproximar a autarquia dos cidadãos. Do alargado pacote de medidas executadas no âmbito deste processo, destaca-se a disponibilização de um Balcão Virtual no site oficial da autarquia ([www.jfss.pt](http://www.jfss.pt)) através do qual os cidadãos podem solicitar a emissão de atestados, licenças e outros documentos e recebê-los remotamente, sem necessidade de deslocações.

Criámos também, em 2021 a plataforma “Eu Participo”, disponível em [www.jfss.pt/euparticipo](http://www.jfss.pt/euparticipo), que permite a qualquer cidadão manifestar o seu parecer

sobre temas de interesse para a freguesia e reportar situações que necessitem de intervenção no território, fomentando a cidadania participativa. O uso deste canal digital de comunicação evita que os cidadãos tenham de se deslocar às nossas instalações físicas, garantindo a segurança de todos no atual contexto epidémico.

Além destes recursos, a Junta de Freguesia de S. Sebastião dispõe também, desde 2017, de uma aplicação móvel, disponível para os sistemas Android (<https://is.gd/Rv23Ng>) e iOS (<https://is.gd/h0A7mN>), que permite recorrer à câmara fotográfica do telemóvel para a captura de imagens em espaços públicos e direcionar sugestões aos serviços da autarquia. Esta aplicação disponibiliza as últimas notícias, agenda de eventos, consulta de serviços, documentos de gestão, rede escolar e associativismo da freguesia.

Apesar destas inovações tecnológicas, não descuramos o atendimento presencial que temos mantido em permanência, mesmo durante o período de confinamento, disponibilizado os nossos serviços através de marcação prévia.

## ECO-EVENTOS

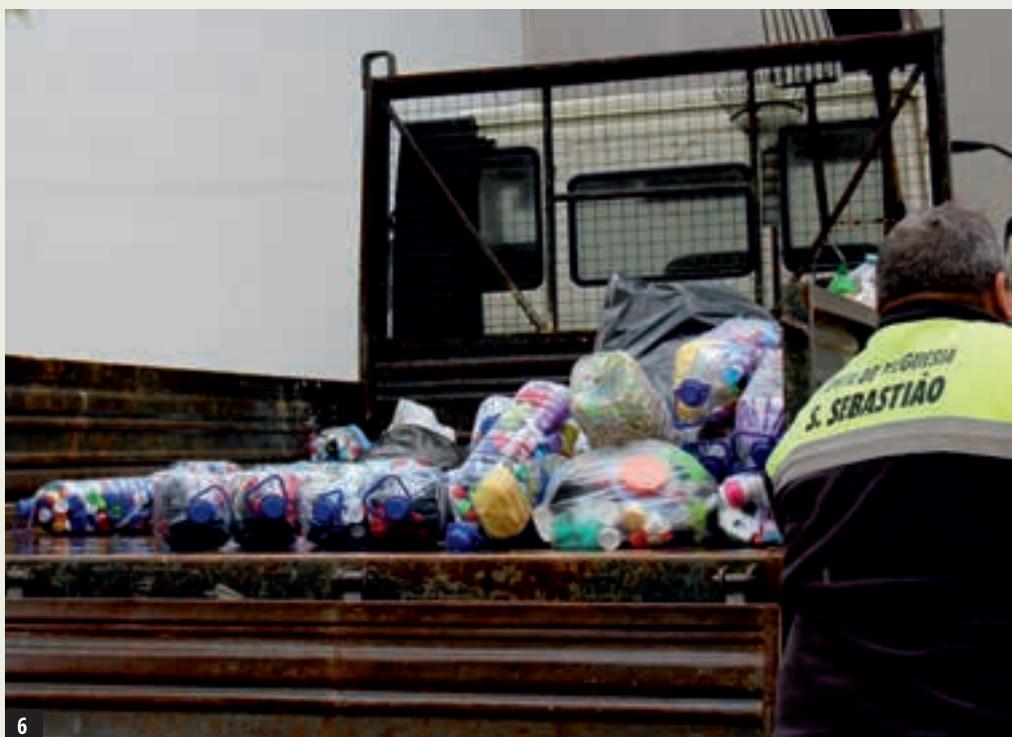
Em parceria com a Amarsul, instalámos, em 2019, no recinto da 14ª Corrida da Liberdade, no Parque da Lancha, uma estrutura com contentores de 120 litros para colocação de embalagens de plástico/metal, com o objetivo de sensibilizar a população para a separação e reciclagem dos resíduos. No mesmo ano, também a Festanima se constituiu como Eco-Evento, com a instalação de contentores de 240 litros para colocação de embalagens de plástico/metal, junto à área das tasquinhas.

## RECOLHA SELETIVA DE RESÍDUOS

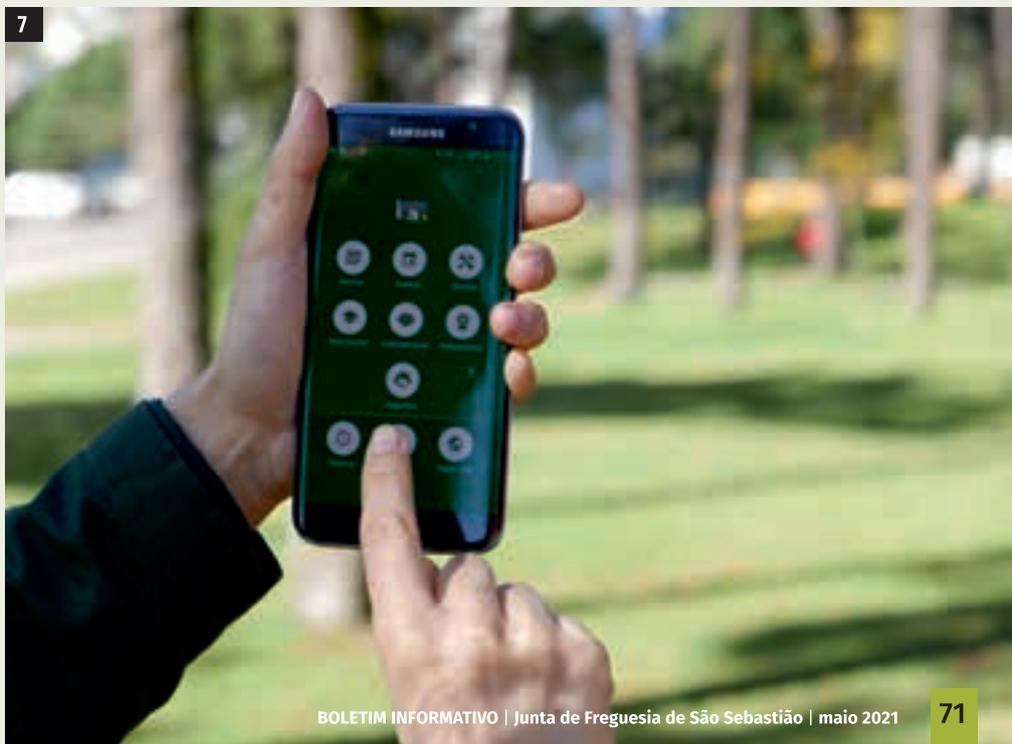
Continuamos a sensibilizar a população, em parceria com a Câmara Municipal de Setúbal, para a recolha de óleos alimentares usados, assim como para a recolha de pilhas usadas e de resíduos resultantes da utilização de equipamentos elétricos e eletrónicos, disponibilizando pontos de recolha na nossa sede. Colaboramos igualmente na recolha e transporte de tampinhas de plástico, no âmbito de uma campanha solidária, em parceria com o Clube de Futebol Os Sadinós, para a aquisição de cadeiras de rodas adaptadas ao desporto.



5



6



7

- 4 Substituição integral de lâmpadas fluorescentes por LED, em parceria com Município, nas escolas básicas (2019/2020)
- 5 Corrida da Liberdade foi um Eco-Evento (2019)
- 6 Recolha solidária de tampas de plástico (2019)
- 7 Uso de novas tecnologias permite melhorar gestão de recursos

# dinamização da economia e consumo locais

O desenvolvimento da atividade económica e a promoção do consumo local, embora não sejam uma competência da Junta de Freguesia, fazem parte das nossas preocupações. Para além da gestão do Mercado da Confeiteira (Xepa), temos desenvolvido um plano estratégico para requalificar e regenerar os espaços de lazer da freguesia, apoiado na criação de iniciativas que incentivem o consumo e a economia de escala, ampliando igualmente a oferta cultural de proximidade e o incremento da vida comunitária.

## FEIRA DO FUMEIRO

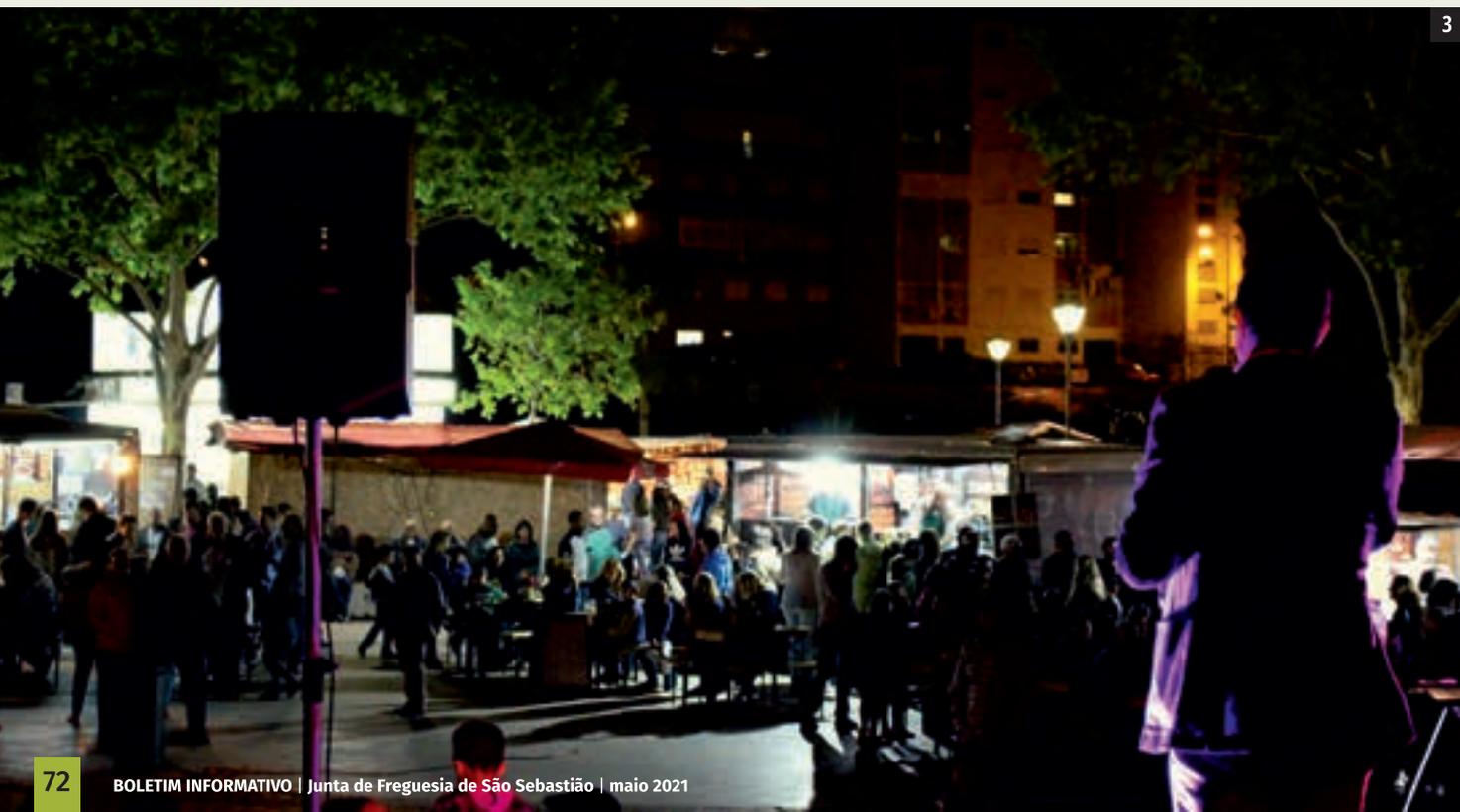
Promovemos, no Jardim de Monte Belo, duas edições (2018 e 2019) da Feira do Fumeiro de S. Sebastião, um evento com expositores gastronómicos, doçaria, zona de restauração e animação musical ao vivo, que atraiu milhares de visitantes.



1



2



3



4

## FEIRA DO CHOCOLATE E DA LARANJA

Dinamizámos duas edições (2018 e 2020) da Feira do Chocolate e da Laranja, um certame singelo, que, além dos produtos confeccionados com chocolate e laranja, ofereceu petiscos e doces variados, artesanato, animação musical e entretenimento infantil, no Jardim de Monte Belo Sul.



5



6

1 a 3 Feira do Fumeiro no Jardim de Monte Belo Sul

4 a 6 Feira do Chocolate e da Laranja



7

## MAGUSTO DE S. SEBASTIÃO

Em 2018 e 2019, o Jardim de Monte Belo acolheu o Magusto de S. Sebastião, mais um evento promovido pela Junta de Freguesia, de entrada livre, com petiscos, venda de produtos regionais, artesanato e animação musical para comemorar o São Martinho.

## PASTEL BOCAGEANO

Lançámos em 2018 o “Bocageano”, um pastel de laranja e chocolate criado pelo mestre pasteleiro Domingos Cruz, da confeitaria “Doces Afectos”, que já vendeu mais de 4 mil exemplares. Através desta doce iguaria, que presta homenagem à história da freguesia de S. Sebastião e ao poeta que nasceu neste território, pretendemos dar um singelo contributo para o desenvolvimento da atratividade gastronómica do concelho e para a divulgação turística da freguesia.



8

## ANIMAÇÃO DOS MERCADOS

Promovemos, desde 2016, um programa de animações nos mercados, com atuações artísticas e bailes, cujo objetivo é valorizar estes espaços comerciais e atrair visitantes e potenciais consumidores. O Grupo Sénior de Cantares Populares de S. Sebastião; o Grupo Coral Alentejano Amigos do Independente; e um baile + 55, foram algumas das animações promovidas nos mercados da Conceição e 2 de abril.

## GESTÃO DO MERCADO DA CONFEITEIRA

Para além da atividade que desenvolvemos habitualmente na gestão e manutenção do Mercado da Confeiteira (Xepa), tarefas pelas quais somos responsáveis, movemos todos os esforços para que este espaço comercial reabrisse tão cedo quanto possível, após dois períodos de encerramento em 2020 e 2021, ditados pelo Conselho de Ministros devido à crise pandémica.

Após a decisão de reabertura por parte do Governo, cumprimos o nosso compromisso para com os comerciantes e, em colaboração com o município, a proteção civil e as autoridades de saúde do concelho, elaborámos um plano de contingência e garantimos os meios materiais e humanos indispensáveis para que o mercado reabrisse de forma segura, cumprindo as regras estabelecidas pelas autoridades competentes no contexto da pandemia Covid-19.

Controlo dos acessos, disponibilização de dispensadores de solução alcoólica; elaboração e divulgação de um conjunto de regras para vendedores e consumidores; entrega de máscaras comunitárias reutilizáveis à entrada do recinto, foram algumas das medidas aplicadas para garantir a segurança de todos.

## DIVULGAÇÃO DE COMÉRCIO LOCAL

Criámos, em março 2020, um endereço no nosso site oficial para divulgar os comerciantes disponíveis para realizar entregas ao domicílio e serviço de takeaway, no concelho de Setúbal, evitando deslocações

dos consumidores durante o período de confinamento obrigatório e, simultaneamente, ajudar a potenciar o comércio local e incrementar a sua capacidade de escoamento de produtos. Através de inscrição num formulário digital - disponível em <http://www.jfss.pt/vendaaodomicilio>, os produtores e comerciantes informam sobre os produtos disponíveis (hortícolas, mercearia, pão, bebidas, ração animal, materiais de escritório e informática, etc.) e os seus contactos, para que os consumidores possam fazer as suas encomendas.

7 **Magusto de S. Sebastião**

8 **Pastel Bocageano**

9 e 10 **Animações nos mercados da Conceição e 2 de Abril (2018 e 2019)**

11 **Junta de Freguesia colaborou com Proteção Civil para assegurar cumprimento de regras sanitárias**



9



10



11



# EU PARTICIPIO

(Ocorrências e Sugestões)  
Nova Plataforma Digital



- › Envio de **Sugestões e Opiniões**
- › Participação de **Ocorrências e Anomalias**
- › Pedido de **Informações**
- › Solicitação de **Serviços**
- › **Acompanhamento online** das Participações

**Gestão mais ágil e eficiente**  
**Análise e execução mais céleres**  
**Reforço da participação cidadã**

www.jfss.pt  
App S. Sebastião



Junta de Freguesia de São Sebastião  
Largo Manuel da Luz Graça, 5 - A  
2010-591 Setúbal  
Tel. 265 719 520 | Fax 265 741 483  
E-mail: geral@jfss.pt

Secretaria e atendimento  
2ª a 6ª feira: 9h00-12h30 e 14h00-16h30

Outros serviços  
9h00-12h30 e 14h00-17h30

S. SEBASTIÃO  
FREGUESIA DU BOCAGE



Acompanhe  
a vida da nossa  
freguesia



jfss.pt



facebook.com/  
jfsaosebastiao



instagram.com/  
jfsaosebastiao



twitter.com/  
jfsaosebastiao



youtube.com/  
jfsaosebastiao