

**ORGANIZAÇÃO:**  
**GRUPO CONCELHIO PARA AS DEFICIÊNCIAS E INCAPACIDADES**  
**- SETÚBAL**

- 20 Desafiar Associação
- ACAPO - Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal
- ACES - Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida
- APIR - Associação Portuguesa de Insuficientes Renais
- Delegação Regional do Sul
- APPACDM – Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Setúbal
- APPDA – Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo de Setúbal
- Associação de Saúde Mental Doutor Fernando Ilharco
- CADIN – Centro de Neurodesenvolvimento e Inclusão
- Câmara Municipal de Setúbal
- Centro de Emprego de Setúbal
- Centro Hospitalar de Setúbal, E.P.E.
- CRTIC – Centro de Recursos de Tecnologias de Informação e Comunicação
- Espaço Integrar
- Externato Rumo ao Sucesso
- INOVAR AUTISMO
- IPDJ – Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P.
- ISS – Centro Distrital de Segurança Social de Setúbal

**PARCEIROS:**

- Agrupamento de Escolas Barbosa du Bocage
- Agrupamento de Escolas Sebastião da Gama
- Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares
- Associação de Psicologia e Desenvolvimento Comunitário
- Confederação Nacional dos Organismos de Deficientes
- Rádio Jornal de Setúbal
- Rede Europeia Anti-Pobreza – Núcleo Distrital de Setúbal
- Safe Space Portugal – Associação Saúde Mental Portugal
- YMCA/ ACM Setúbal

**Informações:**

**Divisão de Direitos Sociais**

**Tlm: 936616738**

**Email: [disoc@mun-setubal.pt](mailto:disoc@mun-setubal.pt)**

# 12<sup>a</sup> Semana Temática das Deficiências e Incapacidades em Setúbal

(In)Visívelmente à nossa Volta

No âmbito do Dia Internacional  
das Pessoas com Deficiência

**3 dezembro**

**3 a 10 dezembro'20**

Concelho de Setúbal

  
**SETÚBAL**  
MUNICÍPIO PARTICIPADO

  
GRUPO CONCELHIO SETÚBAL  
PARA AS DEFICIÊNCIAS E INCAPACIDADES

**03 DEZEMBRO**

**AÇÃO DE FORMAÇÃO “SAÚDE MENTAL, FAMÍLIA E COMUNIDADE” DIAS**

**3, 4, 9 E 10**

**10H00-13H00 | AÇÃO EM FORMATO ONLINE | DESTINATÁRIOS:**

**PROFISSIONAIS ÁREA SOCIAL E/OU DE SAÚDE**

**Participação gratuita | Inscrições através de [setubal@eapn.pt](mailto:setubal@eapn.pt) | 265 535 330**

**ou 96 385 92 66**

**Organização: CMS | EAPN**

**WORKSHOP TEATRO – GRUPO PENSAR TEATRO**

**10H00-11H00 | CASA DA CULTURA | ENTRADA GRATUITA**

**| DESTINATÁRIOS: PÚBLICO EM GERAL**

**Organização: Associação Fernando Ilharco**

**ENCERRAMENTO DO XXI FESTIVAL EXPRESSARTE**

**TEATRO – “PRECONCEITO CONCEITUADO” - GRUPO DE TEATRO PUZZLE**

**21H00 | FÓRUM MUNICIPAL LUÍSA TODI | ENTRADA GRATUITA**

**| DESTINATÁRIOS: PÚBLICO EM GERAL**

**Organização: APPACDM Setúbal**

**DESPORTO PARA TODOS**

**ATIVIDADES DE DESPORTO ADAPTADO DIRIGIDAS À COMUNIDADE**

**EDUCATIVA**

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEBASTIÃO DA GAMA**

**Organização: Agrupamento de Escolas Sebastião da Gama**

**04 DEZEMBRO**

**WORKSHOP TEATRO – APPACDM SETÚBAL**

**10H30-11H30 | MUSEU DO TRABALHO | ENTRADA GRATUITA**

**| DESTINATÁRIOS: PÚBLICO EM GERAL**

**Organização: APPACDM Setúbal**

**WEBINAR “A ATIVIDADE FÍSICA E O DESPORTO NA SAÚDE MENTAL”**

**10H30-12H30 | PLATAFORMA ZOOM | PARTICIPAÇÃO GRATUITA**

**INSCRIÇÕES: [HTTPS://BIT.LY/INSCRICAO-WEBINAR-A-ATIVIDADE-FISICA-E-O-DESPORTO-](https://bit.ly/inscricao-webinar-a-atividade-fisica-e-o-desporto-na-saude-mental)**

**-NA-SAUDE-MENTAL**

**Ação creditada: 0,4 créditos**

**Organização: IPDJ | Centro de Juventude de Lisboa**

**SESSÕES SOBRE BULLYING E CYBERBULLUING – DIAS 04 |05|09**

**DE DEZEMBRO**

**ATIVIDADE DIRIGIDA À COMUNIDADE EDUCATIVA**

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS BARBOSA DU BOCAGE**

**Organização: CMS | Cadin – Centro de Neurodesenvolvimento e Inclusão**

**06 DEZEMBRO**

**CINEAUTISMO – SESSÃO DE CINEMA ADAPTADO**

**PROJEÇÃO DO FILME “TOY STORY 4”**

**10H00 | AUDITÓRIO MUNICIPAL CINEMA CHARLOT**

**| ENTRADA GRATUITA**

**Inscrições: <https://forms.gle/94GBjpZzUr2Axfrk9>**

**Organização: APPDA Setúbal**

**07 DEZEMBRO**

**AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO “DEPRESSÃO, DOENÇA BIPOLAR E OUTRAS**

**CÓMORBILIDADES: DIFICULDADES E CAPACIDADES”**

**14H15-17H30 | AÇÃO EM FORMATO ONLINE – MICROSOFT TEAMS**  
**Inscrições: [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdnObB4irV7D\\_Z-zTWH\\_2UILsFrMsFf4e5ZpEw2uO776xXzAA/viewform?usp=pp\\_url](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdnObB4irV7D_Z-zTWH_2UILsFrMsFf4e5ZpEw2uO776xXzAA/viewform?usp=pp_url)**

**Organização: Associação de Apoio aos Doentes Depressivos e Bipolares**

**CINEMA – DANCER IN THE DARK | REALIZADOR: LARS VON TRIER**

**20H00 | AUDITÓRIO MUNICIPAL CINEMA CHARLOT**

**4,5€ Bilhete Normal | 3,5€ Cartão Jovem, Cartão Estudante ou +65 anos**

**Organização: CMS | Festroia**

**08 DEZEMBRO**

**CINEMA – ESPLENDOR (HIKARI) | REALIZADOR: NAOMI KAWASE**

**20H00 | AUDITÓRIO MUNICIPAL CINEMA CHARLOT**

**4,5€ Bilhete Normal | 3,5€ Cartão Jovem, Cartão Estudante ou +65 anos**

**Organização: CMS | Festroia**

**09 DEZEMBRO**

**SESSÃO SOBRE A EMPREGABILIDADE DA PESSOA COM DEFICIÊNCIA**

**OU INCAPACIDADE**

**10H00-12H00 | AUDITÓRIO CENTRO FORMAÇÃO IEFP | DESTINATÁRIOS:**

**ENTIDADES PATRONAIS**

**Organização: IEFP | CNOD no âmbito do Projeto “Emprego e as Pessoas com Deficiência,**

**direitos e mais valias” financiado pelo INR, I.P.**

**MOSTRA DE CURTA-METRAGENS – FESTIVAL MENTAL**

**10H00-17H00 | AUDITÓRIO CINEMA CHARLOT | ENTRADA GRATUITA**

**Organização: CMS | Safe Space Portugal – Associação Saúde Mental Portugal**

**09 DEZEMBRO**

**CINEMA – FERRUGEM E OSSO (DE ROUILLE ET D’OS) | REALIZADOR: JACQUES AUDIARD**

**20H00 | AUDITÓRIO MUNICIPAL CINEMA CHARLOT**

**4,5€ Bilhete Normal | 3,5€ Cartão Jovem, Cartão Estudante ou +65 anos**

**Organização: CMS | Festroia**

**10 DEZEMBRO**

**DEBATE SOBRE A VIDA INDEPENDENTE – A EXPERIÊNCIA DOS CENTRO**

**DE APOIO À VIDA INDEPENDENTE**

**10H00-13H00 | AÇÃO EM FORMATO ONLINE**

**Participação gratuita | ZOOM <https://uso2web.zoom.us/j/84813194178>**

**Organização: INOVAR AUTISMO**

**EXPOSIÇÕES – 03 A 10 DE DEZEMBRO**

**VOZES QUE PULSAM –INSTALAÇÃO**

**Um caminhar sobre a linha ténue entre a saúde e a doença mental.**

**de Paula Moita e utentes da Associação Doutor Fernando Ilharco**

**Centro Comercial Alegro – Experience Box Piso-1**