

11ª Corrida da Liberdade | 25 abril 2016

Junta de Freguesia de S. Sebastião, Setúbal



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO CORRIDA DA LIBERDADE

1. A Prova de Família, com partida pelas 10.00 h e chegada na e chegada na Avenida Bento de Jesus Caraça (frente ao Parque da Lanchoa), numa extensão de 1300 mt, aproximadamente, é destinada á Família (dos 6 aos 80 anos) ou mesmo crianças mais jovens desde que acompanhadas pelos pais ou encarregados de educação.
2. A Prova de Desporto adaptado, é em simultâneo com a Prova de Família, com partida pelas 10.00 h e chegada na e chegada na Avenida Bento de Jesus Caraça (frente ao Parque da Lanchoa), numa extensão de 1300 mt, aproximadamente, e destinada a deficientes com e sem cadeira de rodas.
3. A Prova longa com partida pelas 10.15 h e chegada na Avenida Bento de Jesus Caraça (frente ao Parque da Lanchoa), em Setúbal e tem uma extensão de aproximadamente 6 Km, a percorrer nas ruas da parte oriental da Freguesia de S. Sebastião.
4. Poderão participar atletas federados e populares, masculinos e femininos, desde que se encontrem de boa saúde e em boa condição física. A condição física do atleta será da sua inteira responsabilidade ou do clube que representa.
5. Não existirão classificações (oficiais) individuais ou colectivas e todos os atletas que terminarem a prova receberão lembranças.
6. Os dorsais serão distribuídos pela organização aos delegados dos clubes ou aos atletas e podem ser no acto da entrega de inscrições na sede da Junta de Freguesia de São Sebastião, onde funciona o secretariado da prova.
7. A organização procurará, junto das autoridades, condicionar o tráfego no decorrer da prova, não se responsabilizando por quaisquer acidentes ou danos sofridos pelos atletas concorrentes, se bem que procure tomar as medidas de precaução que estejam ao seu alcance, nomeadamente através de prestação de cuidados médicos e serviço de ambulâncias e do seguro de acidentes pessoais.
8. Será desclassificado qualquer atleta que não cumpra rigorosamente o itinerário ou que tente falsear, encurtando caminho, assim como o que pratique qualquer acção que vá prejudicar outro concorrente.
9. Todos os casos não previstos ou omissos nestas normas serão resolvidos pela organização da prova.
10. As inscrições devem ser dirigidas para **Junta de Freguesia de São Sebastião, Largo Manuel da Luz Graça, nº 5 A, 2910 – 591 Setúbal, ou por email: geral@jfss.pt**, até ao dia 21/04/2016, também podem ser efectuadas no local de partida até às 9H30 do mesmo dia e são completamente gratuitas.