



Auditório Municipal Charlot – 27 de Abril

2º Congresso Distrital de Anciania

### PROGRAMA

**9h00** – Abertura do Secretariado

**9h30** – **Sessão de Abertura**

Câmara Municipal de Setúbal  
Escola Superior de Saúde de Setúbal  
Instituto das Comunidades Educativas

**10horas** - **Animação\***

**10h15** – **I PAINEL: Anciania na 1ª Pessoa – Conversar, Ouvir e Debater**

Moderador: Fernando Sousa (Presidente da União Distrital das IPSS de Setúbal)

**I - “Será que é uma conversa da treta?”**

(Grândola, Alcácer e Sines)

**II - “Repensar a formação dos cuidadores”**

(Moita, Barreiro e Alcochete)

11h – Pausa para Café

**11h20** – **Animação\***

**III- “Aceitação de um percurso (in)evitável”**

(Almada e Seixal)

**IV - “O direito à felicidade não tem idade”**

(Palmela, Sesimbra e Setúbal)

**12h - Animação\***

**12h30 – 14h30** - Pausa para almoço

**14h30m - Animação\***

**14h35m – II PAINEL: OLHAR DE NOVO**

Moderador: Professor Nuno Costa (Presidente da Junta de Freguesia de S. Sebastião)

**14h45 – Viver só acompanhado**  
(Grupo EnvelheSeres)

- DEBATE

**15h30m - Animação**

Grupo intergeracional de Cantares Alentejanos de Bairro Alentejano - Palmela

**16h - Encerramento / Síntese Final:** Teresa Medina (Faculdade de psicologia e de Ciências da educação da Universidade do Porto)

Objetivos do 2º Congresso Distrital da ANCIANIA: dar voz aos seniores e refletir sobre estratégias para minimizar sentimentos de solidão e promover o envelhecimento ativo.

Promover o debate acerca das necessidades do envelhecimento na 1ª pessoa no sentido de produzir recomendações de melhoria da intervenção social nesta área.

**\*Animação:** Voluntariado de Mãos Dadas – Acácio Veiga - Setúbal