

OUTUBRO



Mês da

# SAÚDE DO PROFESSOR

RASTREIOS DE SAÚDE E FÓRUMS PARA A DISCUSSÃO

assp

# SAÚDE DO PROFESSOR

## RASTREIOS

Agrupamento de Escolas Sebastião da Gama

## COLÓQUIOS / DEBATE

Agrupamento de Escolas Sebastião da Gama  
Instituto Politécnico de Setúbal

## INSCREVA-SE

265 719 850 | 925 769 778

d.setubal@assp.pt



### ORGANIZAÇÃO



ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
DOS PROFESSORES

Delegação Distrital de Setúbal

### PARCEIROS



IPS  
Instituto  
Politécnico de Setúbal



### PATROCÍNIOS



Farmácia  
FUZETA



ESPECIALISTAS EM AUDIÇÃO



NUTRICIONISTA

## Apresentação

A Associação de Solidariedade Social dos Professores (ASSP), fundada há 41 anos, conta com quase 11 000 associados, constituindo-se a maior Instituição de Solidariedade de Professores. De âmbito nacional, organiza-se funcionalmente em Delegações que abrangem quase todos os distritos do Continente, os Açores e a Madeira. As Delegações, têm um papel capital no desenvolvimento e atividades da ASSP pela ação que desenvolvem nos diversos territórios, pelas iniciativas que implementam, pelo conhecimento que têm, que lhes permite estabelecer uma ligação de proximidade com os Associados e a Comunidade Educativa.

A Delegação Distrital de Setúbal foi a primeira das 15 delegações a ser criada, fundada a 21/05/1985. Regista atualmente 1.659 Associados, sendo a Casa dos Professores o ativo mais importante das Residências Sénior da ASSP.

## Enquadramento

O recente estudo "Observatório Escolar: Monitorização e Ação Saúde Psicológica e Bem-estar" (DGEES, 2021), apresentado pelo Ministério da Educação, que teve como principal objetivo proceder à recolha e monitorização de indicadores de saúde psicológica e bem-estar nas escolas portuguesas, conclui que pelo menos metade dos docentes acusa sinal de sofrimento psicológico em pelo menos uma das medidas consideradas.

A investigação concluiu que o ambiente da escola e a qualidade da gestão dos agrupamentos escolares parecem estar associados ao sofrimento psicológico dos docentes, situação também agravada pela idade e tempo de serviço.

Segundo os dados da PORDATA, entre 2018 e 2019, o índice de envelhecimento dos docentes aumentou nos ensinos pré-escolar cerca de 16%, enquanto nos 2º e 3º ciclo e no ensino secundário o crescimento rondou os 17,5% (PORDATA, 2022). Até 2024, deverá haver

menos 17.830 professores, nos cinco anos seguintes serão menos 24.343 e finalmente, entre 2029 e 2030, outros 10 mil poderão deixar a profissão, refere o estudo elaborado pelo CNE.

De acordo com o último relatório "Estado da Educação em 2020" elaborado pelo Conselho Nacional da Educação, a classe docente em Portugal tem apresentado um duplo envelhecimento, quer na base com a falta de professores jovens a ingressar na profissão, quer no topo com a idade dos profissionais na carreira a aumentar (CNE, 2021).

Enquadrado nos objetivos da ASSP que visam a promoção da valorização profissional, científica, social, cultural e humana ao longo do ciclo de vida pessoal e profissional de todos os seus Associados e dos Professores, na presença de desafios para fazer face ao envelhecimento e agravamento da saúde mental da População Docente, a Delegação Distrital de Setúbal definiu "outubro, mês da saúde do Professor".

## Atividades

Considerando que em outubro são celebradas várias datas comemorativas, Dia Internacional dos Idosos (dia 1), Dia Mundial dos Professores (dia 5), Dia Mundial da Saúde Mental (dia 10) e Dia Mundial da Alimentação (dia 16), a Delegação Distrital de Setúbal da ASSP em parceria com o Agrupamento de Escolas de S. Sebastião e o Instituto Politécnico de Setúbal, promovem durante o mês de outubro um conjunto de atividades com o objetivo de contribuir para o bem-estar da população docente do Distrito de Setúbal, constituídas por rastreios de saúde e fóruns para discussão do envelhecimento e saúde mental dos Professores.

ATIVIDADE	LOCAL	ENTIDADE	DIAS							
			4	6	11	18	20	25	27	31
<b>SESSÃO DE ABERTURA</b> Dia 11 de outubro	AESB	Ministro da Educação (A confirmar)			10.00h 10.30h					
		Direção Agrupamento de Escolas Sebastião da Gama								
		Presidente do IPS								
<b>RASTREIOS DE SAÚDE</b>	Auditivo	AESB Widex		09.00h 12.00h	09.00h 12.00h			09.00h 12.00h		09.00h 12.00h
	Glicémia	AESB Farmácia Fuzeta			09.00h 12.00h					
	Nutricional	AESB Dra. Catarina Pacheco	09.00h 12.00h		14.30h 17.00h	09.00h 12.00h			14.30h 17.00h	
	Rastreio Oral	AESB Farmácia Fuzeta	09.00h 12.00h			09.00h 12.00h				
	Tensão Arterial	AESB Farmácia Fuzeta	09.00h 12.00h						09.00 12.00h	
	Colestrol	AESB Farmácia Fuzeta				09.00h 12.00h				
<b>COLÓQUIOS DEBATE</b>	Envelhecimento e saúde mental dos professores	AESB ACES Arrábida-Equipa Saúde Escolar Enfª Raquel Santos; Enfª Elisa Bailão; Drª Rita Ribeiro			10.30h 11.30h					
	O envelhecimento bem sucedido: processos e contextos	IPS Prof. Doutor José Rebelo (ESCE/IPS) Prof. Isabel Bastos de Almeida (ESS/IPS)						10.30h 11.30h		
	Promover o bem-estar do cuidador informal	IPS Prof. Doutora Andréia Cerqueira (ESS/IPS) com Daniela Cabral, Mariana Ferreira, Maria Ana Reis e Patrícia Faria (finalistas do Curso de Enfermagem) Prof. Rafael Assunção (ESS/IPS)								10.30h 11.30h
<b>SESSÃO DE ENCERRAMENTO</b> Dia 31 de outubro	IPS	Presidente do IPS								10.00h 10.30h
		Direção Agrupamento de Escolas Sebastião da Gama								

# COLÓQUIOS DEBATE

## COLÓQUIOS DEBATE

### Envelhecimento e saúde mental dos professores

AESB  
Auditório principal

ACES Arrábida-Equipa Saúde Escolar  
Enfª Raquel Santos; Enfª Elisa Bailão  
Drª Rita Ribeiro

**11 de outubro**  
10.30h - 11.30h

### O envelhecimento bem sucedido: processos e contextos

IPS  
Auditório principal  
ESCE

Prof. Doutor José Rebelo (ESCE/IPS)  
Prof. Isabel Bastos de Almeida (ESS/IPS)

**20 outubro**  
10.00h - 11.30h

### Promover o bem-estar do cuidador informal

IPS  
Auditório principal  
ESCE

Prof. Doutora Andréia Cerqueira (ESS/IPS)  
com Daniela Cabral, Mariana Ferreira, Maria  
Ana Reis e Patrícia Faria (finalistas do Curso  
de Licenciatura em Enfermagem)  
Prof. Rafael Assunção (ESS/IPS)

**31 outubro**  
15.00h - 16.30h

#### ORGANIZAÇÃO

  
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL  
DOS PROFESSORES  
Delegação Distrital de Setúbal

#### PARCEIROS

  
IPS  
Instituto  
Politécnico de Setúbal



#### PATROCÍNIOS

  
Farmácia  
FUZETA

  
WIDEX  
ESPECIALISTAS EM AUDIÇÃO

  
Catarina Pacheco  
NUTRICIONISTA

# RASTREIOS DE SAÚDE

## RASTREIOS DE SAÚDE

<b>Auditivo</b>	AESB	Widex	<b>6 - 11 - 20 - 27 de Out.</b> 09.00h - 12.00h
<b>Glicémia</b>	AESB	Farmácia Fuzeta	<b>11 de Out.</b> 09.00h - 12.00h
<b>Nutricional</b>	AESB	Dra. Catarina Pacheco	<b>4 e 18 de Out.</b> 09.00h - 12.00h   <b>11 e 25 de Out.</b> 14.30h - 17.00h
<b>Rastreio Oral</b>	AESB	Farmácia Fuzeta	<b>4 e 18 de Out.</b> 09.00h - 12.00h
<b>Tensão Arterial</b>	AESB	Farmácia Fuzeta	<b>4 e 25 de Out.</b> 09.00h - 12.00h
<b>Colestrol</b>	AESB	Farmácia Fuzeta	<b>18 de Out.</b> 09.00h - 12.00h

### ORGANIZAÇÃO



### PARCEIROS



### PATROCÍNIOS

